De la Crisis *a la* Paz

La Senda Vegana Orgánica es La Respuesta

La Maestra Suprema
Ching Hai

De la Crisis a la Paz

La Senda Vegana Orgánica es La Respuesta

La Maestra Suprema Ching Hai

Autora:
La Maestra Suprema Ching Hai

Diseño de la portada:
Gena Balaria y Dawn Faith

Diseño de texto y diagramación:
Mugen Ai , Jin Quan Velo y Mateo Rivera

Traductoras:
Margarita Woc y Mari Mar

Editor:
Love Ocean Creative International Company, Ltd.
Dirección: B1., No. 3, Alley 30, Lane 78, Sec. 2, Fusing S. Rd.,
Taipei City, 10664, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-2706-5528 & 886-2-87896317
www.loveoceancreative.com / E-mail: info@loveoceancreative.com

The Supreme Master Ching Hai © 2010
Primera Edición: 2010
Segunda Edición: 2011
Impreso en México
Tercera Edición:2019
Impreso enTaiwán
ISBN:978-986-86252-6-6(libro de bolsillo)

Todos los derechos reservados.
Es bienvenido a reproducir los contenidos de esta publicación con permiso previo del editor.

Este libro está impreso con tinta ecológica a base de soya, en papel reciclado.

Debido al buen karma de todos los habitantes del mundo, este hermoso planeta fue creado. Pero si todo está cubierto por el nuevo mal karma, entonces el planeta y/o los habitantes perecerán.

Genere buen karma:

Sea amoroso

Sea vegano

Sea ecológico

Maestra Suprema Ching Hai

Tabla de Contenidos

Prólogo IX

Una Breve Biografía de la Maestra Suprema Ching Hai XIII

Una Petición Personal de la Maestra Suprema Ching Hai a los Líderes Mundiales XVII

Capítulo Uno

La Solución Vegana para Salvar el Mundo 3

I. Una Emergencia Planetaria 3

II. Nuestras Elecciones Alimenticias son un Asunto de Vida o Muerte 6

Capítulo Dos

Señales de Alerta para que Despierte la Humanidad 15

I. Es Peor que el Peor Escenario 15

II. Se nos Acaba el Tiempo 29

III. Abordar la Raíz del Problema Ahora 31

Capítulo Tres

Veganismo Orgánico para Sanar el Planeta 37

I. Enfriar el Planeta y Restaurar el Ambiente 38

II. Es la Solución más Rápida y más Ecológica 59

III. Dé Vida para Salvar Vida 63

Capítulo Cuatro

Promulgando Leyes y Políticas Veganas 69

I. Los Líderes Mundiales Deberían Establecer un Ejemplo 69

II. Los Gobiernos Deben Tomar una Acción Urgente 71

III. Exitosa Transición de Granjas Animales a Carreras Alternativas 89

IV. Ejemplos de Buenos Gobiernos 90

V. El Veganismo Orgánico es un Movimiento Espiritual 94

Capítulo Quinto

Cambio Global Inmediato a una Dieta Basada en Plantas 97

I. El Mundo Necesita los Nobles Servicios y el Liderazgo de los Medios de Comunicación 97

II. Líderes Religiosos Guían a Otros en el Estilo de Vida Correcto 99

III. Una Educación Noble Enseña el Saludable Estilo de Vida Ecológico 101

IV. ONGs que Promuevan el Movimiento Vegano 105

V. Sea el Cambio que Quiere Ser 107

Capítulo Sexto

El Salto de la Humanidad hacia la Era Dorada 119

I. Un Momento Crucial en la Evolución Humana 119

II. La Tierra está Ascendiendo a la Civilización Galáctica más Alta 125

III. Haciendo Realidad el Sueño del Edén 128

Apéndices 131

Notas 139

Bibliografía de Charlas de la Maestra Suprema Ching Hai 153

Recursos Adicionales 159

Índice 163

Nuestras Publicaciones 177

PRÓLOGO

En las conferencias de vídeo, en entrevistas con periodistas y en las reuniones con los discípulos en los últimos años, la Maestra Suprema Ching Hai ha hablado con cada vez más urgencia sobre la actual crisis climática de la Tierra. Como ella dice, "Nuestro planeta es una casa que se está quemando. Si no cooperamos juntos con un espíritu unido para apagar el fuego, nos vamos a quedar sin casa." Pero también ofrece una solución elevadora para la humanidad, que cada individuo puede alcanzar fácilmente: "Ser vegano para salvar el planeta".

A medida que la crisis se agudiza, los desastres naturales están acabando con decenas de miles de vidas y desplazando a millones de personas de sus hogares, con pérdidas económicas por valor de miles de millones de dólares. El aumento del nivel del mar ya ha sumergido 18 países insulares y pone en peligro muchos otros. Además, los patrones irregulares de precipitaciones y la intensificación de las sequías afectan a muchas regiones, lo que empeora la escasez de alimentos y agua. Y los expertos advierten sobre condiciones climáticas aún más extremas por venir, con la posibilidad de "calentamiento global desbocado".

En este libro, la Maestra Suprema Ching Hai presenta los principales factores asociados con el calentamiento global, y lo más importante, su principal causa: la industria ganadera.

De hecho, muchos estudios científicos apoyan el punto de vista de la Maestra Suprema Ching Hai, que ha expuesto durante más de veinte años. La cría de animales para la alimentación no sólo desperdicia enormes cantidades de la preciada agua, tierra y energía, sino que también contribuye a la asombrosa

cifra del 51% de las emisiones de gases efecto invernadero del planeta. La ganadería es también la mayor fuente de metano atmosférico, un gas de efecto invernadero mucho más potente que el CO_2, pero con una vida más corta.

Por lo tanto, como la Maestra Suprema Ching Hai dice, es lógico que detener la producción de carne y "pasarse a ser vegano" o adoptar una alimentación basada en vegetales reducirá inmediatamente la temperatura del planeta, sanará los males ambientales causados por el ganado y reducirá los costos de la mitigación del cambio climático en miles de millones de dólares. Además, con este cambio se pueden lograr estos resultados con prácticamente ningún impacto negativo en el planeta y en la sociedad. Por el contrario, recortes similares en el dióxido de carbono producido por la industria y el sector del transporte, podrían tener efectos económicos devastadores. Además, la mayoría de las tecnologías verdes tardan años en desarrollarse, mientras que los recortes en las emisiones de metano se pueden lograr de inmediato con cada comida vegana. Así que adoptar el estilo de vida vegano es la solución más fácil, rápida y menos costosa a la crisis climática, y también es nuestra única salvación, porque nos estamos quedando sin tiempo.

Muchos expertos en clima, ambientalistas y funcionarios de gobiernos ya han comenzado a recomendar esta vía para salvar la Tierra de los peores efectos del cambio climático. Sus voces culminaron en junio de 2010 en un informe de Naciones Unidas instando a una transición global a una dieta libre de carne y libre de productos lácteos, haciéndose eco de la petición urgente de la Maestra Suprema Ching Hai: **Todo el que tiene poder de decisión debe dar el paso valiente para promulgar leyes que de inmediato faciliten este cambio.**

Tal vez aun más devastador que nuestra huella de carbono que ha causado la crisis climática, son las huellas de sangre que dejamos atrás en la matanza de millones de animales de granja inocentes cada año. La Maestra Suprema advierte que este crimen moral ha alcanzado proporciones globales, y así nuestros actos violentos vuelven a nosotros en forma de desastres naturales. "Así como siembras, así cosecharás". Tal es la enseñanza universal que se encuentra en todas las grandes escrituras del mundo.

De hecho, la humanidad se enfrenta a un punto de inflexión crucial. Sólo tenemos una oportunidad de salvar el planeta y el momento es ahora. Simplemente mediante la adopción de la benevolente alimentación a base de

plantas que además salva vidas, podemos disipar la oscuridad que nos envuelve. Y este pequeño paso, a su vez impulsará a la humanidad a un nivel superior de conciencia. Vamos a restaurar la armonía en el planeta Tierra y así marcar el comienzo de la Era Dorada de paz, belleza y amor. Como la Maestra Suprema Ching Hai promete, entonces tendremos el Cielo en la Tierra.

Aprovechemos todos la oportunidad y hagamos el cambio hoy. Elijamos todos evolucionar y elevar nuestra civilización y el planeta.

-El Personal de la Editorial

Notas del editor:

Este libro contiene extractos íntegros de las conversaciones de la Maestra Suprema en conferencias internacionales y reuniones con discípulos, así como de entrevistas con periodistas. Para referencias de estas fuentes, por favor refiérase a "Bibliografía de charlas de la Maestra Suprema Ching Hai" en la página 153.

Al hablar de Dios o el Espíritu Supremo, la Maestra nos instruye a usar términos originales no sexistas para evitar el argumento de si Dios es Ella o es Él.

> *Ella + El = Éla*
> *Ejemplo: Cuando Dios así lo desea, Éla hace que las cosas sucedan de acuerdo a Su propia voluntad y beneplácito.*

Como creadora de diseños artísticos así como también maestra espiritual, la Maestra Suprema Ching Hai ama todas las expresiones de la belleza interior. Es por esta razón que Ella se refiere a Vietnam como "Au Lac" y a Taiwán como "Formosa". Au Lac es el nombre antiguo de Vietnam y significa "felicidad". Y el nombre Formosa, que significa "hermosa", refleja más completamente la belleza de la isla y su gente. La Maestra siente que usar estos nombres trae elevación espiritual y suerte a la tierra y sus habitantes.

Una Breve Biografía de la Maestra Suprema Ching Hai

La Maestra Suprema Ching Hai es una humanitaria renombrada mundialmente, ecologista, escritora, artista, diseñadora, música, directora de cine y maestra espiritual, cuyo amor y cuidado por la humanidad se extiende más allá de todas las fronteras raciales y nacionales. Desde principios de 1980 también ha sido una de las más dedicadas pioneras ecológicas de nuestro planeta, promoviendo la protección del medio ambiente, la conservación de la biodiversidad, la reforestación, la vida sostenible y, lo más importante, la dieta vegana orgánica, la forma más rápida y más eficaz para resolver la crisis climática.

Con inquebrantable determinación, ella dedica su tiempo y recursos para que el mundo despierte a los efectos desastrosos de un cambio climático sin control y a la solución vegana. Del 2006 al 2008 lanzó las campañas de concientización sobre el calentamiento global Vida Alternativa y SOS e inspiró la fundación de Loving Hut, la cadena internacional de restaurantes veganos de más rápido crecimiento en el mundo, por parte de la Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai, una ONG iniciada mediante su ejemplo. Ella también publica una revista de noticias, escribe libros, produjo en el 2005 el documental vegetariano Los verdaderos héroes, produjo la serie de televisión ***El Rey & Cía.***, emitida en Supreme Master Television, un canal global vía satélite que transmite las 24 horas, 7 días a la semana y que ofrece noticias sobre el cambio climático, la dieta vegana y otros temas edificantes. Desde el 2007 la Maestra Ching Hai también ha compartido sus conocimientos con expertos en medio ambiente,

líderes gubernamentales, personas famosas y ciudadanos preocupados en más de 27 conferencias sobre cambio climático, realizadas en 13 países y transmitidas en directo por televisión vía satélite y por radio. Como resultado de estos esfuerzos, su lema "Sé Vegano, Sé Ecológico Para Salvar el Planeta" se ha propagado en todo el mundo, inspirando a la humanidad a acoger el saludable y sostenible estilo de vida vegano y así evolucionar a un estado superior de paz y armonía.

Mediante su noble ejemplo, la Maestra Suprema Ching Hai también nos recuerda nuestra bondad interior y el amor por todas las creaciones de Dios. Los profundos conocimientos adquiridos a través de su logro espiritual, le permitieron identificar la raíz de la causa del sufrimiento humano, la discordia social y la degradación ambiental: la violencia que infligimos a otros seres, incluidos nuestros inocentes amigos animales. Por compasión por el débil y sin voz, la Maestra Suprema Ching Hai escribió los libros número uno en ventas a nivel internacional Las aves de mi vida, Los perros de mi vida, y Los nobles seres silvestres. Estas joyas literarias, disponibles en varios idiomas, revelan los profundos pensamientos y sentimientos de nuestros apreciados co-habitantes animales, destacando su naturaleza divina y su amor incondicional.

Nacida en Au Lac (Vietnam) central, la Maestra Suprema Ching Hai estudió en Europa y laboró para la Cruz Roja. Ella pronto se dio cuenta de que el sufrimiento existe en todos los rincones del planeta, y su anhelo por encontrar una solución a esto se convirtió en el principal objetivo en su vida. Luego emprendió un viaje a los Himalayas en búsqueda de iluminación espiritual y finalmente recibió la transmisión divina de la Luz y el Sonido interior, que luego llamó el Método Quan Yin. Después de un período de diligente práctica, la Maestra Suprema Ching Hai alcanzó la Gran Iluminación. Poco después de su regreso desde los Himalayas, a petición de los que la rodeaban, la Maestra Suprema Ching Hai comenzó a compartir el Método Quan Yin, alentando a sus estudiantes a mirar en su interior para encontrar su propia grandeza divina. En poco tiempo, recibió invitaciones para dar conferencias en América, Europa, Asia, Australia y África. El corazón compasivo de la Maestra Suprema Ching Hai se refleja también en su atención para con los menos afortunados. Los fondos

generados por la venta de sus creaciones artísticas le han permitido apoyar su misión de consolar a los hijos de Dios en necesidad a través de ayudas en desastres y obras de caridad por todo el mundo.

Aunque ella nunca ha buscado reconocimiento por su labor humanitaria, la Maestra Suprema Ching Hai ha recibido numerosos premios de gobiernos y organizaciones privadas de todo el mundo, incluyendo el Premio Mundial de la Paz, el Premio Mundial al Liderazgo Espiritual, el Premio por la Promoción de los Derechos Humanos, el Premio Ciudadano Humanitario Mundial, el Premio Servicio Público para la Humanidad, el Premio Gusi de la Paz 2006, el Certificado de Elogio de la Semana de la Música de Los Ángeles, el Primer Lugar de Plata en los 27ª Premios Anuales Telly 2006, el Premio Presidencial Estilo de Vida Activo del ex presidente George W. Bush, y el Premio del Presidente 2010 por Servicio Voluntario del presidente de los Estados Unidos Barack Obama.

Además, el 25 de octubre y el 22 de febrero fueron proclamados "Día de la Maestra Suprema Ching Hai" en los Estados Unidos por funcionarios del gobierno en Hawái e Illinois. Durante la ceremonia de proclamación en Illinois, le fueron enviados mensajes de felicitación de los ex presidentes Clinton, Bush y Reagan. Y para elogiar a individuos virtuosos y alentar a otros a inspirarse por sus ejemplos, la Maestra Suprema Ching Hai también ha creado la serie de Premios Mundiales Ejemplares, reconociendo a merecedores seres humanos y animales por su heroísmo, compasión, liderazgo, valentía o inteligencia excepcional.

La Maestra Suprema Ching Hai dedica su vida desinteresadamente a crear un hermoso futuro para nuestro amado planeta y sus preciosos co-habitantes. En toda la historia, grandes visionarios han tenido sueños, y la Maestra Suprema Ching Hai expresa el suyo a continuación: "Tengo un sueño. Sueño que todo el mundo estará en paz. Sueño que todos los asesinatos se detendrán. Sueño que todos los niños caminarán en paz y armonía. Sueño que todas las naciones se estrechan las manos unas con otras, se protegen unas a otras y se ayudan mutuamente. Sueño que nuestro hermoso planeta no será destruido. Se necesitan miles de millones, billones, trillones de años para producir este planeta y es tan hermoso, tan maravilloso. Sueño que continuará, pero en paz, belleza y amor."

En verdad quiero abrazar a los líderes y no líderes, a las personas de este mundo y decirles, "Despierten". Quiero abrazarlos y decirles, "Despierten, despierten ahora. Despierta mi amor; despierta amigo mío, sálvate."

Una Petición Personal de la Maestra Suprema Ching Hai a los Líderes Mundiales

Estoy muy agradecida a los valientes líderes del mundo por traspasar sus fronteras y hablar por el bien de todos. Incluso si el público no aprecia su buena voluntad, el Cielo tomará nota. Y tendrán una gran recompensa después. Es, por supuesto, muy difícil estar en la posición de autoridad.

Ser un líder es estar dotado con valentía, compasión y nobleza. Por eso es que ustedes son líderes. No es fácil, por supuesto, estar en la posición de un líder. Por eso es que los líderes son pocos. En una nación, hay sólo un rey, una reina, algunas princesas, algunos príncipes, un presidente, un primer ministro: muy pocos líderes frente a la altitud de este mundo. Pero aún menos todavía son líderes valientes, valientes dirigentes, líderes justos y líderes sabios.

Al que es sabio y valiente, le ofrecemos pleno apoyo y respeto. Oramos para que el Cielo les dé más fuerza, más sabiduría para llevar a cabo su noble tarea. Porque, como les dije, los líderes son pocos. Y menos aún son aquellos que son sabios y valientes. Siendo un líder, debemos saber

lo que es bueno y lo que no para nuestros súbditos. Y lo que es bueno, tenemos que alentarles para que lo hagan, facilitar para que lo hagan. Y lo que es malo, tenemos que detenerlo para protegerlos. Ese es el verdadero significado de un líder.

Promover el estilo de vida sin productos animales que beneficie a todos

El mejor gobierno debe promover políticas que beneficien a la gente y a todas las personas. Para ser eficaces, los gobiernos ahora deben darse cuenta de que ésta es una situación muy especial, que requiere medidas excepcionales.

Sugiero a todos los líderes mundiales y a todos los gobiernos que por favor promuevan el estilo de vida sin productos animales y lo hagan rápido para que podamos salvar nuestro planeta.

No tenemos tiempo, no queda demasiado tiempo. Esto ya no es ni siquiera sobre política. Es sobre nuestra supervivencia y la de nuestros hijos. Si todos los gobiernos alientan a las personas hacia la saludable dieta libre de productos animales, el planeta podría ser salvado en corto tiempo.

Las actividades que son buenas para nuestra Tierra pueden también generar medios de subsistencia. Tenemos escasez de alimentos, por tanto, el gobierno puede fácilmente apoyar a los agricultores veganos orgánicos y el progreso de otras prácticas ecológicas. Esto ayudará mucho. El gobierno debe priorizar salvar el planeta, la agricultura orgánica, subsidiarla.

A todos los líderes, les pido una vez más poner primero su amor hacia sus conciudadanos y conciudadanas, y por todos los niños, al aceptar con valentía la obra que debe hacerse, para utilizar el poder confiado por las personas en sus manos para salvar al mundo.

La industria ganadera global ahora aporta casi como el sector energético al calentamiento global, o incluso más. Y sé que contribuye al menos con el 80% de ello. La producción de carne está agotando el agua de su pueblo, daña su salud, los empuja a la guerra y proliferan nuevas enfermedades mortales cada día.

Está matando a su pueblo. Sólo ustedes pueden detenerlo.

Ellos necesitan su ejemplo luminoso, heroico y vegano porque realmente miran a sus gobiernos, a sus dirigentes.

Les ayudarían mucho sus leyes por la agricultura orgánica vegana y campañas o leyes para hacer el tan necesario cambio al estilo de vida vegano.

Sus conciudadanos, sus súbditos, se lo agradecerán, los elogiarán, los amarán, los apoyarán y los recordarán por salvar al mundo para las generaciones venideras, por salvar sus vidas y las de sus seres queridos, así como las de sus futuros hijos. Y el Cielo los recompensará enormemente.

Lideren el cambio vegano. Promuevan el perdón y la paz y entonces incluso todos los otros problemas, como la pobreza, el conflicto, incluso las crisis financieras, las pandemias, también remitirán.

Les doy las gracias, líderes de las naciones, por todos los esfuerzos en este sentido hasta ahora.

Todos Somos Parte de la Solución

Pero si me lo permiten, honestamente, yo diría que lo que estamos haciendo y planeando ahora no es suficiente, y no lo suficientemente rápido y les pido que tengan la valentía y la fe para hacerlo más y más rápido.

A las organizaciones del mundo, incluidos los medios de comunicación que entienden la fuerza de un movimiento social, gracias por su labor al informar y alentar a la gente hacia el estilo de vida emocionante, humano, beneficioso, sofisticado y sin productos animales—el estilo de vida vegano.

A las personas, gracias por hacer su parte para salvar a nuestro planeta, pero, por favor, háganlo a tiempo, tenemos más por hacer y tenemos poco tiempo.

Tenemos que seguir instando a nuestros líderes y a nuestros hermanos seres humanos, a nuestros vecinos, a cambiar, a ser veganos para salvarse a sí mismos y a sus familias e hijos y a los animales, y todo lo que sienten por lo que vale la pena vivir.

Podemos salir del peligro pero a través de la dirección correcta. Nuestra casa está en llamas pero la manguera de agua está justo allí, delante de nosotros.

Sólo recójanla y utilícenla; es tan sencillo como eso. Simplemente sean veganos. Y, por favor, sean rápidos. Nuestros días están contados.

A toda la humanidad, el Cielo los ama mucho. Así que tenemos esperanza en la supervivencia del planeta, más que nunca antes. Vamos a despertar a un planeta nuevo, compasivo, vegano, que está lleno de energía amorosa, bondad y bendiciones sin límites del Cielo.

Rezo para que todos ustedes continúen hacia esta paz que está a nuestro alcance. Muchísimas gracias a todos ustedes. Gracias.

Si todo el mundo deja de comer carne ahora mismo, dentro de ocho semanas, el clima cambiará y se tornará benevolente. Todo lo que ha sido dañado regresará a la normalidad en un lapso ocho semanas. Si todos en el planeta dejan de comer carne y se tornan en un corazón compasivo, entonces el resultado será inmediato.

Letter Of Appreciation

Most Excellent and Honorable government leaders; Holy, Eminent and Reverend leaders of the world's esteemed religions; distinguished members of the media; and noble members of the public:

With heartfelt gratitude, we are excited to share the good news that the continuation of our precious planet has been extended for another half century and counting.

We extend our sincere thanks for all of your noble endeavors. Such combined efforts have led to the further safeguarding of the Earth and her inhabitants.

These wise and considerate actions include participation in campaigns and protective laws encouraging adoption of healthier living, greater peace, unity and civil rights, animal welfare, humanitarian works, social programs and environmental conservation.

Even though I have not met you personally, I feel like we are working as a team to secure and foster the harmonious existence among all life on our magnificent planet.

We look forward to continuing these noble efforts together, more now than ever before to further ensure a peaceful, more advanced, and abundant world for all beings.

Respectfully yours,

Supreme Master Ching Hai

Durante muchos años, la Maestra Suprema Ching Hai ha estado en profunda y continua meditación por la supervivencia de la Tierra. Por consiguiente, fue con gran alegría que en Diciembre de 2012 Ella compartió con el mundo la elevadora noticia del Cielo de que nuestro planeta ha sido salvado y será preservado en millones de años venideros:

"Ahora que hemos salvado el planeta o que el planeta está salvado por mucho, mucho, mucho tiempo, todos deberíamos intentar ir más hacia dentro, concentrarnos más en la conexión espiritual con la divinidad interna".

~Maestra Suprema Ching Hai
22 de Diciembre de 2012

1

La Solución Vegana para Salvar el Mundo

> Ahora mismo, es urgente. Tenemos que detener el calentamiento global para sobrevivir primero. Así que ser vegano es la única solución para hacer un efecto total inmediato sobre todos los problemas del ambiente, supervivencia, salud, economía, etc., de nuestro planeta.

Creo que nuestro planeta está en la antesala de un cambio constructivo para el bien de todos los habitantes, incluyendo animales y árboles y plantas.

Si tomamos esta oportunidad para colaborar juntos en cambiar nuestros malos hábitos, como el comer carne, tomar drogas, fumar cigarrillos, abuso de alcohol, entonces de la misma manera que muchas naciones han detenido el hábito del fumado, podemos unirnos como uno solo e inmediatamente ser testigos del mayor y más milagroso cambio que tomará lugar en nuestro planeta.

I. Una Emergencia Planetaria

El Momento es Urgente

> "El tiempo se acaba; es momento de decidir. Tengo confianza en que harán las elecciones sabiamente. Para abordar los problemas del calentamiento global, los científicos lo han dejado muy claro."[1]
>
> *—Ban Ki—moon*

"Tenemos una crisis climática que es una emergencia planetaria."

—Al Gore

> Los científicos del mundo temen que si pasamos ciertos puntos de no retorno, las siguientes etapas del cambio climático no solo serían rápidas sino irreversibles y catastróficas. Así que, ya hay señales de que este peligro está cerca, a través de las observaciones en lagos y otros lugares generando burbujas de gas metano, que solía estar almacenado por debajo de la capa congelada de la Tierra.

Nadie sabe cuándo podría ser el día en que enormes cantidades sean liberadas incontrolablemente, causando un aumento repentino de la temperatura que podría ser un catalizador sin freno del calentamiento global. Eso sería catastrófico para nosotros.

Otros efectos devastadores del cambio climático ya han estado ocurriendo: El hielo Ártico que refracta el calor está en camino hacia su completa desaparición en un verano muy cercano; los niveles del mar están aumentando y docenas de islas están sumergidas o amenazadas con serlo; hay regiones oceánicas que no tienen vida, con zonas muertas volviéndose demasiado ácidas como para que tengan vida debido al exceso de niveles de CO_2; incendios forestales mortales más frecuentes; especies enteras de vida silvestre extinguiéndose 100 veces más rápido que lo normal; tormentas más destructivas y más intensas; propagación de mosquitos que llevan enfermedades por regiones más calientes; desaparición de los glaciares del mundo; lagos y ríos secándose o desapareciendo por decenas de miles y la propagación de desiertos.

Como consecuencia de estos impactos ambientales, dos mil millones de personas están enfrentando escasez de agua, y 20 millones de personas están en un estado desesperado—como refugiados excepto que no tienen protección oficial.

Estas son en realidad casi siempre las consecuencias de las acciones violentas de los humanos. La acción número uno es comer carne.

[Además,] la industria de la ganadería causa una gran parte de la erosión del suelo del mundo. Es una causa principal de desertificación, de pérdida de biodiversidad y del desperdicio y la contaminación de agua, además de que el agua se está volviendo más escasa cada día por causa del calentamiento global. Más aún, el sector ganadero drena ineficientemente nuestros cereales, granos y combustibles fósiles. En resumen, desperdiciamos 12 veces más grano, al menos 10 veces más agua y ocho veces más energía producida con combustibles fósiles para producir una porción de carne, comparada con una comida vegana nutricionalmente similar o incluso en cantidad mayor.

Ganadería: la Principal Causa de la Crisis Global

La única manera para evitar el "punto de no retorno" de la catástrofe climática es tomar acción sobre el curso climáticamente más desastroso de todos—eso es, la producción de carne. Ahora tenemos toda la evidencia, toda la información para decirlo con seguridad. **La industria ganadera es la principal generadora de gases efecto invernadero.**

Los últimos descubrimientos publicados por las Naciones Unidas en el 2006 nos dicen que la industria ganadera causa emisiones de gases efecto invernadero siendo más del doble que los sectores de transporte combinados del mundo—aviones, trenes, coches, motocicletas, etc., todo junto.[2] **Los cálculos actualizados nos dicen que la industria ganadera es la responsable por al menos el 50% del calentamiento global.**[3]

> "Nuestros análisis muestran que la ganadería y sus productos derivados en realidad representan al menos 32.564—millones de toneladas de CO_2 por año, ó 51 por ciento de las emisiones de GEI anuales del mundo."[4]
>
> —*World Watch Institute*

El Metano es Más Potente que el CO_2

La ganadería es la principal causa antropogénica de emisiones de metano, y el metano no solo tiene 72 veces más capacidad de atrapar calor, es un gas de vida más corta. Esto significa que dejará la atmósfera mucho

más rápido que el CO_2, dentro de solo una década, mientras que son miles de años lo que necesita el CO_2. Por tanto, eliminar el metano descartando la cría de ganado, es la forma más rápida para enfriar el planeta.

Sí, tenemos que comenzar abordando el emisor más importante.

Rezo para que todos los sabios líderes frenen la letal práctica de la carne, que es la principal fuerza que ahora mismo nos lleva al punto de no retorno. De lo contrario, todos los otros esfuerzos de quitar el carbono de nuestras economías podrían ser inútiles, o nunca tendrían una oportunidad de materializarse en primer lugar.

Destruiremos el mundo si no dejamos de comer y producir carne y otros productos animales.

II. Nuestras Elecciones Alimenticias son un Asunto de Vida o Muerte

Estamos Devorando el Planeta

Si el comer carne no se prohíbe o se limita, entonces todo el planeta desaparecerá. Este es un asunto de vida o muerte para todos; no es una elección personal. Y estamos comiendo carne, comiéndonos al planeta entero, comiendo más del 90% de los suministros de alimentos y dejando a otras personas con hambre.[5] No es para nada una opción necesaria.

Incluso antes de la urgencia planetaria, las personas comedoras de carne se comieron al planeta entero, comieron tanto que el resultado fue hambre y guerra; en primer lugar, esto nunca ha sido una opción correcta.

> "A menos que cambiemos nuestras opciones alimenticias, nada más importa porque es la carne la que está destruyendo la mayoría de nuestros bosques. Es la carne la que contamina las aguas. Es la carne la que está

creando enfermedades, la que lleva todo nuestro dinero a los hospitales. Así que es la primera opción para todo el que quiera salvar la Tierra."[6]

—*Maneka Gandhi*

Todas estas situaciones [calentamiento global] están empeorando y empeorando y no se detendrán hasta que realmente cambiemos la forma en que vivimos nuestra vida. La solución es muy fácil: simplemente deje de comer carne; esa es la mejor solución. Esto es imperativo ahora, por el estado de peligro de nuestro planeta y nuestro tiempo limitado.

Detener la producción de carne disminuirá las emisiones de gases efecto invernadero en la forma más rápida y frenará el horrendo daño ambiental, que va desde el cambio climático a mal uso del agua y de la tierra, contaminación, pérdida de vida silvestre y amenazas a la vida humana.

Además de detener el 50% [del calentamiento global]—quiero decir incluso más que eso, esta es una estimación conservadora—hay muchos otros beneficios cruciales. Resuelve nuestro problema de escasez de agua, nuestra crisis de hambre mundial, y el problema de la degradación y contaminación de la tierra.

Si [se] compara con una alimentación vegana, una alimentación con carne usa más de 17 veces más de tierra, 14 veces más de agua y 10 veces más de energía.[7] Producimos suficientes cereales para alimentar abundantemente a la población humana entera. Aún así, mil millones de personas tienen hambre, y 10,9— millones de niños pequeños mueren cada año—eso es un niño que muere cada cinco segundos, mientras tenemos abundancia de comida para alimentar a toda la población mundial y más, dos veces más inclusive.[8] Por otro lado, alrededor de mil millones de personas sufren de obesidad y enfermedades relacionadas por comer demasiado o demasiada carne.

Así que hay muchas, muchas razones prácticas para ser vegano, además de la naturaleza compasiva que se genera al preservar toda vida. Esto también es importante. Pero si las personas simplemente comienzan con la dieta vegana, el cuidado por toda la vida también vendrá de rebote.

ONU urge al mundo a avanzar hacia una dieta libre de carne y lácteos:

"Los impactos en la agricultura se espera que aumenten substancialmente los impactos en la agricultura debido al cada vez mayor consumo de productos animales por parte de la población. Una reducción sustancial de los impactos solo sería posible con un cambio sustancial a nivel mundial a la dieta sin productos animales." [9]

La Alimentación Basada en Plantas es La Solución Más Rápida

"La acción de reemplazar los productos cárnicos no solo puede lograr reducciones más rápidas en los GEI atmosféricos, sino también puede revertir las actuales crisis mundiales actuales de alimentos y de agua." [10]

—World Watch Institute

Al ser vegano se tendrá un efecto inmediato al remover el metano de la atmósfera, que es uno de los gases de efecto invernadero que más retienen el calor, tiene más de 72 veces el efecto de atrapar el calor que el dióxido de carbono.[11] Al ser vegano sin duda se disminuirá la desertificación y se conservarán sus recursos naturales, como lagos y ríos, y protegerá sus bosques.

También se puede emplear otras medidas ecológicas, como sembrar árboles o cambiarse a tecnología ecológica, pero eso toma un tiempo más largo para que tenga efecto. La dieta vegetariana es la más rápida y también reduce el mal karma de la matanza, y esto, es lo más importante.

Conservamos el 70% del agua potable, salvamos de ser talada para el pastoreo animal hasta el 70% de la selva del Amazonas.[12] Y se dejarían de usar 3.5—millones de hectáreas de tierra anualmente. Esto deja libre más de 760—millones de toneladas de grano cada año—la mitad de los suministros de granos del mundo, ¿se pueden imaginar eso?[13] Consume 2/3 menos de combustibles fósiles que lo que se usa para la producción de

carne, reduce la contaminación por desecho animal sin tratar, mantiene el aire limpio, ahorra 4,5 toneladas de emisiones por casa en EEUU por año. Y esto detendrá el 80% del calentamiento global.[14]

Solo hablando de ahorro financiero, los científicos en Holanda estimaron que se necesitan 40 billones de dólares para detener el calentamiento global, ¡un total del 80% de esta cantidad se ahorraría con la dieta vegana! Eso es un ahorro de 32 billones de dólares por el simple hecho de cambiarse de una dieta con carne a comer productos basados en plantas.[15]

La Tierra tiene un mecanismo para repararse a sí misma. Es solo que sobrecargamos el planeta. Contaminamos demasiado y creamos mucho karma de muerte. Por tanto, a la Tierra ni siquiera se le permite repararse a ella misma debido al mal karma de sus habitantes. Tan pronto borremos esta mala retribución del efecto de la matanza, entonces la Tierra dará un giro, se le permitirá repararse, reproducirse y sostener la vida de nuevo. Todo se centra en el mal karma. Sobrecargamos su capacidad, la de la Tierra, por eso tenemos que revertir nuestras acciones. Eso es todo lo que es.

Entonces salvaremos a la Tierra, salvaremos nuestras vidas, y las vidas de nuestros hijos y animales también. La Tierra se volverá un paraíso. A nadie nunca le faltará nada. Nadie estará hambriento. Sin guerra, sin enfermedad, sin desastres, sin calentamiento global, nada más excepto paz, felicidad y abundancia. Prometo en el nombre del Buda, que es así.

Matar Animales Trae Mal Karma

"Lo que siembres, eso cosecharás." "Los semejantes se atraen." Científicamente hablando, espiritualmente hablando, hemos sido alertados. Así que por supuesto, todos los desastres que han ocurrido alrededor del mundo, están conectados por la falta de amabilidad humana hacia sus cohabitantes. Ese fue el precio que tenemos que pagar por lo que hemos hecho a los inocentes que no nos han hecho daño, que también son los hijos de Dios, que han sido enviados a la Tierra para ayudarnos y alegrar nuestros días.

No es el problema técnico, no es la reparación técnica en la que tenemos que concentrarnos. Es la retribución, la causa y la retribución a la que tenemos que prestarle atención. Es el costo de la matanza, el costo de la violencia es mucho peor que cualquier coche, cualquier explosión de sol o cualquier explosión oceánica combinadas, porque tenemos que ser responsables por nuestros actos. Cada acción provoca una reacción. Así que, solo tenemos que detener la matanza. Solo tenemos que dejar de matar animales y hombres.

Tenemos que detenerlo. Y entonces todo lo demás de repente se aclarará.

Encontraremos mejores medios técnicos para abordar el problema climático. Las manchas solares podrían incluso dejar de explotar. Las explosiones del océano podrían parar. Los tifones podrían detenerse. Los ciclones se silenciarán. Los terremotos desaparecerán. Todo lo demás se volverá hacia un estilo de vida pacífico, porque creamos paz y entonces tendremos paz, paz no solo entre los humanos sino entre todos los cohabitantes. Por eso sigo haciendo énfasis en la dieta vegetariana. Es el código moral de ser un humano. Es la marca de un gran humano.

La Energía Compasiva Puede Cambiar Todo

Ahora bien, la dieta vegetariana es benevolente, te traerá energía feliz y eso a cambio generará más felicidad, atraerá más felicidad y cuando estás feliz todo será mejor. Piensas mejor, reaccionas mejor, tu vida se vuelve mejor. Tus hijos serán mejores, todo será mejor.

Y el poder colectivo, el poder positivo y amoroso de todo el mundo ahuyentará la oscuridad que está viniendo hacia nosotros, que estamos enfrentando ahora mismo. Esa es la única solución que tengo.

Lo ven, tenemos la energía para cambiar todo, tenemos el poder para dictar lo que ocurre alrededor de nosotros, pero debemos usarlo. Debemos usarlo por el bien de todos. Debemos usarlo para el beneficio de cada ser en este planeta. Nuestro pensamiento, nuestra acción, tiene que enviar un mensaje de energía universal de que queremos un mejor planeta, queremos una vida más segura, queremos un mundo a salvo. Entonces la energía universal simplemente hará eso.

Pero tenemos que actuar en concordancia con esta energía, ¿lo ven? Si queremos cosas buenas entonces tenemos que hacer el bien. Si queremos vida, tenemos que perdonar la vida. Así que la buena energía que creamos puede hacer estas cosas y más maravillosas. La atmósfera compasiva y amorosa que nosotros y el mundo entero generamos, puede y hará más milagros para nosotros.

Creamos todo lo que queremos si vivimos de acuerdo con la ley del universo. Tal es el poder de simplemente ser vegano. Porque eso significa perdonar la vida, queremos vida, queremos energía constructiva, no queremos destrucción. Así que ser vegano es la respuesta.

Entre más espiritualmente elevada es la humanidad, entonces por supuesto, más calentamiento global será disminuido. Cuando la humanidad sea más elevada espiritualmente y tenga más amor por todas las personas, por todos los seres, todas las situaciones, y todos sus entornos, entonces el calentamiento global se reducirá día a día y desaparecerá completamente. Y luego de eso, todos en el mundo vivirán en paz, felicidad y se amarán unos a otros. Pero todos deben despertar.

Soy positiva que nuestra Tierra alcanzará un nivel más alto de conciencia y los milagros ocurrirán bajo la misericordia del Cielo.

2

Señales de Alerta para que Despierte la Humanidad

> Debido al estado crítico del planeta, si no actuamos rápidamente puede que no quede nada, ni siquiera para quererlo proteger. En ese momento podría ser muy tarde. No podemos continuar una tendencia como esta por siempre y detenernos cuando sea [si] queremos salvar el planeta. Siento decir que tenemos un tiempo limitado.

I. Es Peor que el Peor Escenario

Nuestro curso actual del cambio climático es peor que el peor escenario proyectado por el Panel Intergubernamental de las Naciones Unidas para el Cambio Climático (IPCC), cuyo daño y a menudo efectos fatales ya están siendo vistos a través de esos eventos extremos como huracanes, inundaciones, sequías y olas de calor.

Incluso si el mundo reduce las emisiones de gases efecto invernadero, al planeta le tomará tiempo recuperarse de los gases que ya hay en la atmósfera.

Por esto es necesario enfocarse en los gases de vida corta, es decir, el metano. El metano, en promedio, atrapa al menos 72 veces más calor que el CO_2 sobre un período de 20 años. La fuente más grande de metano es la industria ganadera, que de hecho es una de las principales causas de calentamiento global que debemos detener.

Pero primero, por favor permítanme compartir solo algunas de las últimas evidencias de los impactos del cambio climático sobre las vidas humanas y animales.

Derretimiento del Hielo Ártico y antártico

Derretimiento del Ártico

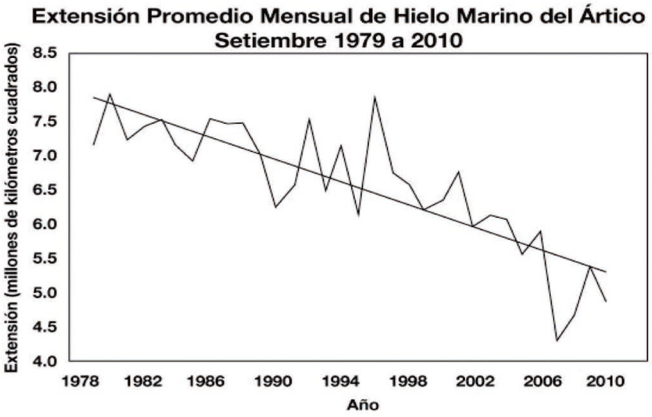
El Ártico o Polo Norte, podría quedarse sin hielo para el 2012, 70 años antes de las estimaciones del IPCC. Sin el hielo protector para reflejar la luz solar, el 90 por ciento del calor del sol puede entrar al agua abierta, acelerando el calentamiento global.[16]

El cambio en la cobertura del hielo del Ártico es dramático, y los climatólogos dicen ahora que solo el 10 por ciento ahora es el hielo más antiguo y grueso, mientras que cerca del 90 por ciento es recién formado y delgado.[17]

El "bucle de realimentación" y el calentamiento global desenfrenado

Si el agua marina está más caliente, entonces el hielo se derretirá más rápido. Y una vez que el hielo se ha derretido, no hay reflexión del calor de vuelta al espacio. Por tanto, el calor derretirá el hielo también y calentará el agua. Y ambos ayudarán a derretir más hielo y calentar más al planeta. Ven el círculo fatal.

Por eso los científicos no podían predecirlo muy bien antes, pero ahora están muy vigilantes. Ellos están siguiendo de cerca la situación. Es solo que no hacemos las cosas lo suficientemente rápido.[18]



Fuente: Centro Nacional de Datos sobre Nieve y Hielo, http://nsidc.org/arcticseaicenews/index.html

El hielo de Groenlandia y de la Antártida se derrite

Mientras las grandes capas de hielo de Groenlandia y la Antártida continúan también derritiéndose, se esperan que siga el catastrófico aumento en el nivel del mar y tormentas más fuertes. Si la capa entera de la Antártida Occidental se derrite, el promedio global de los niveles del mar aumentaría al menos 3.3, 3.5 metros (10.8—11.8 pies),[19] afectando a cerca de 3.200 millones de personas—la mitad de la población mundial—que viven dentro de las 200 millas de costa.

Los científicos del Centro Nacional de Datos sobre Nieve y Hielo de EE.UU. Ahora dicen que si toda la Antártida se derritiera, el nivel del mar podría aumentar a un nivel mayor que el esperado, algunos dicen que incluso más de 70 metros (230 pies), que significa más mortalidad para todas las vidas sobre la Tierra.[20]

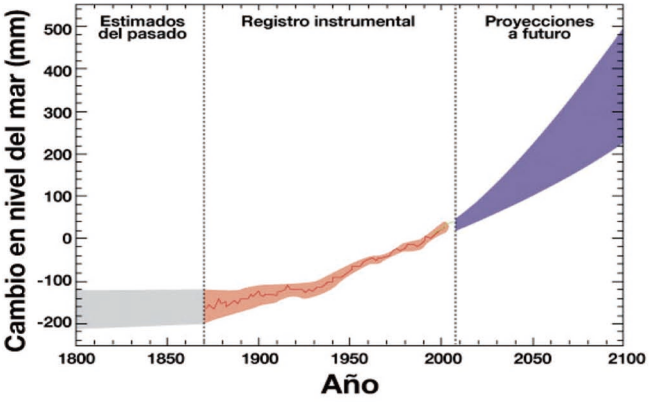
- **Proyecciones de aumento del nivel del mar**

Debido al aumento en los niveles del mar, las islas se están hundiendo mientras hablamos, como Tuvalu, Tonga y cerca de otras 40 naciones islas que tienen que planear la migración de su país entero.

Un reporte de la Organización Internacional para la Migración dijo que puede haber 200 millones, o incluso más de mil millones de personas que serán refugiados climáticos para el 2050, o dentro de nuestro período de vida.[21] Estas son personas que deben dejar su isla o casas costeras debido al aumento en los niveles del mar o derretimiento del permafrost que hace que comunidades enteras o naciones se sumerjan y colapsen.[22]

(Por favor véase el Apéndice 1 sobre los datos del aumento en el nivel del mar y sus efectos mundiales.)

Proyecciones del Aumento en el Nivel del Mar



IPCC, Reporte de la Cuarta Evaluación, III, imagen 1.

Hidrato de Metano: Una Bomba de Tiempo

Otro cambio en el Ártico es el derretimiento del permafrost, o capas de la tierra normalmente congeladas que contienen almacenes de metano [hidratos de metano]. El derretimiento de esta capa en los años recientes ha causado que el metano sea liberado y los niveles atmosféricos han aumentado agudamente desde el 2004.[23]

Un aumento en el calentamiento global más allá de dos grados Celsius podría hacer que miles de millones de toneladas más de [hidratos] de metano del suelo del océano sean liberados a la atmósfera, provocando la extinción en masa de la vida sobre este planeta.

> "Un aumento en la temperatura de apenas unos cuantos grados haría que estos gases se volatilizaran y 'estallaran' a la atmósfera, lo que haría aumentar más las temperaturas y se liberaría más metano, calentando la Tierra y los mares, y demás. Hay 400 gigatoneladas de metano encerradas en la tundra ártica congelada—lo suficiente para comenzar esta reacción en cadena… Una vez disparado, este ciclo podría resultar en un calentamiento global sin control." [24]
>
> —*Geólogo John Atcheson*

No es solo el aumento en el nivel del agua lo que nos preocupa; es el gas, el sulfuro de hidrógeno, y el metano, y todos los tipos de gases en el océano.[25] Y también se derretirá más hielo si el metano sale del permafrost, etc., y de los océanos por toda la ganadería y la crianza de animales. Sigue sumándose y se quedaría en la atmósfera por largo tiempo.

Entonces en el punto de no retorno podría ser cuesta abajo no hay cambio que pueda hacerse. Nada puede ayudar en ese momento. Y puede ser que no haya nadie que sobreviva, o quizás muy pocos.

Una vez que el planeta es destruido, se verá como Marte, inhabitable. Y toma millones de años, a veces cientos de millones de años hasta que el planeta se recupere, si es que se recupera.

> Entre más rápido cambiemos, mejor, y entonces podemos frenar el cambio climático. Y podemos restaurar el planeta muy rápidamente en muy poco tiempo, pero si no, entonces el planeta será también destruido rápidamente en muy poco tiempo.

Retiro Glaciar y Escasez de Agua

Efectos del Retiro Glaciar

La mayor parte de los glaciares del planeta habrán desaparecido dentro de pocas décadas, poniendo en peligro la supervivencia de más de dos mil millones de personas. Mil millones de estas personas sufrirán los efectos del retiro de los glaciares de los Himalayas, que han estado ocurriendo a un ritmo más rápido en comparación con cualquier otra parte del mundo, retrocediendo dos tercios de más de los 18.000 glaciares de la región retrocediendo.[26] Los efectos iniciales del derretimiento glaciar son destructivas inundaciones y deslizamientos de tierra. Conforme el retiro del hielo glacial continúa, reducidas precipitaciones, sequías devastadoras y escasez de agua son el resultado de esto.[27]

La Penosa Condición de los Glaciares del Mundo

En el estado de Montana, EE.UU., los famosos glaciares del Parque Nacional Glacier ahora se espera que desaparezcan dentro de una década.[28] El río Colorado [que descansa sobre bancos de hielo,] y que abastece de agua a siete estados occidentales, se está secando.[29]

Perú alberga el 70% de todos los glaciares andinos, con picos que suministran a las personas del país de agua y energía hidroeléctrica. Se espera que en el 2015 desaparezcan todos, solo dentro unos pocos años más.[30]

(Por favor véase el Apéndice 2 para más información sobre el retiro glaciar global.)

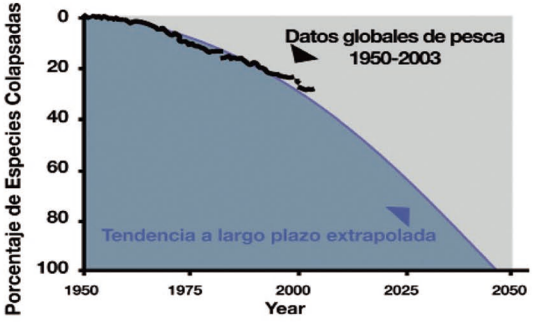
Sobrepesca, Zonas Muertas y Acidificación del Océano

La Comisión Pew con sede en EEUU halló que la pesca excesiva es la mayor amenaza a los ecosistemas marinos, seguida de los desechos agrícolas, incluyendo el estiércol y fertilizantes utilizados en los cultivos para la alimentación de los animal.[31]

El cambio climático está creando áreas de mar conocidas como zonas muertas, que ya ascienden a más de 400. Estas [zonas muertas] surgen debido al escape de fertilizantes, principalmente de ganado, contribuyendo a la falta de oxígeno, que es tan necesario para la vida.[32]

Aguas contaminadas con marea roja que provoca las zonas muertas en la playa de Copacabana, Río de Janeiro, Brasil.

Pérdida Global de Especies Marinas: la Tendencia Actual en el Colapso de la Pesca



Fuente de datos: B. Worm et al, "Acelerada pérdida de especies del océano amenaza el bienestar de los humanos", Science, 3 de noviembre del 2006

Los científicos estiman que más del 90% de los grandes peces de los océanos han desaparecido en los últimos 50 años debido a la pesca comercial.[33]

Advirtieron que al ritmo actual de la pesca, habrá un colapso mundial de todas las especies capturadas para el 2050 y dicen que necesitan comenzar de inmediato los esfuerzos de recuperación.[34]

La falta de determinados peces ha contribuido a mayor acidez del océano, que a su vez, reduce la capacidad del océano para absorber el CO_2.

Las ballenas y delfines están por lo tanto siendo expulsados del océano cuando empeoran las condiciones; es asfixiante para ellos. A veces en un solo momento están muriendo cientos en la playa, porque no pueden tolerar esta condición tóxica en el agua de mar.[35]

Condiciones Climáticas Extremas

En la última década, se han visto por lo menos dos veces, las temperaturas promedio anuales más calientes jamás registradas en la historia de nuestro planeta. En el 2003, una ola de calor récord golpeó Europa, llevándose a decenas de miles de vidas. Las olas de calor también precedieron los peores incendios de la historia de Australia.[36]

El estado de Puebla [en México] ha visto aumentos en los incendios forestales en los últimos años; las precipitaciones disminuyeron en 200 litros por metro cuadrado; [se ha producido un] aumento en la temperatura media anual de 17.5 grados Celsius. Las temperaturas del invierno ahora también son superiores a lo normal.

En los últimos seis años, Perú tuvo por lo menos tres eventos de temperaturas extremas y las inundaciones afectaron a más de 500.000 personas. En sólo 30 años, las inundaciones aumentaron en más de un 60%, y corrientes de lodo aumentaron un 400%.[37] El presidente García [de Perú] declaró un estado de emergencia en el 2009 debido a condiciones de frío severo y congelación relacionadas con el cambio climático en el sur de los Andes, que causaron la muerte de casi 250 niños, y enfermaron a muchos otros.[38]

(Por favor véase el Apéndice 3 para los datos actualizados sobre las condiciones climáticas extremas en el mundo.)

> El clima no está definido simplemente por la temperatura promedio y la precipitación, sino también por el tipo, la frecuencia e intensidad de los fenómenos meteorológicos. El cambio climático inducido por los humanos, tiene el potencial de alterar la prevalencia y gravedad de las olas de calor, olas de frío, tormentas, inundaciones y sequías extremas.[39]
>
> —*Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos*

Aumento en la Frecuencia de Desastres Naturales

Sequía, Desertificación e Incendios Forestales

Según las Naciones Unidas, la desertificación, que a menudo resulta de la tala de demasiados árboles y de los daños que resultan de actividades tales como pastoreo de ganado, afecta el bienestar de más de 1.200 millones de personas en más de 100 países en riesgo.[40]

Preciosos suministro de agua dulce también se están secando, tales como los acuíferos bajo las principales ciudades de Beijing, Delhi, Bangkok y decenas de otras regiones, como la región norcentral de Estados Unidos, mientras que los ríos Ganges, Jordán, Nilo y Yangtze se han reducido a unas gotas gran parte del año.

En la peor sequía de China en cinco décadas [en el 2009], cultivos vitales se perdieron en por lo menos 12 provincias septentrionales, costando a la nación miles de millones de dólares en ayuda por las pérdidas a los agricultores por la sequía.[41] En el 2009, en Nepal y Australia, los incendios forestales se intensificaron severamente por las condiciones de sequía.[42] En África, pueblos de Somalia, Etiopía y Sudán, por nombrar sólo unos pocos, se han paralizado por la sequía.

Investigadores dicen que el oeste de EEUU se encamina a una devastadora crisis de sequía pues la nieve de las montañas está liberando inmensas reservas de agua.

(Por favor véase el Apéndice 4 para obtener información sobre los principales desastres por sequías e incendios forestales globales.)

Aumento en Tormentas e Inundaciones

La intensidad y duración de los huracanes y tormentas tropicales se ha visto en aumento en un 100% en los últimos 30 años; los científicos del Instituto de Tecnología de Massachusetts (MIT) en los Estados Unidos dicen que probablemente esto es debido al aumento en la temperatura del océano relacionado con el clima.

Según los investigadores del Instituto de Tecnología de Georgia, EEUU, en todo el mundo se ha duplicado el número de huracanes categoría 4 y 5, los más destructivos, en los últimos 35 años. Las tormentas de categoría 5 provocan el más alto nivel de destrucción en las principales ciudades. Su intensidad y duración también ha aumentado en un 75% desde la década de 1970.

Una de estas tormentas, cuyos efectos aún pueden verse y sentirse, fue el huracán Katrina del 2005, que devastó especialmente las zonas de Nueva Orleans, a la fecha todavía hay personas que están recuperando sus hogares y sus vidas.

La Administración Atmosférica y Oceánica Nacional de EEUU dijo que por primera vez en los registros, en el 2008 seis ciclones tropicales consecutivos tocaron tierra en los Estados Unidos.

El Océano Atlántico Norte y el Océano Índico son las dos áreas con la más fuerte tendencia de huracanes.

(Por favor véase el Apéndice 5 para los datos sobre las más importantes inundaciones mundiales.)

Labor de ayuda de la Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai en Paquistán, 2010.

Labor de ayuda de la Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai en Haití, 2010.

Terremotos

Los científicos han descubierto que los terremotos están vinculados al calentamiento global porque al derretirse el hielo en los polos y bajo Groenlandia, la presión cambia las placas de la Tierra, lo que podría desencadenar en movimientos hasta causar terremotos.

Una de las más trágicas catástrofes de nuestro tiempo fue el tsunami [producto de un terremoto] que asoló Indonesia en el 2004, que trajo tanta tristeza para el pueblo de Indonesia y las personas del mundo.

(Por favor véase el Apéndice 6 para datos actualizados sobre terremotos en el mundo.)

Plagas de insectos

En los Estados Unidos, cerca de 1 millón de hectáreas de bosque de pinos se han perdido en las Montañas Rocallosas (Rocosas) debido a la infestación con escarabajos por el calentamiento global. Similares [situaciones ocurren] también en Canadá.

DEFORESTACIÓN

> La selva es el pulmón de nuestro planeta. Cuando se talan los árboles y las plantas se quedan más expuestas y secas, incluso emiten dióxido de carbono en vez de absorberlo. Este es otro peligro que nos está atacando.

En Brasil, el 90% de las tierras deforestadas desde 1970 han sido para dedicarse a pastoreo o alimentación del ganado.[43] Frondosos bosques se están convirtiendo en áridos campos a un ritmo de 36 campos de fútbol por minuto que se están destruyendo mientras estamos hablando.[44]

Y en la parte meridional de México, los bosques tropicales que una vez cubrieron casi la mitad del Estado de Tabasco se han reducido a menos del 10% de su tamaño original. Al mismo tiempo, los pastizales para el ganado han aumentado un 60% de la superficie total del estado.[45]

También, en países como Argentina y Paraguay, más y más bosques son talados para ganado y soya. La Argentina ha perdido el 70% de sus bosques originales.[46]

Indonesia tiene el tercer bosque más grande de mundo, sólo después del Amazonas y el Congo. Sin embargo, el bosque [indonesio] se está perdiendo a un ritmo alarmante de un campo de fútbol por minuto. Las Naciones Unidas dicen que el 98% de todo el bosque podría haber desaparecido en tan sólo 15 años.[47]

Solo la selva amazónica contiene más dióxido de carbono durante 10 años de todos los gases de efecto invernadero producidos por el hombre. Además, cuando quemamos los bosques, lanzamos carbono negro, que son partículas de hollín que atrapan 680 veces más el calor comparado con el CO_2.[48]

Pérdida de Biodiversidad

Importantes ecologistas dicen que la disminución de la fauna debido a extinción de especies es tan rápida que no hay comparación moderna. Los científicos también predicen ahora que las 16.000 especies amenazadas de la Tierra pueden extinguirse 100 veces más rápido de lo que se pensaba.

> "El eminente biólogo de Harvard Edward O Wilson, y otros científicos, estiman que la tasa real de extinción es de más de 1.000 a 10.000 veces la tasa anterior. **Entre 2,7 y 270 especies se borran de la existencia cada día."** [49]
>
> —*Julia Whitty*

> Es probable que se extingen del 20%—40% de las especies de organismos sobre la Tierra durante el presente siglo sobre la base del calentamiento global, sin siquiera incluir los otros factores.[50]
>
> —*Panel Intergubernamental sobre Cambio Climático*

Escasez de Agua

La disminución del suministro de agua ha causado crecientes tensiones e incluso conflictos que estallan cuando muchas personas, incluyendo a los agricultores, no tienen suficiente agua o están luchando por su cuota.

Hay decenas de miles de ríos y lagos muriendo en todo el mundo. Las personas mueren por las sequías. Las personas están abandonando sus aldeas, sus pueblos natales porque ya no tienen agua para beber.[51]

Mil millones de personas no tienen acceso a agua potable y 1,8 millones de niños mueren cada año debido a enfermedades por agua contaminada.[52]

Escasez de Alimentos

Las Naciones Unidas anunció que a partir del 2009 el mundo está viendo ahora el mayor número de personas que pasan hambre de las cuatro últimas décadas. Hay 1.200 millones de personas sin suficiente comida en el mundo.[53]

En Perú, debido al exceso de calor y sequías en los últimos 12 años, 140.000 hectáreas de papas y maíz se han arruinado—**esto** equivale a los alimentos que podrían haber alimentado a 11 millones de personas.

[En África,] Zimbabue, Somalia, Mauricio, Mozambique y Sudán por nombrar solo unos pocos, están experimentando un empeoramiento de las sequías lo que hacen difícil sembrar cultivos, sumándose así a la escasez de alimentos y aumento en los precios.

Añadan a esto la desertificación y la deforestación que degradan la tierra. Mayores temperaturas significan precipitaciones irregulares (o demasiado pocas o demasiadas en un momento) de modo que tenemos inundaciones que ahogan las cosechas e incendios que hacen arder los bosques.

Estos impactos del cambio climático aumentan la inseguridad y la crisis alimentaria.

(Por favor véase el Apéndice 7 para los datos sobre el cambio climático y la escasez de alimentos.)

Salud Humana

Personas que Sufren a Causa del Cambio Climático

Según una investigación realizada en Suiza, el cambio climático ya es responsable de unas 315.000 muertes por año, con otras 325 millones de personas que están gravemente afectadas.[54] Esto viene además de una pérdida económica de 125 mil millones de dólares cada año.[55] Las más afectadas son las naciones en desarrollo en África, con otras zonas muy amenazadas están en el sur de Asia y pequeñas naciones insulares.

Además, el 99% de las personas que pierden sus vidas debido a los desastres naturales están en Asia.

Enfermedades Propagadas por Insectos

Los mosquitos causantes de la fiebre del dengue están viéndose por primera vez en Piura [Perú], pues se extendieron a las nuevas zonas debido al cambio climático.[56]

También existe un mayor riesgo de enfermedades como la malaria porque los mosquitos se propagan en altitudes mayores. Las Naciones Unidas tiene miedo de que cientos de millones de personas en África estén en situación de riesgo.[57]

(Por favor véase el Apéndice 8 para un extracto de Seis Grados: Nuestro Futuro en un Planeta más Caliente por Mark Lynus.)

II. Se Nos Acaba el Tiempo

Según todas las pruebas científicas y todas las pruebas físicas [realizadas] hasta la fecha, no tenemos mucho tiempo. Incluso más adelante, si queremos salvar el planeta, no tendremos éxito.

Las amenazas impuestas por el calentamiento global son más que inminentes; ya están aquí, como pueden ver a través de los muchos desastres, agitaciones, refugiados climáticos y fenómenos alrededor del mundo.

Según expertos científicos, las temperaturas atmosféricas están aumentando tan abruptamente que no tenemos mucho tiempo para cambiar. No tenemos mucho tiempo para cambiar.

"Hemos pasado puntos de no retorno. Aún podemos revertir las cosas, pero va a requerir un rápido cambio en la dirección." [58]

—Dr. James Hansen, Presidente del Instituto Goddard para Estudios del Espacio de la NASA

Muchos líderes mundiales y científicos están también preocupados por esto. La verdad es que ya no se pueden manejar estas situaciones en lugares donde el calentamiento global ya ha alcanzando grados extremos.

Algunos países y comunidades tienen que hacer frente a situaciones de sequía peores. No hay suficiente agua para cultivos o incluso para beber. Sus ríos y lagos se están secando o han desaparecido completamente. El derretimiento de los glaciares en muchos lugares es tan drástico que en un momento hay inundaciones masivas, y poco después, una sequía.

¿Cómo podemos manejar la migración masiva de decenas de millones de personas todas a la vez debido a la desertificación, al aumento del nivel del mar o la pérdida permanente de los campos de cultivo? Es muy difícil y quizá incluso imposible.

No estamos preparados. No estamos lo suficientemente preparados.

En primer lugar, tenemos que salvar este planeta para que podamos permanecer en él. Porque si todo el hielo se derrite, si todos los polos se derriten, y si el mar se calienta, entonces el gas podría ser liberado desde el océano, y todos podríamos envenenarnos. Es mucho gas.

Si vemos la conferencia en Singapur [Sep. 1994], ya había advertido que tenemos que cambiar la manera en que vivimos; de lo contrario es demasiado tarde. [Eso] fue hace 10 ó 15 años [atrás]. O antes de eso, yo siempre he hablado acerca de cómo deforestamos nuestro planeta, comiendo carne y todo lo que contribuye a hacerle un montón de daño a nuestro planeta Tierra.

Los científicos dicen muchas cosas. Están escuchando ahora, pero solo espero que lo hagan rápido. Sólo que tomen medidas. Todos los gobiernos del mundo ahora lo toman realmente en serio. Es solo que me preocupa que pueda ser demasiado lento, eso es todo. Debido a que el hielo refleja el sol y lo devuelve al espacio, pero el hielo se está derritiendo tan rápido que ahora no hay suficiente reflexión y como el mar ya está caliente, se derrite el hielo. Y como se derrite el hielo, el mar está más caliente. ¿Pueden ver lo que quiero decir, el ciclo?

> De la forma en que está sucediendo, si no la arreglamos, en cuatro o cinco años, se terminó. No más. Es de verdad así de urgente.

III. Abordar la Raíz del Problema Ahora

Detener la Causa Principal de Nuestra Crisis Ambiental

> **"La ganadería es uno de los contribuidores más importantes a los problemas ambientales más serios de hoy. Se requiere una acción urgente para remediar la situación." [59]**
>
> *—Dr. Henning Steinfeld, Jefe de Información sobre el Ganado y División Política, FAO, ONU.*

> **"La ganadería es la principal causa de la deforestación. La ganadería es la mayor fuente individual de contaminación de fuentes de agua. La ganadería produce más gases de efecto invernadero que todo el transporte del mundo combinado."**
>
> *—Larga Sombra de la Ganadería*

Dejen de culpar al CO_2 por todos los problemas del calentamiento global en nuestro planeta. Es culpa nuestra. La industria de la carne es culpable. Tenemos que centrarnos en detener la industria de la carne, abolirla. Para detener el cambio climático y para detener el desperdicio de bosques y tierras, dejen de darle vueltas al tema. Hablen claro: la industria cárnica debe detenerse.

La manera más inteligente para detener el deterioro del calentamiento global es siendo veganos. Suena muy simple pero es la mejor solución, la más eficaz, y el efecto se sentirá casi inmediatamente. Sin este cambio principal y más eficaz en el tiempo, no importa lo que tratemos de hacer, no será suficiente para repeler las peores consecuencias que hemos acumulado.

Además, podemos eliminarlos rápidamente los problemas que ya se enfrentan (como el calentamiento de la atmósfera, escasez de agua, escasez de alimentos y la desertificación) al detener la producción de carne. ¡Deténganla, no más!

"No coman carne. Esto es algo que el IPCC temía decir antes, pero ahora tenemos que decirlo: Por favor coman menos carne—la carne es un producto muy intenso en carbono." [60]

—Dr. Rajendra K. Pachauri

La Raíz del Problema es Espiritual

"Nada beneficiará a la salud humana y aumentará las oportunidades de supervivencia de la vida sobre la Tierra tanto como la evolución hacia una dieta vegetariana." [61]

—Albert Einstein

Como he mencionado antes, tenemos que abordar las causas del problema. La raíz del problema es la causa del calentamiento global, y esa raíz es nuestra crueldad hacia nuestros co—habitantes.

Cada acción provoca una reacción, y esto es muy científico.

Ven, si sembramos una semilla de manzana, tendremos un manzano y ese manzano, después de un tiempo dará manzanas para nosotros. Este es un círculo de vida. Si matamos, no podemos esperar vida de eso. Cada acción tiene los mismos frutos después. No es algo religioso; es científico.

Así que, ahora, la raíz de nuestro problema es que hemos sido crueles con nuestros co—habitantes: los alegres animales, que tienen sentimientos, que caminan, actúan, que son seres amorosos, los animales de todos los tamaños y formas. Y también hemos sido crueles con nuestro medio ambiente. Entonces, hemos estado masacrando a nuestros co—habitantes animales, y hemos estado destruyendo nuestro medio ambiente, deforestando y destruyendo el agua y destruyendo el aire. De todo esto, no podemos esperar un mejor resultado.

Estos tristes llantos, la absoluta miseria y el dolor de estos sufrientes animales que viven en la mugre, oprimidos, en los tortuosos confines de apretadas jaulas, y que viven en la oscuridad cada día, que nunca vuelven a ver de nuevo la luz solar, y también la extrema agonía antes y después de ser asesinados, han sacudido el Cielo y la Tierra.

Por tanto, los desastres naturales, las sequías, son para lavar el mal de la humanidad y sirven de advertencia, así como de consejo para que los seres humanos cambien a mejor para que el futuro sea brillante, feliz, y no haya sufrimiento similar al de los animales.

"Lo que siembras, eso cosecharás." Cualquier libro santo nos enseña a ser así, de manera que la humanidad necesita despertar; de lo contrario, tendremos que soportar las consecuencias.

Entonces, a fin de resolver el problema al que nos enfrentamos ahora, tenemos que revertir nuestras acciones. Tenemos que ser amables con nuestros cohabitantes. En lugar de matarlos, masacrarlos, sacrificarlos, tenemos que cuidar de ellos, tenemos que ser amables con ellos, cuidar de ellos. Y, en lugar de la deforestación, tenemos que plantar árboles nuevamente. Cuidar de cualquier medio ambiente que tengamos. Y en vez de contaminar nuestro planeta, el aire, tenemos que recurrir a la energía sostenible y amigable con el ambiente. Sólo para revertir nuestras acciones.

Debemos estar en coordinación con la energía universal, la amorosa ley de la naturaleza. Si la humanidad no respeta otras formas de vida, entonces la vida de los seres humanos también estará en peligro, porque todos estamos interconectados.

Todos dependemos unos de otros para sobrevivir, hasta el pequeño gusano que hace nuestra tierra cultivable. Pero si las personas se alejan de la matanza y eligen el estilo de vida libre de productos animales, cosecharán semillas de paz y bondad.

Oremos para que suficientes personas lo hagan, y rápidamente, pues se nos está acabando el tiempo.

Regresar a Nuestro Ser Amoroso y Salvar el Planeta

Debemos comprender que los desastres naturales son la consecuencia de la energía negativa en nuestra atmósfera. Y esta energía negativa en nuestra atmósfera es creada por nuestros sentimientos, nuestros

pensamientos y acciones tanto de odio, violencia, y de matanza de tantos seres humanos e inocentes vidas de animales. Si no cambiamos lo que genera y provoca desastres, entonces los desastres no tendrán fin.

Debemos cambiar nuestro patrón de pensamiento y estilo de vida a un nivel más elevado, más compasivo y más noble. Tenemos que volver a nuestro verdadero y amoroso ser cuidando y protegiendo todas las vidas, comenzando con una dieta vegana de inmediata para salvar nuestro planeta, que es precioso y hermoso. Ser veganos, vegetarianos, es la mejor y más rápida solución.

Ser vegano es beneficioso para cualquier tipo de progreso espiritual. De hecho, todos los sabios, las antiguas enseñanzas de sabios desde tiempos inmemoriales han resaltado la importancia de una alimentación benévola basada en plantas. Es un requisito fundamental de un practicante espiritual.

El concepto que subyace a renunciar a los productos de origen animal es ahimsa, es decir, la no violencia. Al participar de una dieta vegana, también evitaremos la mala retribución de la matanza y por lo tanto no se cargará ni se obstaculizará nuestro camino espiritual.

Ser vegano simplemente significa que protegemos a todos los animales. Esta matanza de otros seres debe detenerse para que la humanidad evolucione como civilización. Los beneficios de hacerlo son múltiples. Además de la restauración de la salud, la diversidad biológica podrá prosperar, el equilibrio del planeta se restaurará, junto con el alivio de nuestra propia conciencia y nuestra capacidad para elevar la conciencia.

Todo esto es fruto de una alimentación más compasiva. Esta actitud amorosa también crea una atmósfera más pacífica que trae mayor comodidad a todos los seres. Al estar en paz con nosotros sabiendo que no causaremos angustia o dolor a nuestros hermanos animales, tendremos la tranquilidad interior para lograr nuestros esfuerzos espirituales con sinceridad.

Y en mayor escala, nuestro planeta también será curado. Igual que una persona curada por una alimentación compasiva—lo igual atrae lo igual. La energía buena, amorosa, compasiva alejará la oscuridad que se avecina hacia nosotros, que está junto a nosotros ahora.

Nosotros dentro de poco, tendremos un paraíso en la Tierra.

¡Por favor despierta!

Por la Maestra Suprema Ching Hai

Oh mundo, despierta y contempla
Ríos y montañas están turbados
Bosques quemados, colinas erosionadas, arroyos desecados
¿Adónde van las pobres almas al final de todos los sueños?

Oh gran Tierra, que disminuya tu agonía
Para que estas lágrimas mengüen con la persistente noche
Oh mares y lagos, que no cesen sus melodías
Y así haya esperanza de un mañana para la humanidad...

Oh seres sensibles, descansen en el reino del más allá
Aunque partieron sin decir nada.
Que se debilite el latido de mi corazón
Mientras espero el oportuno arrepentimiento de los terrícolas.

Oh profundos bosques, preserven su verdadera esencia
Protejan a la raza humana en sus momentos de equivocaciones.
Por favor acepten mis mil lágrimas sinceras
Para nutrir sus majestuosos árboles, hojas y raíces.

Oh corazón, cesa tu llanto
Para que mi alma descanse en las largas noches.
Las lágrimas se secaron y no tengo palabras
¡Llorando con dolor por los atormentados!

Oh noche, por favor enciende tu fuente de luz
Ilumina el camino a las almas humanas que están en la oscuridad
Sé serena para que mi mente se aquiete
Y entre en el vacío con la milagrosa melodía celestial.

Oh día, no agites disturbios repentinos
Para que la paz repose en nuestros corazones
Para que remitan los sufrimientos de la humanidad
Para que el verdadero Ser brille con gloria.

Oh, corazón mío, no te lamentes más
Retorciéndote como un insecto en el gélido invierno.
Espera en calma por un perfecto mañana
Y el día en que el mundo sea adornado con un Halo Celestial.

Oh, lloro, imploro, ruego
Oh, infinitos Budas, Dioses, ángeles
Liberen a las almas que se alejan del Sendero Verdadero
¡Vagando en el círculo sin fín del infierno de sufrimiento!

Oh, hermano, despierta de una vez
Camina orgulloso sobre grandes mares y ríos
Mira de frente al sol llameante
¡Y promete sacrificarte para salvar a toda la Tierra!

Oh, hermana, ¡despierta en este instante!
Levántate desde los lugares de devastación
Renovemos juntos nuestro planeta
Para que todos cantemos alegres canciones de unidad.

3

VEGANISMO ORGÁNICO PARA SANAR EL PLANETA

El veganismo salvará nuestro mundo. Adoptar una dieta basada en plantas puede detener el 80% del calentamiento global, erradicar el hambre mundial, detener la guerra, promover la paz, y permitirá liberar el agua de la Tierra, así como muchos otros recursos preciosos, ofreciendo un salvavidas para el planeta y para la humanidad. En resumen, detendrá muy rápidamente muchos de los problemas mundiales que enfrentamos ahora.

Muchas de estas zonas donde vemos consecuencias tan devastadoras por el cambio climático, tales como el derretimiento del Ártico, hundimiento de tierras, escasez de agua por el deshielo glaciar e incluso crecientes tormentas, están todas relacionadas directamente con el aumento de la temperatura de la Tierra. Así que tenemos que enfriar el planeta, en primer lugar. Y la mejor manera de detener el calentamiento global es dejar de producir los gases de efecto invernadero que crean el calor.

Ya sabemos sobre los esfuerzos para reducir las emisiones como las de la industria y el transporte. Pero los cambios en estos sectores están tomando demasiado tiempo—más de lo que puede permitirse a este ritmo, en este momento. **Una de las formas más eficaces y más rápidas de reducir el calor en la atmósfera es eliminar la producción de metano.**

El metano no sólo atrapa hasta 72 veces más calor que el carbono, también desaparece de la atmósfera mucho más rápido que el CO_2. Así que si dejamos de producir metano, la atmósfera se enfriará más rápidamente que si dejamos de producir el dióxido de carbono.

Una alimentación vegana orgánica producirá un efecto de enfriamiento beneficioso que disminuirá el metano y otros gases de efecto invernadero que son fatales para nuestra supervivencia.

Es orgánica porque no queremos que los nocivos químicos sean rociados por todas partes y pasen a nuestras aguas, envenenando el río, el suelo y todos los seres vivos, enfermando a los seres humanos. Es orgánica también porque esta práctica absorberá enormes cantidades de CO_2 ya existente en el aire, enfriando entonces nuestro planeta.

I. Enfriar el Planeta y Restaurar el Ambiente

Eliminar el Metano, el Carbono Negro y Otros Gases de Efecto Invernadero

La ganadería—el mayor emisor de metano

> El dióxido de carbono no es nuestra peor amenaza; es el metano. Y el metano proviene de la crianza del ganado.

Podemos comenzar por reducir [la actividad] más productora de metano en el mundo; es decir, la cría de animales. Entonces, para enfriar el planeta más rápidamente, tenemos que poner fin al consumo de carne a fin de detener la industria de la cría de ganado, y así detener los gases de efecto invernadero, el metano y otros gases tóxicos [generados por] de la industria animal.

Gases de Efecto Invernadero y su Potencial de Calentamiento Global

Gases de efecto invernadero	CO_2 (dióxido de carbono)	CH_4 (metano)	N_2O (óxido nitroso)
Potencial de Calentamiento Global (PCG)*	1	25*	298*
Concentración atmosférica pre-industrial	280 ppm	0.715 ppm	0.270 ppm
Concentración atmosférica en el 2005	379 ppm	1.774 ppm	0.319 ppm
Percentil de contribución de la industria ganadera**	9%	37%	65%

*Promedio en 100 años, el metano y el óxido nitroso son 25 y 298 veces respectivamente más potentes que el dióxido de carbono en potenciales de calentamiento atmosférico. En promedio en 20 años, el metano es 72 veces más potente. (Una parte por millón (ppm) denota una parte por 1.000.000 partes.) (IPCC, Cuarta Evaluación Anual, 2007, Cuadro 2.14)

** (Steinfeld et al., La larga sombra de la ganadería, 2006)

Si todas las personas en el mundo adoptaran esta simple pero poderosísima práctica de una alimentación sin productos animales, entonces podríamos neutralizar el efecto del calentamiento del planeta en poco tiempo. Así tendríamos tiempo para ser realmente capaces de adoptar medidas a largo plazo como tecnología más verde para eliminar también el dióxido de carbono de la atmósfera.

De hecho, si descuidamos el detener la producción de carne, todos estos esfuerzos ecológicos no tendrán efecto, o podríamos perder el planeta antes de que podamos tener siquiera la oportunidad para instalar cualquier tecnología ecológica, como la energía eólica o energía solar o más automóviles híbridos, por esa razón.

Investigadores de la NASA acaban de anunciar que el metano, el potente gas de efecto invernadero cuya mayor fuente creada por los humanos es la industria ganadera, atrapa cien veces más calor que el dióxido de carbono durante un período de cinco años.

"El metano calienta la Tierra 72 veces más que el CO_2 en un período de 20 años." [62]

—Panel Intergubernamental sobre Cambio Climático

"El metano calienta la Tierra 100 veces más que el CO_2 en un período de cinco años."
"Una tonelada de metano emitida hoy ejercerá más calentamiento en un año que lo que una tonelada de CO_2 emitida hoy ejercería hasta el 2075." [63]

—Dr Kirk Smith, Profesor de Salud Ambiental Global, Universidad de California, Berkeley

Por favor, también tengan en cuenta que si bien se ha informado que la ganadería genera el 18% de las emisiones globales de gases de efecto invernadero, que es más que todo el transporte del mundo combinado, esto es en realidad una subestimación porque recientemente los cálculos revisados concluyen que genera posiblemente más del 50% del total de las emisiones mundiales. **Repito: los nuevos cálculos sobre la ganadería muestran que genera posiblemente más del 50% del total de las emisiones mundiales (más del 50% es de la industria del ganado). Así que esa era la solución número uno.**[64]

El Peligro de los Hidratos de Metano y el Sulfuro de Hidrógeno

Cuando hace frío, [el hidrato de metano] está comprimido [bajo el suelo oceánico] y yace ahí inofensivamente. Pero ahora como el clima se está calentando más, estos gases van a ser liberados. Ya se están liberando a la atmósfera, como ustedes saben por los informes científicos. La capa de permafrost se derrite día tras día.[65]

Ya hay señales de que está acercándose este peligroso momento, mediante observaciones de lagos y otros lugares que muestran burbujas de gas metano que solían estar almacenadas debajo de una capa congelada de la Tierra.[66] Nadie sabe cuándo podría llegar el día en que se liberen enormes cantidades de forma incontrolable, causando un repentino aumento en la temperatura que podría entonces catalizar un calentamiento sin control. Eso sería catastrófico para nosotros.

> "El permafrost es como una bomba de tiempo esperando salir—mientras continúa el derretimiento, decenas de miles de teragramos de metano pueden ser liberadas a la atmósfera, aumentando el calentamiento global. Esta recién reconocida fuente de metano no está incluida en los modelos climáticos." [67]
>
> (un teragramo = un millón de toneladas)
>
> —*Dra. Katey Walters, Ecóloga de Ecosistema Acuático de la Universidad de Alaska*

Así que no es sólo el metano lo que nos preocupa. Hay tantos gases en el océano. [Por ejemplo,] se cree que el sulfuro de hidrógeno es el responsable de la aniquilación de más del 90% de los seres vivientes en la historia pasada de nuestra Tierra.[68]

Dependiendo de la concentración de la dosis, el sulfuro de hidrógeno por sí solo puede causar irritación en los diferentes órganos del cuerpo: ojos, nariz, garganta, constricción bronquial, aborto espontáneo, deterioro en las funciones corporales, cefaleas, mareos, vómitos, tos, dificultad para respirar, daño ocular, desmayos, coma, muerte, etc.

Podríamos incluso morir por el gas, sin todavía hablar sobre el calentamiento global. Ahora mismo hay tanto metano ya liberado en la atmósfera que según investigación científica, muchas personas tienen más enfermedades mentales u otros sufrimientos físicos.

El gas metano puede causar dolores de cabeza, fallas en el sistema respiratorio y del corazón, y en dosis más concentradas, la muerte por asfixia. Es similar a la intoxicación por monóxido de carbono. Es 23 veces más mortífero que el CO_2.

Otros Gases Letales de la Ganadería

También otros gases tóxicos letales son emitidos por la industria ganadera. Es la mayor fuente del 65% del óxido nitroso, un gas de efecto invernadero con aproximadamente 300 veces el potencial de calentamiento del CO_2. Emite también el 64% de todo el amoníaco que provoca lluvia ácida y sulfuro de hidrógeno que es un gas mortal. Entonces, detener la producción ganadera es eliminar todos estos gases letales, así como el metano.[69]

Los Devastadores Efectos del Carbono Negro

El carbono negro es una partícula de efecto invernadero que atrapa 680 veces más calor que el CO_2 y que hace que la capa de hielo y los glaciares alrededor del mundo se derritan aún más rápido. Más del 40% de las emisiones de carbono negro provienen de quema de bosques para la ganadería.

Los científicos han encontrado que el 60% de las partículas de carbono negro en la Antártida fueron llevadas allí por el viento de los bosques de Sudamérica que son quemados para limpiar el terreno para la producción ganadera.[70]

Detener la Producción de Carne para Lograr un Rápido Efecto de Enfriamiento

Si queremos ver el enfriamiento de nuestro planeta en los próximos uno o dos decenios, es más efectivo reducir primero el metano. Y como la mayor fuente de metano en el planeta es la ganadería, ser vegano es la forma más rápida para reducir el metano, lo que lleva al enfriamiento del planeta de forma rápida y exitosa.

El investigador estadounidense y miembro del IPCC, el Dr. Kirk Smith ha demostrado que en pocos años la tasa de disipación del metano supera a la del CO_2 y desaparece casi completamente en una década, ¡pero el CO_2 permanecerá calentando el planeta durante miles de años! Así que, si queremos un enfriamiento rápido del planeta, tenemos que eliminar aquello que desaparece de la atmósfera rápidamente.[71]

En otras palabras, el metano hace mucho más daño a corto plazo, pero si lo detenemos, vamos a ser capaces de revertir la tendencia del calentamiento global muy rápido.

Lo mejor es dejar de comer carne, detener las matanzas de animales, detener la crianza de animales, ¡entonces el gas metano y el óxido nitroso también se detendrán! Y entonces ya hemos recortado una buena parte de la contaminación de nuestro aire y disminuirá el proceso del calentamiento de la Tierra. Como ya dije, el 80% será recortado casi de inmediato y podremos ver los resultados en unas pocas semanas.

Preservar los Océanos

Detener la Producción de Zonas Muertas

Hay otros enormes beneficios adquiridos al detener la producción ganadera. Las zonas muertas oceánicas, por ejemplo, son causadas principalmente por vertidos de fertilizantes que provienen de la agricultura que se destina principalmente a la alimentación animal.

Las zonas muertas son una seria amenaza para los ecosistemas oceánicos, pero pueden volver a tener vida si dejamos de contaminarlas con nuestras actividades relacionadas con la ganadería.

La enorme zona muerta en el Golfo de México que es del tamaño de Nueva Jersey, que sofoca toda vida marina, es abrumadora debido al vertido de nitrógeno por los desechos animales y los fertilizantes de los cultivos para la alimentación animal provenientes del Medio oeste de Estados Unidos. Estos desechos son tóxicos, contienen antibióticos, hormonas y pesticidas, y de 10 a 100 veces la concentración de agentes patógenos letales como E. coli y salmonella, en comparación con los desechos humanos.[72]

En 1995, una gran laguna de ocho acres de estiércol porcino explotó en Carolina del Norte, derramando 25 millones de galones de estos venenosos residuos, dos veces el volumen del tristemente célebre derrame de petróleo Exxon—Valdez. Cientos de millones de peces en el estado de New River murieron instantáneamente debido a los nitratos provenientes de los residuos, que tuvo más efectos nocivos cuando la contaminación alcanzó el océano.[73]

> "El número de zonas muertas oceánicas sin oxígeno ha aumentado de solo 49 en los años 60 a 405 en el 2008." [74]
>
> —*Robert J. Diaz y Rutger Rosenberg, Importantes Ecologistas Marinos*

Detener la Pesca y Revivir la Vida Marina

> Necesitamos desesperadamente a los peces del mar para equilibrar el océano; sino nuestras vidas estarán en peligro.

La pesca contribuye al calentamiento global principalmente por perturbar los complejos ecosistemas oceánicos del mundo. Los ecosistemas marinos equilibrados son extremadamente importantes, pues más de las dos terceras partes del planeta está cubierto por océanos.

El océano es un ecosistema muy complejo donde todo ser viviente tiene una función única. Entonces, con solo eliminar un pequeño pez para que los seres humanos coman crea un desequilibrio en el mar. De hecho, ya estamos viendo un efecto de este desequilibrio en los mamíferos marinos.

Al detener la pesca la vida marina se recuperará. Desde que la pesca incontrolada hizo que las sardinas desaparecieran de la costa de Namibia, erupciones de gases nocivos han creado una zona muerta que está destruyendo los ecosistemas de la zona, debido a la ausencia de una especie humilde pero poderosa y beneficiosa ecológicamente.[75]

La sobrepesca ha causado que los peces remanentes sean más pequeños, entonces, para capturar los peces más pequeños, se ha reducido el tamaño de las redes, haciendo que otros peces también sean capturados. Destruyendo más los ecosistemas marinos y destruyendo más vidas de peces. Estos son o bien triturados para alimento de animales, utilizados como fertilizante o regresan al océano como peces muertos. Por ejemplo, por cada tonelada de langostinos capturados, tres toneladas de otros peces también son asesinados y desechados.

Asimismo, un estudio estadounidense reveló que cerdos y pollos son obligados a consumir más de dos veces los mariscos que son consumidos por todos los ciudadanos japoneses, y seis veces la cantidad consumida por los seres humanos en los Estados Unidos. Al menos un tercio de todos los peces capturados del mundo hoy en día son para alimentar a los animales, ni siquiera son para los seres humanos.

"Si las varias estimaciones recibidas se hacen realidad, entonces estamos en la situación donde en 40 años, estaremos efectivamente sin peces." [76]

—Pavan Sukhdev, Presidente de la Iniciativa de Economía Ecológica del Programa de la ONU para el Medio Ambiente

Hay otra condición llamada acidificación, donde la falta de determinados peces ha contribuido a mayor acidez en el océano, que a su vez reduce la capacidad del océano para absorber el CO_2.

Las piscifactorías son como las granjas de cría intensivas en tierra. Tienen problemas ecológicos similares, con impactos que incluyen contaminación de las masas de agua. Los peces de las piscifactorías están en áreas cerradas en las costas del océano con comida no consumida, desechos de pescado, antibióticos y otros medicamentos y productos químicos que pasan por las aguas circundantes, dañando nuestros ecosistemas y contaminando nuestras fuentes de agua potable.

Así que, para quien piense que comer pescado no causa tanto daño ambiental, por favor piense de nuevo. Consumir cualquier producto de origen animal impacta negativamente en todos nuestros océanos y nuestro mundo.

Detener la Escasez de Agua

La Ganadería: el Mayor Consumidor de Agua

> "Debemos reconsiderar nuestras prácticas agrícolas y la forma en que manejamos nuestros recursos hídricos, pues la agricultura y la ganadería utilizan el 70% del agua potable y provocan más del 80% de la deforestación."
>
> —Ban Ki—moon

Agua significa todo para nuestra existencia. Debemos conservar el agua; debemos hacer todo lo que podamos. Y el primer paso para comenzar es ser vegano, debido a que la industria animal utiliza más del 70% del agua limpia de nuestro planeta.

Mientras 1.100 millones de personas carecen de acceso a agua potable, desperdiciamos 3.800 millones de toneladas de preciosa agua limpia cada año para la producción ganadera.

Somos [más] de seis mil millones de personas en este mundo y las fuentes de agua subterránea para pozos, que proveen a la mitad de nuestra población mundial, se están muriendo, secándose. Y los principales diez sistemas fluviales del mundo se están secando o drenando. Y 3.000 millones de personas tienen escasez de agua.

¿Estamos Escasos de Agua?
Una porción de CARNE usa 4.664 litros de agua
Una porción de POLLO usa 1.249 litros de agua

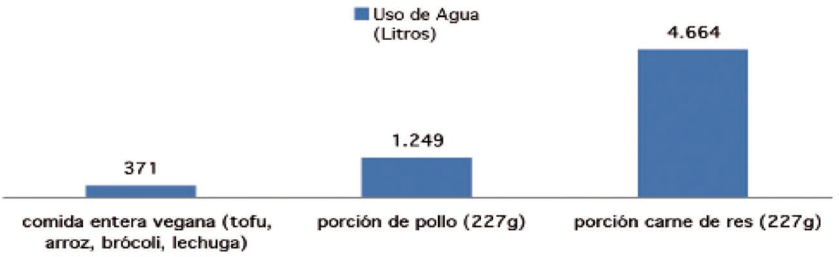
Una comida completa VEGANA con TOFU, ARROZ, y VEGETALES usa solo 371 litros de agua [77]

Aunque no nos duchemos, o no nos cepillemos los dientes, no sirve de nada si no dejamos de comer carne.

Los estadounidenses ya están preocupados por la escasez de agua. Sus glaciares se han derretido mucho. Y los ríos se han vuelto más secos. En unos pocos años más, el agua podría no ser ni siquiera suficiente para los 23 millones de personas que dependen del agua para sobrevivir.[78]

La Dieta Vegana Orgánica: Ahorra Más del 90% del Agua del Mundo

Sé Vegano Orgánico para Salvar el Agua del Mundo



Fuente: Marcia Kreith, Gastos de agua en la producción de alimento en California, Fundación Agua y Educación, Septiembre, 1991 (gráfico E3 p28)

La producción de carne utiliza enormes cantidades de agua. Se necesita hasta 4.550 litros de agua dulce y buena, agua limpia para producir solo una porción de carne.[79] En contraste, una comida vegana completa necesita solo 370 litros de agua. Que es el 90 por ciento menos.

Podemos detener la escasez de agua. En el tanto, cada vez más poblaciones están padeciendo sequías, no podemos permitirnos desperdiciar agua. Así que, si queremos detener la escasez y conservar la preciada agua, tenemos que detener los productos de origen animal.

Preservando la Tierra

Detener el Sobrepastoreo y la Desertificación

> El sector ganadero es el mayor usuario de la tierra y es la principal fuerza impulsora de la destrucción del bosque.

Debemos detener los pastizales para el ganado, para proteger nuestro suelo y proteger nuestra vida. El sobrepastoreo que realiza el ganado es una causa principal de la desertificación y de otros daños y es responsable de más del 50% de la erosión del suelo.

Tenemos sólo 30% de tierra que cubre nuestro planeta. De ese precioso 30%, una tercera parte de ella es utilizada, no para nuestra verdadera supervivencia, sino para el pastoreo del ganado o la siembra de toneladas de granos para la alimentación animal—todo para producir unos pocos pedazos de carne.

Por ejemplo, cerca de mil millones de acres o el 80% de todas las tierras agrícolas en los Estados Unidos, y aproximadamente la mitad de todas las tierras en Estados Unidos están siendo utilizadas para producción de carne. Por el contrario, menos de tres millones de acres se utilizan para cultivar todos los vegetales en el país.[80]

En México, una investigación reciente declaró que el 47% de la tierra ya ha sufrido el costo de la desertificación debido a los daños de la industria ganadera.[81] Y otro 50 a 70% del condado sufre algún grado de sequía.

La limpieza de tierras para el ganado ha creado inestabilidad y la degradación del suelo en México. En las regiones del norte de México casi dos tercios de la tierra está clasificada como en estado de erosión total o acelerado.[82] Cuando el ganado se come toda la vegetación y pisotea la tierra, lo que queda es terreno similar al cemento, tierra estéril. Esto empeora el calentamiento global porque más carbono es liberado por las moribundas plantas y el suelo descubierto.

Erradicar el Hambre Mundial

> Si todo el mundo comiera una dieta basada en plantas, habría suficiente comida para satisfacer a 10.000 millones de personas.

Desperdicio de Tierra para Criar Ganado

¿Estamos escasos de comida?

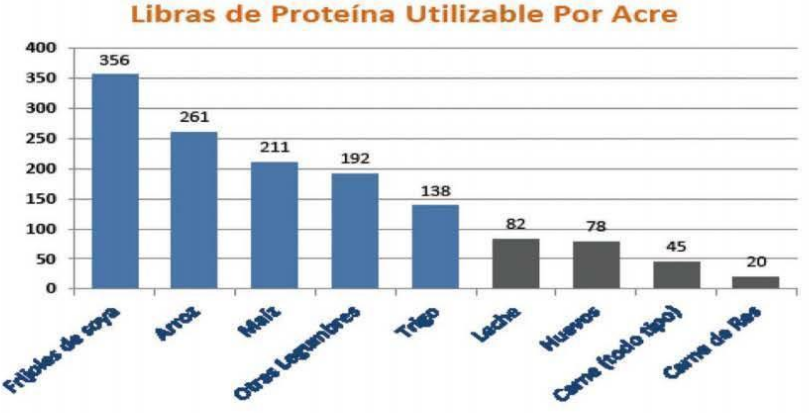
¿Cuántas personas en el mundo tienen hambre?

1.020 millones de personas
Cada cinco segundos, un niño muere de hambre.
El grano con que actualmente se alimenta al ganado es suficiente para alimentar a cerca de 2.000 millones de personas.[83]

—Julie Gellatley y Tony Hardle

El 90 por ciento de toda la soya, el 80% de todo el maíz y el 70% de los granos cultivados en los Estados Unidos son para engordar ganado, mientras que con esto se podría alimentar al menos a 800 millones de personas hambrientas.[84] Tenemos personas con hambre; tenemos niños que mueren cada pocos segundos porque utilizamos demasiada tierra, demasiada agua, demasiados alimentos para el ganado en lugar de para los seres humanos.

Eficiencia en el Uso de Tierra



Fuente: Grupo Consultoría de Proteína USDA; FAO/OMS/UNICEF, 2004

Si no comemos carne, vamos a utilizar los productos agrícolas, los cereales, para alimentar a los seres humanos en vez de alimentar a más animales en el futuro. Así que ya no tendremos hambre, y no habrá más guerra debido al hambre. El efecto es inmenso.

Además, entre más usemos métodos orgánicos, de agricultura natural, más comida tendremos, más sanos nos volveremos y se volverá más sano el suelo. Y a partir de ahí, el suelo se recuperará y entonces tendremos más y más abundancia de comida.

Detener la Deforestación

Tenemos que prohibir la deforestación, y por supuesto, tenemos que plantar más árboles. Donde haya erosión o tierra vacía tenemos que plantar árboles.

La deforestación es también impulsada fundamentalmente por la producción de carne. Las Naciones Unidas estiman que la deforestación representa aproximadamente un 20% de todas las emisiones de gases de efecto invernadero, casi toda la deforestación en sí está relacionada con la producción de carne.[86] El ochenta por ciento de la selva Amazónica talada se destina al pastoreo del ganado para preparar a los animales para el sacrificio, y el resto está sembrada con cultivos como la soya, utilizados también en gran parte para la alimentación animal.

Cada año, talamos bosques tan grandes como Inglaterra sólo para criar animales. Por eso nuestro planeta se está calentando y entonces muchos lugares están teniendo problemas con inundaciones y sequías.

Una zona de bosque del tamaño de un campo de fútbol es destruida cada segundo para producir 250 hamburguesas.[87]

Estamos perdiendo 55 metros cuadrados de selva tropical por cada torta de carne para hamburguesa.[88]

Los bosques juegan un papel importantísimo en absorber el CO_2. Por ejemplo, los bosques en el noroeste de la región Pacífico de los Estados Unidos son capaces de absorber la mitad de todas las emisiones del estado de Oregón, Estados Unidos.

Según la organización ambientalista Greenpeace, ocho por ciento del carbono relacionado con los bosques de la Tierra está almacenado en las vastas selvas de la cuenca del río Congo en África Central. Los científicos predicen que la continua deforestación del Congo liberará ¡la misma

cantidad de CO_2 que las emisiones que el Reino Unido ha emitido en los últimos 60 años![89] Así que es importante preservar el bosque mientras todavía podamos.

Los árboles atraen lluvia, mantienen la tierra, y frenan la erosión. Dan oxígeno y sombra y dan un hogar a los amigos del bosque, los animales, que a su vez, también mantienen nuestro planeta para que vaya por un camino bueno y ecológico.

[La deforestación] no se trata solo [por] los cambios permanentes en la temperatura, lluvias y patrones climáticos del mundo que los bosques regulan. No es solo acerca de los millones de personas que podrían perder sus medios de subsistencia que dependen de los bosques. Hay más que eso. Está la extinción de especies vegetales y animales que es 100 veces más rápida que la tasa natural y arruina nuestros ecosistemas.

Afortunadamente, tenemos la solución justo a mano, que es la solución vegana orgánica. Tenemos que aceptar esta solución vegana orgánica como la única para salvar nuestro planeta ahora mismo.

Las tierras de pastoreo y cultivo de alimentos para ganado podrían convertirse en bosques que ayudan a reducir el calentamiento global. Además, si toda la tierra arable se convirtiera en tierras de labranza para vegetales orgánicos, no sólo las personas quedarían plenamente alimentadas, sino que hasta el 40% de todos los gases de efecto invernadero que hay en la atmósfera podrían ser absorbidos. Esto además de la eliminación de más del 50% de las emisiones causadas por la cría de ganado.[90]

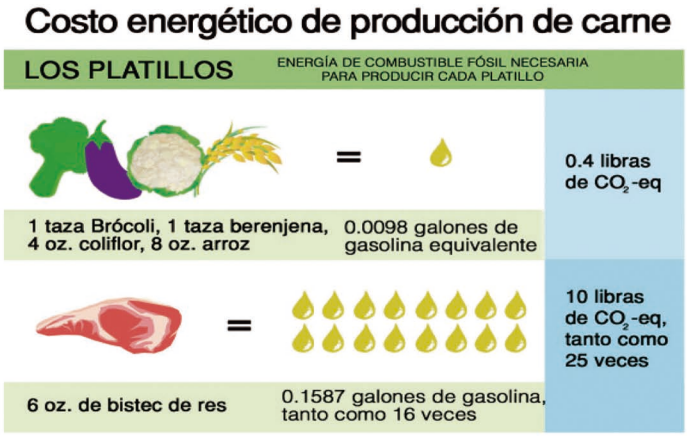
Por consiguiente, en resumen, eliminamos la mayoría de los gases de efecto invernadero antropogénicos simplemente adoptando el estilo de vida vegano orgánico sin productos animales.

Conservar Energía

El Costo Energético de la Producción de Carne

La producción de carne necesita mucha energía y es muy ineficiente. Para producir un kilogramo de carne vacuna se consumen 169 mega julios (169 millones de watts) de energía, ¡o suficiente energía para conducir un automóvil europeo promedio por 250 kilómetros!

Un bistec de 170 gramos consume 16 veces más energía de combustibles fósiles que una comida vegana con tres tipos de verduras y arroz.



Fuente de datos: Gidon Eshel and Pamela A. Martin, "Dieta, Energía y Calentamiento Global", Earth Interaction, Vol 10 (2006), paper No.9. http://pge.uchicago.edu/workshop/documents/martin1.pdf

El presidente del IPCC de la ONU, el Dr. Rajendra Pachauri, señala además que la carne requiere un transporte constante y almacenamiento refrigerado, el cultivo y transporte de los alimentos para los animales, mucho embalaje, mucho cocimiento a altas temperaturas por largos períodos, y un montón de productos de desecho animal que también necesitan ser procesados y eliminados. **La producción de carne es tan costosa e ineficiente, tan insostenible, que es mal negocio producir carne.**[91]

El Verdadero Costo de la Carne

> Producir 450 gramos de carne, requiere 9.500 litros de agua, 5,5 kilogramos de grano, 16 kilogramos de suelo fértil y la energía equivalente a 3,7 litros de gasolina.

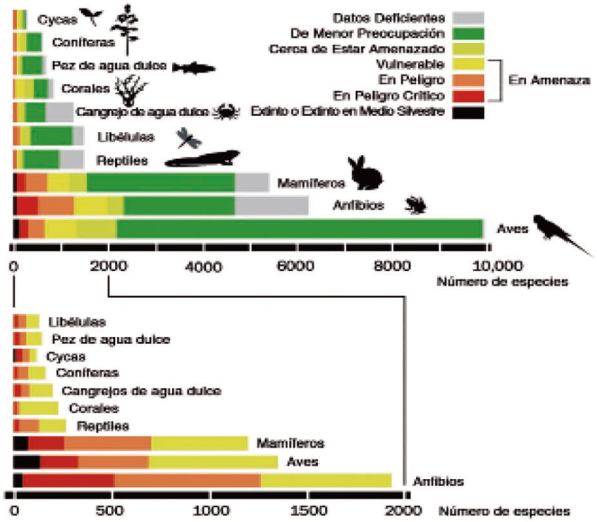
Si todos estos costos fueran reflejados en el precio del producto, sin subsidios, la hamburguesa menos cara en los Estados Unidos costaría 35 USD.[92]

—John Robbins

Restaurar la Biodiversidad

Todo sobre este planeta, incluyéndonos, está interrelacionado, y nos ayudamos mutuamente para hacer nuestra vida aquí confortable y habitable. Pero si no sabemos eso, nos estamos matando nosotros mismos. Cada vez que matamos a un árbol o matamos a un animal, estamos matando una pequeña parte de nosotros mismos.

Estatus de Amenaza de Especies Ampliamente Evaluado En Grupos Taxonómicos



Fuente: Secretariado de la Convención sobre Diversidad Biológica, Perspectiva de la Biodiversidad Global 3.2010, http://www.cbd.int/doc/publications/gbo/gbo3-final-en.pdf, 28

En los océanos y fuentes de agua dulce, ya se han perdido muchas especies de peces; hábitats acuáticos como los arrecifes de coral están siendo diezmados por prácticas como la pesca de arrastre y la pesca con explosivos. En la tierra, el consumo de carne es responsable de que vastas regiones sean taladas para pastoreo y cultivos como la soya para alimentar al ganado.

Con estas actividades esencialmente robando nuestra biodiversidad, ha habido un alarmante aumento de la desaparición de plantas y animales.[93]

Recuperar Ríos y Suelos de la Contaminación

> Si realmente queremos conservar nuestra agua potable para nosotros y nuestros hijos, debemos detener la producción ganadera y adoptar la dieta a base de plantas.

La Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos estima que la agricultura, que es principalmente para la producción de carne, contribuye a casi tres cuartas partes de los problemas de contaminación de agua del país.[94] Una sola granja porcina con unos 500.000 cerdos, genera más desechos anualmente que los 1,5 millones de residentes de Manhattan, en Nueva York. En el estado de Virginia, incluso las granjas avícolas están produciendo 1,5 veces más nitrógeno contaminante que todas las personas que viven en la misma zona. No hay ninguna ley para regular esto.

¡1,8 millones de cerdos en Irlanda generan más residuos que toda la población de 4,2 millones de personas del país!

Como la tierra no puede absorberlo todo, gran parte del exceso termina en nuestros ríos y en el suelo. Estamos hablando de una horrible cantidad de material tóxico que plantea un terrible conjunto de problemas, incluyendo gases tóxicos como el sulfuro de hidrógeno y amoníaco, residuos de plaguicidas, hormonas, antibióticos y bacterias como E. coli que podrían provocar y provocan intoxicaciones alimentarias y también la muerte.

Junto con los desechos, están los fertilizantes químicos utilizados en los cultivos para alimentar a los animales, que han sido documentados por los científicos por causar zonas muertas así como brotes de algas tóxicas, las algas verdes que crecen en el agua.

Uno de esos casos acaba de ocurrir en Bretaña, Francia, donde se encuentra la mayoría del ganado y un tercio de las lecherías del país. En la costa de Bretaña, este tipo de residuos químicos y escurrimiento entran al mar causando brotes de algas tóxicas, que emiten el letal y mortífero gas de sulfuro de hidrógeno. Recientemente, escuchamos la noticia de un caballo que murió en medio minuto por pisar el alga y ahora los problemas de salud de más de 300 personas están siendo investigados por la misma razón en esa zona.

Para empeorarlo aún más, está el hecho que los desperdicios animales en su mayoría no están regulados, lo que significa que no hay nada que detenga estos eventos de contaminación que pueden provocar enfermedades o incluso la muerte masiva de animales y personas.

(Por favor véase el Apéndice 9 para más ejemplos de la contaminación de los desechos animales.)

Aliviar Costos Financieros y de Salud

Ahorra Billones en Costos de Mitigación del Cambio Climático

Los líderes están preocupados sobre el costo de mitigación del cambio climático. Sin embargo, la buena noticia es que si el mundo cambiara a una alimentación sin productos animales, entonces podríamos reducir el costo a la mitad o más. Esto significa que reduciríamos decenas de billones de dólares estadounidenses.

- **El Costo del Cambio Climático**

> "Un estudio de la Comisión Europea estima que el cambio climático podría costar más de 74.000 millones USD. Un aumento de un metro en el nivel del mar aumentaría el daño a las propiedades por tormentas en 1.500 millones USD." [95]
>
> —*Científicos ambientales F. Ackerman y E. Stanton*

> "El costo de no hacer nada podría llegar a 176.000 millones USD anualmente para el año 2100 en Japón." [96]
>
> —*Prof. Nobuo Mimura y colegas*

- Ahorros de la Dieta Vegana

> "La adopción global de la dieta vegana podría recortar el 80% (32.000 millones USD) de un costo estimado de 40.000 millones USD necesarios para la mitigación del cambio climático para el 2050." [97]
>
> —*Elke Stehfest, Agencia de Evaluación Ambiental de Holanda*

Minimiza los Costos en la Salud

Los riesgos de comer carne para la salud son cada vez más evidentes en estos días. Rutinariamente al ganado se le da excesivas hormonas y antibióticos, que luego cuando se consumen como carne pueden a su vez poner en peligro la salud humana.

Hay también subproductos tóxicos en los mataderos como el amoníaco y el sulfuro de hidrógeno. Estas sustancias venenosas han causado muertes entre los empleados debido a su extrema toxicidad.

Como supuesto alimento, la carne es simplemente uno de los productos más insalubres, venenosos y antihigiénicos que podrían ser ingeridos por los seres humanos. Nunca deberíamos comer carne si amamos y apreciamos nuestra salud y nuestra vida. Sin carne vamos a vivir más tiempo, más sanos, más sabios.

Se ha demostrado científicamente que la carne causa todos los tipos de cáncer, también enfermedades del corazón, alta presión arterial, accidentes cerebro vasculares y obesidad. La lista sigue y sigue y sigue. Todas estas enfermedades matan a millones de personas cada año, millones y millones de personas mueren debido a enfermedades relacionadas con la carne, y hace que otros millones de personas estén gravemente enfermas y discapacitadas. No hay fin a las tragedias causadas por la alimentación con carne. Ya deberíamos saber esto por todas las evidencias científicas y médicas.

Sin siquiera mencionar las sucias condiciones, los entornos encerrados donde los animales se mantienen hasta su sacrificio, promueven la transmisión de enfermedades tales como el virus de la gripe porcina. De hecho, algunas enfermedades transmitidas por la carne, como la forma humana de la enfermedad de las vacas locas, son trágicamente fatales en cada caso. Quien contrae la enfermedad de la vaca loca está condenado a morir de forma triste y penosa. Otros contaminantes como E. coli, salmonella, etc. también pueden causar graves problemas en la salud, daños a largo plazo y a veces incluso conducen a la muerte.

En un mundo vegano, no habría más noticias tristes sobre algún niño muriendo por daño cerebral o parálisis debido a la E. coli, la mortal bacteria que originalmente casi siempre procede de animales de granja. No habría más angustia debido a la mortal pandemia de gripe porcina, o a las vacas locas, cáncer, diabetes, apoplejías y ataques cardíacos, salmonella, virus ébola, etc., etc. Incluso el SIDA que tanto tememos también tiene su origen en cazar animales para comer. Las enfermedades de los animales causadas por los entornos horribles y sucios para la crianza de ganado son responsables del 75% de todas las enfermedades infecciosas humanas emergentes.

Incluso la leche, que nos han informado oficialmente que es buena para nosotros, es por el contrario veneno y causa enfermedades (y por supuesto pérdidas financieras). Algunas son: microbios bacterianos, pesticidas y enzimas encontrados en queso, derivados de los revestimientos interiores en los estómagos de otros animales; cáncer de mama, próstata y testicular por hormonas presentes en la leche; listeria y enfermedad de Crohn; hormonas y grasa saturada que llevan a la osteoporosis, obesidad, diabetes y enfermedades del corazón.

- **Costo en la Salud de la Carne y los Lácteos**

Costos por enfermedades cardiovasculares: $503.200 millones USD en los Estados Unidos en el 2010.[98]

Costos de tratamiento por cáncer: 6.500 millones USD en los Estados Unidos por año.

Costos de tratamiento por diabetes: 174.000 millones USD en los Estados Unidos por año.

Costos de los tratamientos individuales por sobrepeso: 93.000 millones USD por año.[99]

Compre Tiempo para las Tecnologías Ecológicas

No podemos recortar el CO_2 tan rápido porque no poseemos otras invenciones tecnológicas ahora para reemplazar las que tenemos. ¿Cuántos automóviles eléctricos van por las calles de los Estados Unidos? ¿Cuánto CO_2 ahorra eso? No mucho. Pero la contaminación por metano procedente de la ganadería, si la detenemos, ¡ya no hay más calentamiento!

Ya hay algunos avances en la ciencia para capturar CO_2 y mezclarlo con agua de mar para crear cemento. Eso reducirá el CO_2 utilizado por otros métodos productores de cemento y también reducirá nuevas emisiones de CO_2 de la contaminación del aire. Pero aún así, toda nueva tecnología toma mucho tiempo para desarrollarse y estar en el mercado.

Los paisajes naturales de praderas y bosques son más eficaces para absorber el CO_2 que la tecnología para capturar carbono, según el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente. Además, creo que es arriesgado. No está probado todavía. ¿Y si las filtraciones de carbono regresan a la atmósfera en igual monto concentrado? Cuando los capturemos año tras año, década tras década, y entonces algo ocurra, y [surjan] fugas, entonces ¿qué hacemos?

Así que, con la dieta vegana, comemos lo que es mejor para nuestra salud, para los animales, para el medio ambiente, y la naturaleza hará el resto para restablecer el equilibrio y salvar a nuestro mundo.[100]

II. Es la Solución Más Rápida y Más Ecológica

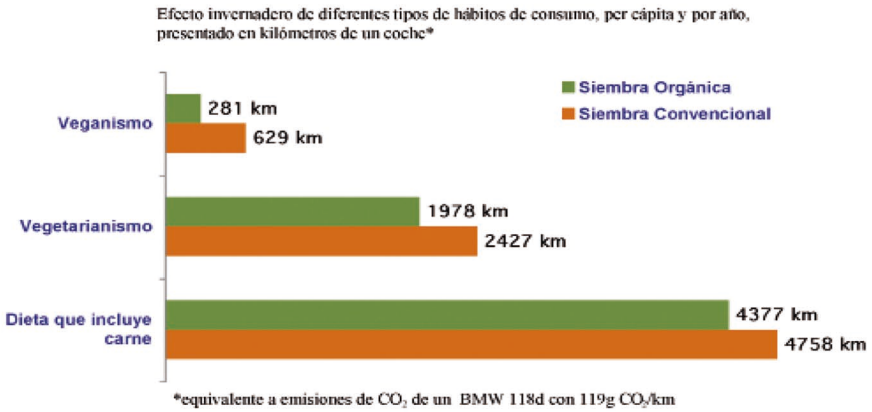
Enfría el Planeta Inmediatamente

Marianne Theime, co—fundadora del Partido por los Animales en Holanda, ha delineado claramente las ganancias ambientales de reducir la carne en la dieta. Por ejemplo, si todos los británicos se abstienen de carne por siete días a la semana, eso sería equivalente a cambiar la mitad de las 25 millones de casas del país a casas con cero emisiones. Por seis días a la semana, eso sería lo mismo que si se sacaran de las calles 29 millones de coches.

- **Comparación con la Dieta Omnívora Convencional**

  - **Una dieta orgánica [basada en carne] produce un 8% de ahorro en emisiones de GEI**
  - **Una dieta vegana sin productos animales, produce menos de 1/7 de las emisiones de GEI que una dieta con carne—86% de ahorro en emisiones de GEI.**
  - **Una dieta vegana orgánica produce 94% de ahorro en emisiones de GEI.**[101]

Ahorro de Emisiones de la Dieta Vegana Orgánica



Fuente de datos: Foodwatch, Agricultura orgánica: ¿Salvadora del clima? Reporte de Foodwatch sobre el efecto invernadero

[Por tanto,] la más ecológica de todas las políticas ecológicas, la más ecológica de todas las acciones ecológicas, la más compasiva, la más heroica, la acción salvadora de vidas es la dieta vegana.

La razón está basada en el significativo efecto enfriador sobre el planeta al remover el metano de la atmósfera que ocurre cuando cambiamos a la dieta vegana orgánica. Y además de remover las dañinas emisiones de metano, los métodos de cultivo orgánico pueden en realidad almacenar el 40% del carbono de vuelta al suelo. Así que ser vegano es una forma para no solo eliminar importantes emisiones, sino para absorber incluso más carbono de la atmósfera.

Y con esa aproximación, estamos laborando para poder salvar el mundo. Porque el cambio a la dieta sin productos animales remueve toda la producción de metano y sus contaminantes asociados, sin hablar

de la crueldad animal; esto ayudará a revertir estos desastres planetarios, tales como tsunamis, inundaciones, tormentas, tifones y deslizamientos, etc., etc.

De hecho, el presidente del Marco de la Convención de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático, el Sr. Yvo de Boer, ya dijo en junio del 2008 que, "La mejor solución sería que todos nos volviéramos vegetarianos." Él quiso decir veganos.

Ser Vegano: El Estilo de Vida Más Ecológico

[Detener la producción de carne] ahorra un 80% del costo total de 40.000 millones de dólares necesarios para reducir el calentamiento global; usa 4.5 veces menos tierra para cultivar alimentos; conserva más del 70% del agua limpia; salva el 80% de la selva del Amazonas talada para pastoreo animal. Una solución para el hambre mundial: Libera más de 3.400 millones de hectáreas de tierra; libera más de 760 millones de toneladas de grano cada año (esto es la mitad del suministro de grano del mundo.) Conserva un tercio de los combustibles fósiles usados para la producción de carne; reduce la contaminación del desecho animal sin tratar; mantiene el aire más limpio; ahorra 4.5 toneladas de emisiones por casa de EE.UU. por año; detiene el 80% del calentamiento global y más. La lista continúa.

Un estudio llevado a cabo en los Estados Unidos encontró que la agricultura orgánica conserva la capa vegetal y mantiene las masas de agua limpias, y si se usara mundialmente, tendría el potencial de absorber y almacenar aproximadamente el 40% al día de hoy, de todas las emisiones de CO_2 cada año. Esto sería un beneficio directo para nuestra Tierra.

Otros aspectos de la agricultura vegana orgánica que son beneficiosos incluyen la rotación de cultivos, el compost y los fertilizantes naturales. La rotación de cultivo significa que un campo está sembrado en cada estación con diferentes cultivos. Este variado enfoque ayuda a mantener las plantas saludables y también restaura la fertilidad y nutrientes del suelo. Otros métodos como el compost e incluso un nuevo método llamado agricultura orgánica no arable, ayudan a retener humedad y reducir la erosión del suelo considerablemente.

Entonces, en general, la agricultura vegana orgánica sigue una filosofía de vida en armonía con la naturaleza y protección del planeta y todos los seres. Los métodos empleados apoyan el equilibrio natural entre la agricultura y el ambiente. Con el tiempo, la combinación de este cuidado y práctica a través de las técnicas disponibles, pueden ir hacia un largo camino para la restauración del equilibrio de los problemas que podrían haber surgido en el pasado.

¿Comer Productos Locales y Comer Comida Orgánica?

De forma interesante, estudios muestran que comer comida producida localmente no es tan bueno como comer vegano. Por ejemplo, científicos de la Universidad Carnegie Mellon calcularon que una dieta vegana reduce cerca de siete veces las emisiones, comparado con una dieta de carne 100% local. **Entonces, comer vegano es mejor que incluso comer comida producida localmente.**

En otro estudio, Foodwatch en Alemania encontró que cambiarse de una alimentación con carne a una alimentación con carne orgánica ahorraba solo 8% de las emisiones, pero cambiarse a una dieta vegana, ni siquiera orgánica, una dieta vegana, reducía el 86% de las emisiones.[102] Entonces, salvamos al planeta al ser veganos. ¡Incluso sin ser orgánicos! Así que, en realidad, ser orgánico es bueno, comer alimentos producidos localmente es maravilloso, pero el primer paso es al menos ser vegano, orgánico o no.

Incluso la carne orgánica en realidad no es para nada amigable con el ambiente; requiere aún más tierra, y más energía que la carne no orgánica de la industria de la carne. ¿Pueden creer eso? Entonces, ni siquiera ayuda tratar de criar animales orgánicamente. El llamado pollo orgánico "de granja ecológica", "sostenible", por ejemplo, necesita 20% más de energía y tiene un impacto 20% mayor sobre el calentamiento global, que las granjas de pollo no orgánicos. Piensen al respecto. Así que, hemos sido inducidos a un error todo el tiempo.

III. Dé Vida para Salvar Vida

Antes de esperar a que el león yazca pacíficamente con el cordero, los humanos debemos hacerlo primero.

Comer Carne Mata Tanto a Animales Como a Humanos

Comer carne es la mayor crueldad que podemos cometer incluso hacia nosotros mismos. Incluso si no matamos a los animales nosotros mismos, estamos siendo responsables de su muerte.

Por carne matamos literalmente miles de millones [de animales.] Increíblemente, 55.000 millones de animales, ocho veces toda la población humana son matados para el consumo humano cada año.[103] Esto ni siquiera incluye los varios miles de millones de peces que perecen, con una pérdida total que se traduce a más de 155 millones de seres que son matados cada día.

Los lácteos son incluidos junto con la carne porque la crueldad y la tortura es la misma, y el resultado final es una horrible muerte para los pobres animales. No hay ninguna piedad en la industria lechera.

Las personas mueren también cada año a causa de la carne y el pescado y todo lo relacionado al consumo animal. Casi 33 millones de personas sucumben por enfermedades relacionadas con la carne anualmente a través de enfermedades del corazón, cáncer y otras condiciones que cobran la vida de más de 90.000 personas cada día.

Y mientras tanto, están las personas que no pueden obtener alimentos, porque los granos que necesitan son utilizados para alimentar a los animales que serán sacrificados para la carne. Hay 25.000 personas que mueren de hambre indirectamente, también a causa de la carne.[104]

Tenemos cientos de miles de personas que mueren cada año como víctimas del calentamiento global provocado por la carne. Y tenemos decenas de millones de otras personas que están sin hogar debido al cambio climático. Les llamamos refugiados climáticos, si existe tal término; de hecho, no tienen ningún estatus oficial.

Y esto no incluye a la inocente vida silvestre y a los animales domésticos que sufren a causa de los problemas relacionados con la carne.

La carne causa el calentamiento global y mata, y mata y mata. Por lo tanto, la CARNE es un asesino, es un crimen que debe detenerse.

Matanza Animal: Un Crimen de Proporciones Globales

No hay mayor crisis moral, que la que es creada por las matanzas en masa de dulces e inocentes seres vivos para nuestro placer cuando tenemos otras opciones. Este crimen en masa es un delito de proporciones mundiales. Y esta energía de matanza a su vez genera y fortalece otra energía negativa, que está degradando nuestra sociedad y destruyendo nuestro mundo.

Hemos producido mucha, mucha, y mucha energía negativa al matar a miles de millones y millones de inocentes vidas sensibles, y por matar a millones de seres humanos, incluso durante milenios, directa o indirectamente. Directamente es mediante la guerra. Indirectamente es mediante enfermedades que creamos nosotros mismos, como la peste bubónica, la peste neumónica, y ahora la gripe porcina, gripe aviar, etc.

No es una coincidencia que la causa principal del calentamiento global sea comer carne. Y muchos de los principales problemas de salud en nuestro mundo también son derivados del consumo de carne. Así que comer carne es crueldad hacia los animales. La carne es crueldad para nuestro bienestar. La carne es crueldad para el bienestar de nuestros hijos. La carne es crueldad para el planeta. Sea vegano, y nunca tendrá que sufrir muchos de estos tipos de consecuencias, nunca, nunca más.

Tenemos que detener la matanza de hombres y animales. Tenemos que dejar de producir productos de origen animal. Y tenemos que dejar de usarlos. **Detener tres cosas: dejar de matar, dejar de producir, dejar de usar. Y dejar de comerla, por supuesto, dejar de comer la carne.**

Cuando las personas comprenden la horrible verdad que subyace tras la cría de animales y la inocencia de todos los animales que sacrifican sus vidas, es fácil ver que comer la carne muerta de otro ser no sólo es innecesario, nos deja con una estela de huellas sangrientas.

Restaure la Armonía con la Naturaleza

Deberíamos todos recordar que compartimos esta morada planetaria, el agua, el aire, los recursos, la comida; toda la naturaleza, solo la compartimos. Sé vegano, sé ecológico y salva tu planeta también, el planeta de los animales. Esto es en verdad la mejor manera para restaurar nuestro ambiente y asegurar el grado más alto de paz.

"Somos parte de la Tierra y ella es una parte de nosotros.
Las fragantes flores son nuestras hermanas,
los venados, el caballo, el gran águila, son nuestros hermanos.
¿Qué es el hombre sin los animales?

Si todos los animales desaparecen, la humanidad moriría de una gran soledad espiritual. Los picos rocosos, los húmedos surcos del campo, el calor físico entre caballo y hombre—todos pertenecen a la misma familia.

La Tierra no le pertenece al hombre;
es el hombre quien pertenece a la Tierra."

—Jefe Sealth, jefe nativo americano Duwamish, en cuyo honor se puso nombre a la ciudad de Seattle en el estado de Washington, EE.UU

Imaginen a nuestro planeta sin animales. Ya no hay perros, no hay gatos, no hay aves, no hay peces, no hay búfalos, los elefantes han desaparecido; imaginen que ninguno de los animales sobrevive, ¿cómo viviríamos? ¿Cómo se sentiría nuestra vida abundante? Se sentiría muy seca y carente de sentido.

Así que, si respetamos toda la vida, entonces tampoco tomamos ninguna vida. La Tierra ofrece en abundancia para los seres humanos y los animales. No es necesario tomar en una forma que dañe o perjudique a cualquier otro. Esto significa una dieta sin productos animales, una y otra vez y nuevamente.

Si toda la humanidad vive con la alimentación sin productos animales y vive en respeto con la naturaleza y otras formas de vida, entonces tendremos un Cielo sobre la Tierra. Todo será perdonado. Todo estará bien. El planeta será restaurado, los animales estarán agradecidos, los seres humanos serán saludables, y todos serán felices y bendecidos. Eso es todo lo que hay que hacer, ser vegano.

Los Animales Llevan Amor al Mundo

Los animales realmente vienen a ayudar a la humanidad. Como dice la Biblia, "los he creado para que sean sus amigos y sus ayudantes." Es verdaderamente así. Pero no todo ser humano puede valerse de esta ayuda y eso es una lástima. En cambio, los matan.

Todo lo que Dios pone en la Tierra es para un propósito. No debemos matar nada. No debemos comer nada que no sea una alimentación basada en plantas.

Los animales vienen a este planeta con un papel especial. Muchos de ellos son capaces de traer el poder divino desde el Cielo, o el amor, solo mediante su presencia. Algunos, como los caballos y conejos, pueden proteger a sus cuidadores humanos de influencias negativas, o influenciarlos positivamente con buena salud, buena suerte, incluso fortuna material, alegría o elevación espiritual. Ellos velan por nosotros silenciosamente, y humildemente envían bendiciones a nuestro camino. Algunos de ellos son de niveles superiores de conciencia; sólo bajan en forma animal a ayudar a la humanidad o a otros seres en la Tierra.

Los animales también tienen funciones vitales muy nobles en el reino físico. Algunos de los animales como cebras, monos y loros silvestres ayudan a dispersar las semillas, mientras las abejas y otros insectos ayudan

a polinizar las cosechas y otras plantas, y otros mantienen la salud de los bosques y los océanos. Los animales también ayudan directamente a los seres humanos.

He leído en los periódicos, he oído en la radio, vi en la televisión, tantos animales y tan nobles que rescatan personas. Ellos rescatan a sus propios familiares a expensas de su propia vida. Por lo que deberíamos aprender de todos estos animales dorados.

(Por favor véase el Apéndice 10 sobre las reflexiones espirituales de la Maestra Suprema Ching Hai sobre la Cualidad Noble o CN o y la CA o Cualidad Amorosa de los animales y humanos.)

Haga el Edén en la Tierra

Con el estilo de vida vegano orgánico como parte de la heroica misión de todo el mundo, nuestros esfuerzos conjuntos seguramente traerán un mundo seguro y a salvo tanto para los seres humanos como para nuestros amados animales co—habitantes.

Será como el Edén en la Tierra donde todo el mundo tiene igual acceso a servicios y a recursos comunitarios. Y todo será distribuido uniformemente. Y todo el mundo será respetado y amado y cuidado exactamente igual que el siguiente o el último o el primero.

Diálogo entre Maestra y discípulo:

P: Maestra, ¿podría explicar cómo una relación amorosa entre humanos y animales afectaría nuestro planeta?

M: Oh, será una gran Paz sobre la Tierra, una PAZ en mayúsculas.

4

Promulgando Leyes y Políticas Veganas

Espero que los gobiernos por favor prohíban por ley la matanza de los animales, prohibir para que ya no haya crianza de animales de granja.

Si son en verdad los líderes que prometen proteger a su pueblo, mejorar a su país en muchos aspectos, entonces este es el primer paso que tenemos que hacer.

Detener la industria de la carne, detener la industria del pescado, detener la industria láctea. Entonces nuestro planeta será de la forma que fue e incluso mejor.

I. Los Líderes Mundiales Deberían Establecer un Ejemplo

Sea Vegano

Yo les diría a ellos [a los dirigentes del mundo] que usen su poder para cambiar la dieta del planeta. Y que adopten de inmediato, nueva tecnología, energía sostenible. Y que sean un ejemplo por sí mismos convirtiéndose en vegetarianos o veganos. Cambien su dieta. Utilicen su poder. Utilicen su ejemplo para establecer una nueva dieta para el planeta, la dieta vegetariana (vegana).[105]

Primero tienen que ser vegetarianos (veganos), y luego usar su poder verdaderamente. Al igual que la manera en que prohíben fumar. Podrían hacerlo también prohibiendo la carne, citando todo el daño que la carne haría a los seres humanos y al planeta. Pueden hacer eso, igual que prohíben el fumado.

Actúen de Conformidad con el Principio del Amor

Los líderes también deben cambiar ellos mismos y luego a su vez cambiar nuestro sistema social para que sea más libre y más espiritual, moralmente más elevado. Porque llevan con ellos esta responsabilidad —es pesada si no actúan con la misericordiosa naturaleza del Cielo y su progresivo plan, y si no actúan según el principio del universo.

El primer principio, el más importante, es el principio del amor. Entonces, todo lo que hagan de acuerdo a este principio es bueno. Me refiero a bueno para otras personas. Progreso para las personas y protección para todos y el respeto a toda la vida, esto es, según el principio del amor. Cualquier otra cosa contra eso está destinada a llevar el desastre para ellos mismos y para sus países o para el planeta en su conjunto.

Si estos líderes lo intentan y entran en un aspecto más espiritual para encontrar su verdadero Ser, sabrán que son tan gloriosos, tan benevolentes, tan amorosos, tan amables, tan inteligentes y tan Divinos. Entonces verán la recompensa. Pero depende de cuán grande es su ayuda a la humanidad o a los animales y al medio ambiente, y cuánta es su sinceridad. Si tratan lo más que puedan por ayudar al mundo y si el número de personas ayudadas por ellos y su sinceridad es grande, por supuesto que el glorioso Cielo les esperará. Dios conoce nuestro corazón y nuestras obras, ¿ven?

II. Los gobiernos deben tomar una acción urgente

Los líderes de las naciones deben hacer algo. La gente de todas las naciones debe hacer algo. Sólo porque todavía podemos sentarnos aquí tan lindos y hablar, sólo porque en nuestra zona no existe aún la escasez de agua o los precios de los alimentos no suben, no significa que no ocurrirá pronto.

Tenemos que hacer algo para evitar la tragedia que ya le está sucediendo a miles de millones de otras personas. Ya hay mil millones de personas que sufren hambre debido al cambio climático y escasez de agua y alimentos. Por favor tome medidas ahora; es muy simple: solo sean veganos. Sólo ser vegano es verdaderamente suficiente por ahora, y será suficiente para un largo futuro venidero.

Distribuya Información Sobre el Estilo de Vida a Base de Plantas

Las personas no están realmente bien informadas sobre lo que hay sobre su plato. Principalmente la carne pequeña y envasada que está en su plato no se parece en nada a de dónde vino.

La llamada tradición sigue pasando de una generación a otra. Y toda la sociedad simplemente la apoya como una forma natural de vida. Así que ahora las personas se han vuelto más conscientes de la crueldad que realizamos a los animales. Por eso creo que nosotros, las personas, estamos cambiando a una mayor compasión y respeto por toda la vida.

Muchos no se dan cuenta de las nocivas emisiones de la industria ganadera o de que el asesinato engendra muerte y no son conscientes de que la carne es otro tipo de veneno adictivo. No son conscientes de que la carne está destruyendo nuestro planeta.

Los gobiernos tienen que explicarle a la gente lo que es verdaderamente nocivo ahora y que esta es una situación de emergencia en que las personas deberían dejar de comer carne. **Ya no es una cuestión de elección personal. Es un asunto planetario de vida o muerte.**

En caso de desastre inminente, los gobiernos evacuarían a las personas inmediatamente. Y en caso de guerra, la gente siempre es informada de cómo protegerse. Los gobiernos incluso reclutan nuevos miembros del ejército para que puedan salir y proteger al país o ir a la guerra.

Así que, en este caso, es aún más urgente que la guerra. Estoy segura de que el gobierno tendrá una solución. Estoy segura de que la gente puede ser informada en cualquier parte del país. El gobierno tiene el poder que se les ha otorgado para hacerlo.

Los gobiernos tienen que ayudar. Distribuir más información alentando a estilos de vida con más alimentación vegetariana, simplemente bombardeando el planeta entero con una nueva energía de compasión y amor y salud y entonces todo el mundo se sumará. La energía de apoyo es muy importante.

Tienen que publicitarlo por doquier. Tienen que dar folletos a la gente para que lea, hacer un servicio público para hacer eso. Tienen que dar un respaldo oficial y que todo el mundo sepa sobre el beneficio de la dieta vegetariana. Tienen que crear sitios web de menús vegetarianos, todos ellos gratis, clases de cocina vegetariana, clubes vegetarianos. **Hacerlo oficial, y entonces todo el mundo lo seguiría como una feliz tendencia, un nuevo cambio en el mundo.**

Lo más importante es que la humanidad y todos los ciudadanos del mundo sepan de los grandes beneficios de ser vegetariano para salvar la Tierra. Deberían saber cuán peligrosa y urgente es nuestra situación actual. Esto es lo más importante.

También deberían saber cuántos beneficios la dieta vegetariana, la dieta de no matanza, puede traer a la humanidad, sin hablar del aspecto moral. En primer lugar, hablamos sobre cómo la dieta vegetariana beneficia nuestra salud y salva el planeta, entonces nuestros hijos tendrían un hogar para vivir en el futuro.

Sólo tenemos esta casa: la Tierra. Si se destruye, no puede construirse otra, a diferencia de una casa que puede ser reconstruida, no podemos construir otra Tierra si es destruida. No es tan fácil. Por lo tanto, lo más importante para el gobierno es difundir información al público.

Prohibir la Carne Como se Prohíbe Fumar

El vegetarianismo debería ser un estilo de vida.
Ya no debería haber discusión.

Tenemos que prohibir la carne. La estamos prohibiendo ahora mostrando a las personas cómo comer, cómo cocinar comida vegetariana. Salgamos todos. Esto es realmente para sobrevivir. Hagan que su misión en la vida sea informar a la gente sobre el peligro de comer carne y mostrarles la solución.

Se prohibió fumar y está prohibido. Y se prohibieron las drogas y están prohibidas. Lo mismo con la política de cambio climático. Si solo hacen lo que saben que es bueno, entonces es muy rápido. En poco tiempo recuperaremos o detendremos el efecto.

Porque si ya no criamos ganado ni otros animales entonces la Tierra será más sostenible: no más gases de efecto invernadero ni gas metano de los animales, no más reproducciones todo el tiempo. Cualquier [animal] que ya tengamos lo mantenemos, y no más crianza por lucro o por la carne. Entonces la Tierra se recuperará. Después de un tiempo, las vacas [de cría] habrán desaparecido de manera natural, y entonces todas las tierras serán plantadas con árboles, con vegetales nuevamente.

Si comparamos la tendencia del tabaco, que es otra sustancia asesina como la carne, solo después de 1950, cuando se publicó la primera gran investigación mostrando que el tabaco causa cáncer de pulmón, el gobierno comenzó a aplicar prohibiciones al fumado, progresivamente más y más hasta hoy; más de 80 países tienen algún tipo de prohibición para fumar.[106]

Los estudios demuestran que la prohibición al fumado realmente ayudó a las personas a dejar de fumar y los que lo dejaron estaban más felices debido a la prohibición porque saben que su hábito era malo para ellos.

De igual modo, sería una prohibición a la carne que todos conocemos ahora por los estudios que es una muy mala costumbre que nos mata a nosotros y a nuestros hijos, a nuestros seres queridos y está matando a nuestro planeta.

Entonces, una prohibición a la carne será una fuerte corriente que llevará la tendencia hacia un mundo vegano.

Porque un buen líder detiene lo que es malo para el pueblo y facilita lo que es bueno para ellos. Pueden facilitarlo, por ejemplo, mediante campañas públicas, utilizando los medios de comunicación y mediante las escuelas, informando acerca de los beneficios del estilo de vida saludable, salvador de vidas y salvador del planeta.

No Tenemos Otra Opción

O Cambiamos o Desapareceremos Todos

En primer lugar, tenemos que saber que no tenemos otra opción sino un cambio, es eso o el planeta. O cambiamos, o desapareceremos todos. Ya no hay opción.

Si no detenemos la cría de ganado y la práctica de comer carne, no vamos a ser capaces de salvar el planeta, incluidos ellos y su negocio de carne. Entonces, creo que tenemos que elegir entre nuestras vidas y una carrera. Tenemos que sobrevivir en primer lugar. Tenemos que pensar en las personas del planeta como un todo, no solo en algunos negocios. Es en verdad así de urgente.

Dada esta necesidad crítica, estas personas que están económicamente vinculadas a la industria de la carne estarían dispuestas a cambiar si fueran debidamente informadas y supieran lo importante que es cambiar su estilo de vida y su carrera. Tienen muchas motivaciones fuertes. Por ejemplo, la primera es salvar el planeta de una catástrofe climática, salvar todas las vidas en este mundo.

Si no lo detenemos, continuaremos en el rumbo hacia el desastre total y la extinción masiva, afectando a todos, ya sea que estén en el negocio de la carne, su transporte, etc., o que no estén en un servicio relacionado con la industria cárnica.

Detengan la Matanza de Animales y las Guerras y Reconstruyan el País

Se trata de que los dirigentes deberían saber qué es prioridad. ¿De qué sirve preocuparse por la guerra o por el propio cargo o por cualquier otra cosa cuando el planeta va hacia la ruina? Así que ahora mismo, todos los dirigentes deben concentrarse en salvar nuestro planeta y deben concentrarse en difundir información y formular nuevas leyes para que la gente viva un estilo de vida más benévolo.

No hay necesidad siquiera de leyes, pero la ley es tal vez mejor, simplemente es algo más concreto; de lo contrario, la gente está lista. Los gobiernos sólo tienen que aplicar algunas reglas más y recordar a la gente a ser buena, a ser virtuosa, a adherirse a la ley del amor como no matar animales, no comer animales y no hacer nada que perjudique a los animales o a otros seres humanos o incluso al medio ambiente.

Tiene que ser una acción más concreta y más dinámica. En primer lugar, todas las guerras deben detenerse. El dinero y los bienes deben ser sólo para sostener y alimentar a todos los seres, hay que distribuir todos los bienes del planeta para todos. Por ejemplo, sin guerras, con ese dinero se podría alimentar al mundo entero, gratuitamente, por muchas décadas.

Y toda la matanza, toda la tortura a seres humanos y animales debe detenerse. Toda la deforestación, el daño al medio ambiente y la destrucción de los árboles, todo tiene que parar. Y los dirigentes sólo redactarán en ley lo que es beneficioso, pacífico, y si es posible, también espiritual para todos, si es posible, como proteger a los verdaderos grupos espirituales, los grupos que no son dañinos sino beneficiosos.

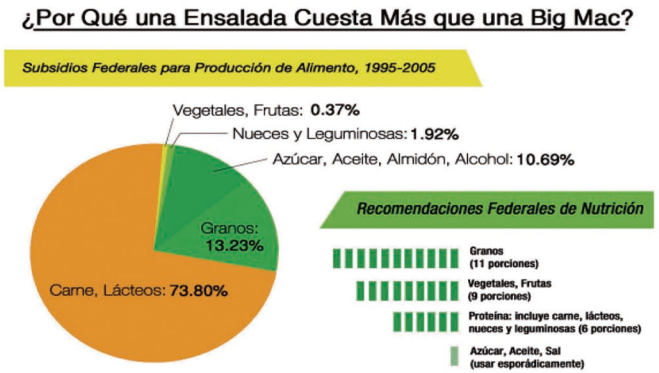
Compartir riqueza entre todos: distribuir suficientes alimentos y ropa para los seres humanos y animales necesitados. Construir zonas protegidas para todos, para seres humanos y animales, proteger todas las vidas. Reconstruir bosques, limpiar ríos, lagos, océanos y protegerlos; premiar a grupos ecológicos y de protección a los animales. Terminar con el alcohol y las drogas, la carne y los productos de origen animal. Las pruebas de laboratorio que implican crueldad hacia los animales deben terminar. Poner fin a las granjas industriales de producción animal. Hacer que los privados de libertad y los soldados salgan también a ayudar a la gente a plantar vegetales o a hacer servicios productivos. Promover y organizar la agricultura orgánica. Dar subsidios a áreas relacionadas con la educación y los temas de salud.

Y el negocio de producción de armas debe disminuir a cero. Limpiar nuestra sociedad de todos los productos y actividades oscuras y perjudiciales. Proporcionar seguridad y confort para todos, para que nadie cometa delitos por falta de necesidades básicas y de educación. Borrar fronteras y proporcionar a todos la misma condición y el respeto de la ciudadanía.

Si [los gobiernos] aún tienen que mantener cualquier ejército, entonces tienen que emplearlo en ayudar a la gente en casos de desastre en momentos de urgencia y a reconstruir hogares donde sea necesario, y ayudar a la gente en sus momentos de necesidad. Todas estas cosas y más han de hacerse. Cualquier cosa que ayude a otras personas, que ayude a los ciudadanos y que ayude a los animales y al medio ambiente, todos los gobiernos, los dirigentes, tienen que hacer su mejor esfuerzo para implementar las medidas que se requiera y tienen que hacersen ahora.

La Industria de la Carne es un Negocio de Pérdidas

Es Ineficiente en el Uso de la Energía y los Recursos



Fuente de datos: Comité de Médicos para la Medicina Responsable, "Salud vs. Cerdo: Congreso Debates de la factura de las granjas," Good Medicine, Vol. XVI, 4 (Autumn 2007). www.pcrm.org/magazine/gm07autumn/health_pork.html

La industria es un mal, mal, mal negocio, [y] no es lucrativo en absoluto para todo el planeta, para nadie. Es un negocio muy ineficiente con muy altos costos de producción de electricidad, agua y granos para producir la misma cantidad de ese llamado "alimento", que es sustituible. Tenemos alimentos mejores que la carne.

Depende de Subvenciones y Dinero de los Impuestos

Por ejemplo, Si el gobierno no diera subvenciones a la industria de la carne en ningún caso, entonces una sola hamburguesa que algunas personascomen y que es producida talando bosques en la India ¡costaría 200 USD! [107]

En los Estados Unidos, incluso antes de que la gripe porcina impactara el negocio de la cría de cerdos, el sector porcino había estado perdiendo miles de millones de dólares. ¿Por qué? Porque no pueden pagar los granos para alimentar su ganado debido a los altos precios de los alimentos, y los precios de los alimentos son cada vez más altos en la actualidad. Así que, ¿cómo sobreviven? El dinero de los impuestos de los ciudadanos va al gobierno y el gobierno subvenciona la industria porcina. Así que, es un negocio con pérdidas.

En todo el mundo, desde los Estados Unidos hasta China, el gobierno ha de subvencionar a los ganaderos ¡pagando al menos decenas de miles de millones de dólares cada año![108] ¡Pero es su propio dinero el que usted se está comiendo! Si usted puede comer y estar sano y feliz, entonces sería razonable. ¡Pero no es así! -

Conlleva Grandes Gastos Médicos

Estas hamburguesas contienen todas las partes de los animales que usted no sabe siquiera de donde vienen y contienen todo tipo de bacterias, todo tipo de enfermedades.[109] Si desea puede informarse en revistas médicas o científicas que le dirán todo esto. No sólo se paga una gran cantidad de dinero de los impuestos en los subsidios a la industria cárnica, pagamos mucho más dinero de los impuestos para la hospitalización, para el entierro de nuestros seres queridos, por la angustia que tenemos que soportar toda la vida al perder uno, o muchos, de nuestros seres queridos.

Se Inflige un Inmenso Sufrimiento a los Animales

Todo este sufrimiento es innecesario que lo soporte nuestro frágil cuerpo. Si evitamos la carne, vamos a evitar todo eso (el dinero para hospitales, medicina). Y no solo eso, antes de obtener el medicamento hacemos sufrir más a los animales al experimentar con ellos por vivisección, por inyectar sustancias químicas en sus cuerpos, lo que los hace sufrir, torturándolos sin fin sólo para obtener la medicina que sentimos que es segura para uso humano. Y de nuevo, aún no es segura para uso humano.

Todo este sufrimiento, todo este dinero de los impuestos va en diferentes direcciones. No nos ayuda en absoluto. Es solo un desperdicio de recursos, finanzas y fuerza nacional, y salud y felicidad humana. Es sólo un desperdicio. Es sólo un muy, muy, muy mal negocio.

La industria de la carne es terriblemente dañina para nosotros en toda situación imaginable, en cualquier aspecto imaginable. Ahora, si no se les apoyara con subsidios, los granjeros de la industria de cría animal no podrían subsistir con sus negocios. Ya se habrían salido del negocio. Así que sugiero que el gobierno no dé más subvenciones a la industria de la producción animal. En su lugar, díganles que se conviertan en agricultores veganos.

Laborar en la Industria de la Carne pone en Peligro a los Empleados

Además de todo esto, tampoco es un lugar seguro para laborar para la mayoría de los colaboradores del negocio de la carne. Es uno de los empleos más peligrosos con una de las tasas más altas de lesiones y exposiciones a sustancias químicas y enfermedades como la gripe, gripe porcina, gripe aviar y enfermedad de las vacas locas, que siempre es fatal, siempre es mortal.

Ahora tenemos que preguntarnos: ¿todo eso vale la pena? Sin hablar del efecto de la carne sobre los consumidores en términos de todas las enfermedades (cánceres, diabetes y problemas de salud, y enfermedades del corazón). Casi todas las enfermedades que puede usted nombrar provienen de la alimentación con carne o están relacionadas con ella.

Así que, si nos dieran una mejor opción de subsistencia, ¿no elegiríamos la que nos ayuda a nosotros y a los demás a mantenernos sanos, sobre una profesión que hace que las personas y nosotros mismos enfermemos y muramos jóvenes?

> "El poderoso mito de que la comida industrial es barata y costeable solo sobrevive porque todos estos costos ambientales, de salud y sociales no son agregados al precio de los alimentos industriales. Cuando calculamos el precio real, está claro que lejos de ser barato, nuestro sistema actual de producción alimenticia está imponiendo enormes cargas monetarias sobre nosotros y sobre las futuras generaciones." [110]
>
> —AlterNet.Org

Prohibir la Carne es la Única Forma de Salvar el Planeta

Todo lo que tenga que ver con vida compasiva es bueno para ustedes y es agradable para el Cielo. Y salvará el planeta. No sólo es buen negocio, salvará el planeta, y salvará incontables vidas, ahora y en el futuro, incluidos a los que participan en la industria de la carne. Por eso es que Buda llamó al negocio de la carne como uno de los cinco negocios en los que la gente no debería participar.

El negocio de la carne es un mal negocio. Es muy malo para ustedes. Y los otros cuatro son: los negocios de las armas, los negocios del tráfico de seres humanos, los negocios de drogas intoxicantes y los negocios con veneno. Todos estos negocios nocivos son malos para ustedes, ahora y en el futuro.

Fomentar, Apoyar y Subvencionar la Agricultura Orgánica

[El gobierno] podría estimular a los ganaderos para que cultiven y darles subsidios para cultivar hortalizas sustituyendo la pérdida de la carne. Entre más cultiven, más subsidios reciben. Y también se les tiene que explicar a los ganaderos que le estarían haciendo al mundo un gran servicio.

Ellos serían unos grandes héroes, los salvadores del mundo, si cultivaran vegetales para alimentar a los seres humanos en lugar de criar animales, y dejaran a los animales en paz. El gobierno tiene que decirles que tienen que tratar a los animales con toda bondad hasta que hayan vuelto al Cielo naturalmente.

En la actualidad, esta práctica no está ampliamente difundida ni alentada por el gobierno ni por los medios de comunicación. Así que, en mi humilde opinión, en lugar de las subvenciones a los ganaderos que pierden dinero por la carne o porque la carne estaba contaminada con enfermedad o algo, el gobierno puede subvencionar a los agricultores para que tengan más apoyo financiero hasta entrar de lleno en la agricultura orgánica o hasta que se vuelva más estable como práctica y el mercado tienda a demandar más alimentos orgánicos. Entonces los agricultores serán felices al cultivar más comida vegetariana para dar salud a los seres humanos y al planeta.

El gobierno puede darles semillas de hortalizas y capacitación sobre la mejor forma de agricultura sin utilizar fertilizantes químicos, porque a veces los agricultores no están bien informados sobre los daños de la cría de ganado, o los productos químicos o los fertilizantes o pesticidas.

[Los agricultores] no están informados sobre la mejor forma de cultivar hortalizas y hacer más ganancias. El gobierno puede ayudar a aplicar las medidas para conservar la tierra y mejorar la calidad de sus productos para que sus compradores confíen en ellos, etc. El gobierno también puede crear una certificación y un sistema de estandarización de calidad para promover aún más la industria vegana orgánica.

La Agricultura Orgánica es Fácil de Implementar

Ahora mismo los alimentos orgánicos están de moda. Y es muy saludable para todos. Y están en gran demanda.

En nuestra Asociación tenemos muchos miembros que están haciendo agricultura orgánica. Y está probado que cualquiera puede hacerlo. Cualquiera que esté interesado puede entrar en nuestro sitio web para conocer toda la información de cómo hacer agricultura orgánica. Es así de fácil, tan sencilla; ni siquiera se necesita mucha agua. Y los alimentos crecen tan rápido, e incluso una o dos personas pueden ocuparse de muchas hectáreas sin mucho problema.

Le decimos a la gente que haga agricultura orgánica, cómo conservar el agua de lluvia, las aguas subterráneas y cómo conservar la tierra, plantar árboles para atraer lluvia, etc. En el distrito de Alwar en Rajastán, India, una aldea hindú fue capaz de orientar el agua lo suficiente como para revivir cinco ríos (cinco flujos de ríos) que habían estado muertos antes, se habían secado antes debido a que se les extraía mucha agua.

Tenemos www.SupremeMasterTV.com para informar a todos los que están interesados en eso. Ni siquiera se necesita mucho capital. Incluso si se necesitara capital, el gobierno debería darles subsidios para ayudar a los agricultores orgánicos en lugar de utilizarlo para ayudar a la producción de carne, que es perjudicial para nosotros. Ayudar a la agricultura orgánica es útil para todos, incluyendo al agricultor.

Suministre Comidas Escolares Veganas y Apoye Cooperativas de Alimentos Locales

Por lo que yo entiendo, los sistemas completos donde las escuelas están conectadas a los agricultores de manera sostenible, están quizás comenzando a desarrollarse, pero no plenamente.

Existe un programa que comenzó en Europa y Japón y ahora también en los Estados Unidos, donde un grupo de personas como las pertenecientes a una cooperativa de alimentos, desarrolla una relación con un agricultor

o agricultores que están de acuerdo para suministrarles productos frescos. Los agricultores luego cultivan una variedad de alimentos y la gente compra de una variedad de alimentos frescos.

Esto se ha vuelto muy popular y en muchos lugares incluso hay una lista de espera. Por tanto, las siembras son generalmente granjas orgánicas sostenibles. Es una buena situación porque la gente está obteniendo alimentos sanos en los que pueden confiar mientras al mismo tiempo, apoyan el sustento de los agricultores y del medio ambiente.

Estoy segura de que si los gobiernos apoyan la agricultura orgánica, en poco tiempo se convertirá en una tendencia.

Si los gobiernos lideran el camino con el mensaje de que ésta es la forma de ser ecológico y de proteger el planeta, entonces los agricultores serán felices cultivando más alimentos veganos.

Difundir la práctica de la agricultura orgánica ayudaría en muchos sentidos.

Los Beneficios de la Agricultura Vegana Orgánica

> Los beneficios de la agricultura orgánica para el sustento humano, para la salud humana y de los animales, para los recursos naturales y la protección de nuestro planeta, todos estos beneficios no podemos subestimarlos, ni siquiera podemos estimar todos aquí. La agricultura orgánica no sólo ayuda a proteger el planeta, incluso ayudará a eliminar el hambre.

Regresar a los métodos tradicionales de agricultura orgánica, por ejemplo, ya está demostrado que es exitoso en África. Y en algunos lugares como América, Europa y Australia. La agricultura vegana orgánica está creciendo muy, muy rápido, y es muy, muy rentable ahora porque existe una creciente demanda. Las personas están más informadas sobre los daños de la carne y más informadas sobre los beneficios de una dieta vegetariana. Por eso la agricultura orgánica y vegana, debe ser muy, muy, muy buena para quien quiera cambiar de negocio.

También hay muchas historias exitosas de agricultores orgánicos en todo el continente de África. Por ejemplo, en los alrededores de Cape Town, Sudáfrica, los municipios están cultivando jardines 100% orgánicos, con cultivos que se venden localmente.[111] Una operación similar ha comenzado en Kenia. Y en Uganda, donde los fertilizantes orgánicos fueron introducidas recientemente, ya están viendo éxito con el suelo y la cosecha.[112]

En Supreme Master Television, en nuestro sitio www.SupremeMasterTV.com, también presentamos una sección completa sobre agricultura orgánica. En este sitio, compartimos una gran cantidad de información acerca de cómo hacer agricultura ecológica, que es muy rentable, consume menos agua, mucho menos esfuerzo y es muy beneficiosa para nuestra salud, la de los empleados y la del planeta.

Si come vegetales orgánicos, casi no necesitará ir al hospital y todo el dinero podemos ahorrarlo para una educación mejor para los niños, mejor atención a los ancianos, y construir más caminos bellos, más equipamiento, más inventos y el uso de más energías renovables, gratis para todo el mundo. Energía gratuita para todos, educación gratuita para todos los niños, atención gratuita para todas las personas de edad y comida gratis para por lo menos los mil millones de personas que pasan hambre en el mundo. El beneficio no tiene fin.

Sostenibilidad y altos rendimientos

Se ha comprobado que un cambio a gran escala hacia la agricultura orgánica podría alimentar al mundo. Investigaciones en Dinamarca y en otros lugares han mostrado mayor rendimiento de la agricultura orgánica en tierras que previamente estaban subutilizadas.[113]

De hecho, los grandes rendimientos producidos por la agricultura convencional se toman a expensas del suelo, de nuestra salud, y del medio ambiente. Y estos enormes monocultivos, tales como la soya, son en su mayoría producidos para alimentar a los animales para producción de carne, no para el consumo de los seres humanos.

En África, el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente hizo un estudio en donde se encontró que los rendimientos se duplicaron cuando los pequeños agricultores utilizaron métodos de cultivo orgánico.[114] En este caso, dado que las prácticas ecológicas como el compost y la rotación de cultivos mejoran el suelo, en lugar de comprar fertilizantes y pesticidas los agricultores orgánicos pueden utilizar su dinero para comprar mejores semillas.

Otra investigación en los Estados Unidos encontró que los métodos de agricultura orgánica podrían ser utilizados para triplicar los rendimientos agrícolas. Uno de los principales factores que permite los altos rendimientos de los agricultores es la siembra de leguminosas, como frijoles o soya, cultivos de cobertura entre estaciones de cultivo que fijan suficiente nitrógeno natural en el suelo para garantizar altos rendimientos.[115]

Con la escasez mundial de alimentos empeorando, más personas pasan hambre todos los días, así que si simplemente detenemos las prácticas de cría de animales, y si no alimentamos a los animales con todo el maíz y todos los cereales y las hortalizas, todos los alimentos que producimos ahora podrían alimentar ya a dos mil millones de personas.

Reducir el Uso de Pesticidas y Fertilizantes

[La agricultura orgánica] es incluso buena para los animales, para todos los seres sobre este planeta, incluso los árboles y la tierra, en parte porque no se utilizan fertilizantes químicos o pesticidas, muchos de los cuales son considerados por la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos y la Unión Europea como causantes potenciales de cáncer y también agotan las colonias de abejas y matan a tantos otros animales que no podemos siquiera nombrarlos a todos aquí.

Uno de los estudios indica que si ocho millones de acres de granjas productoras de los Estados Unidos se hicieran orgánicas, entonces el riesgo de consumir pesticidas en la alimentación se reduciría en un 97%. ¿Pueden imaginarlo? Los fertilizantes químicos y el vertido de pesticida son también conocidos como contribuidores a las zonas muertas del océano. Estamos matando a nuestro planeta con pesticidas y fertilizantes químicos.[116]

¡Cerca de 2.300 millones de kilogramos de pesticidas se utilizan en todo el mundo cada año! Y sólo el 10% —10% de estos productos químicos llega a las zonas donde están destinadas. Por tanto, el resto se queda en el aire y en el agua, siendo así vinculados con todo tipo de cáncer en los seres humanos y animales y con las zonas muertas oceánicas.

En Europa, se constató que un plaguicida era la razón por la que miles de millones de abejas murieran en todo el continente, mientras que otros son conocidos por hacer que las cáscaras de huevo de las aves sean más finas, resultando en la muerte de sus bebés porque las cáscaras se quiebran y rompen antes de que el bebé esté listo para nacer.[117]

Además, los productos orgánicos están libres de organismos genéticamente modificados y su contenido en nutrientes es mayor que el de las frutas y hortalizas cultivadas convencionalmente.

Mejorar el Medioambiente y el Suelo

Si todas las personas, todos los agricultores y todas las tierras arables de nuestro planeta se convierten a métodos agrícolas veganos orgánicos, entonces, inmediatamente, el 40% del CO_2 será absorbido, solamente por los métodos de cultivo.[118]

Al pasar a la agricultura orgánica se restablecerá la salud del suelo que se ha agotado por prácticas de cultivo convencionales. La capa superior del suelo se mantiene y muestra una mejor resistencia a inundaciones y huracanes. La fauna y flora y los ecosistemas también ganan. Según el mayor estudio realizado en el Reino Unido sobre agricultura orgánica en comparación con los cultivos tradicionales, los cultivos orgánicos contienen 85% más especies vegetales, con setos un 71% más altos y más gruesos y un saludable regreso de animales nativos por todas las especies.[119]

Además, la agricultura vegana orgánica detendrá el vertido de fertilizantes químicos que han creado monstruosas zonas muertas en el océano.

Ahorro de Energía y Recursos

La agricultura vegana orgánica es productiva, ahorrando un 37% más de energía e incluso aún más agua que los métodos de cultivo convencionales.[120]

Ahorro de Dinero para los Gobiernos

El costo de subvencionar vegetales orgánicos es muy pequeño en comparación a los subsidios necesarios para mantener a flote las granjas de animales, es decir, sólo para evitar que pierdan dinero y vayan a la quiebra.

La agricultura vegana orgánica puede ahorrarle a los gobiernos mucho, mucho dinero, el 80% de este.[121]

Imaginen que todos los impuestos regresen a nosotros o se destinen a construir algo mejor; por ejemplo, el costo de tratar de mitigar una parte importante de los gases de efecto invernadero.

Rentabilidad para los Agricultores

Un estudio sobre los pequeños agricultores en América Latina que cambiaron a agricultura de vegetales orgánicos encontró que obtuvieron ingresos más altos que antes.[122] Según respetados científicos holandeses, decenas de billones de dólares pueden ser ahorrados por los gobiernos del mundo si todo el mundo se vuelve vegano.[123]

También hay múltiples estudios en los Estados Unidos, India y Nueva Zelanda. Todos ellos han confirmado esto, que algunas de las razones de los mayores beneficios son que los costos de producción son inferiores a los de la agricultura convencional.

Hay más variedades de cultivos que se pueden alternar, tales como el maíz, la soya y la alfalfa. También, el sistema orgánico es naturalmente más resistente a la sequía que los sistemas agrícolas convencionales.

Fruta orgánica cultivada y cosechada en casa por un niño jardinero.

Mejora la Seguridad Alimentaria y la Salud

Finalmente, todos nos beneficiamos con una mejor salud porque [los alimentos orgánicos están] libres de toxinas y son abundantes en nutrientes sin modificación genética y sin pesticidas causantes de cáncer. En contraste con los productos de origen animal, que son conocidos por causar cáncer, enfermedades cardíacas, diabetes y obesidad, etc., las frutas y vegetales cultivados orgánicamente contienen abundantes nutrientes que nos ayudan a evitar todas estas enfermedades modernas. Con seguridad, los alimentos veganos orgánicos son los únicos alimentos con los que debemos sentirnos seguros, y nos sentiríamos seguros y nos sentiremos seguros. De hecho, sentiremos que son los alimentos más seguros para dar a nuestros hijos, es la mejor comida para ofrecer a nuestros hijos.

El contenido de nutrientes [de los alimentos orgánicos] es mayor que el de las frutas y hortalizas cultivadas convencionalmente. Por estas razones en nuestro grupo usamos tantos productos orgánicos como sea posible.

Ayudar a Empleados de la Industria de Carne a Hacer la Transición a Nuevos Puestos de Ocupación

Díganles a [los colaboradores de la industria de la carne] que hagan algún otro labor, denles otros nuevos puestos laborales y explíquenles las ventajas de una nueva vida que está llena de salud, llena de vigor y de paz, amor y felicidad. Todos deberíamos aspirar a eso. Al menos que lo intenten. Y luego una vez que lo prueban, saben que funciona. Y si todo el mundo lo intenta, sus vecinos lo intentan, sus amigos lo intentan; entonces hay una energía de apoyo y todo el mundo cambiará.

No criar [animales] nunca más, ni siquiera hablar de matarlos, tenemos que detener todo eso. Salvar el planeta pueden hacerlo deteniendo la cría de ganado, deteniendo la reproducción de animales y deteniendo la masacre para ganarse el sustento. Ellos entenderán si el gobierno realmente utiliza su poder para explicárselo y les da otras alternativas para vivir. Denles la explicación, las subvenciones que necesitan, los empleos alternativos, o la opción alternativa. Tenemos opciones.

Sugiero que todos [los ganaderos de la industria cárnica] mantengan a sus cerdos o vacas como mascotas. Creo que debemos esterilizarlos [a los animales] para que no sigan reproduciéndose demasiados, porque entonces estaríamos en la misma situación que ahora, o aún peor si continúan multiplicándose.

Hoy en día hay cada vez más buenas oportunidades para los ganaderos, los minoristas, los transportistas. Simplemente hagan lo mismo; en lugar de transportar cerdos, transporten vegetales orgánicos, etc. O el ganadero minorista, podría pasar del negocio de carne a agricultor de vegetales orgánicos.

III. Exitosa Transición de Granjas Animales a Carreras Alternativas

En los Estados Unidos

Había un criador americano de cerdos que tenía muchos cerdos amontonados en una hacinada granja de cría intensiva. Fue visitado por el famoso autor vegano John Robbins, el famoso heredero de los helados, que dejó el negocio de helados de su padre, el multimillonario negocio, para ir hacia una dirección vegana. Entonces, él visitó esta granja porcina y este ganadero repentinamente recordó que en su infancia amaba verdaderamente a un cerdo como su amigo y compañero, pero fue obligado a negar y olvidar este tierno sentimiento debido a la presión de su familia y de la sociedad.[124]

Pero después de darse cuenta [de eso] no pudo abusar de los gentiles cerdos un segundo más. Él decidió dejarlo. Así que, en lugar de criar cerdos, compró una pequeña granja orgánica y vende vegetales orgánicos, y le está yendo bien. Aún está vivo. Y su corazón está todavía más vivo que nunca.

Hubo otro [que] lleva a sus 10 cerdos mascota—tiene a 10 cerdos como sus mascotas, que conservó de su antigua granja— y ahora a menudo visita escuelas para mostrar a los niños cuán inteligentes y amigables son realmente los cerdos para que los niños no coman cerdo, por ejemplo. No solo ya no cría cerdos, sino que va en la dirección opuesta protegiendo a los animales.

Había un ganadero que era propietario de un gran rancho de vacas, pero de repente cambió porque tuvo cáncer por causa de la carne. Después de que él mismo se trató [de un tumor,] se hizo vegano, ahora es un defensor de los animales. Él va por todo el mundo a dar conferencias, a decirle a la gente la verdad, la verdad, la cruel verdad y la verdad sobre el mal negocio que es la crianza de animales. Él es un defensor muy firme de los animales. Su nombre es Howard Lyman. Fue una o dos veces un orador invitado en Supreme Master Television.

En el Oriente Medio

Recientemente en Irán hubo un granjero de vacas lecheras (que incluso nos escribió contando su historia) de que también decidió que tenía que cambiar su carrera para ayudar al planeta y a su propia conciencia. Así que hizo que todas sus vacas fueran adoptadas en casas buenas y seguras donde vivir dignamente el resto de sus vidas. Y ahora labora en un restaurante vegano.

En Asia

Otra historia proviene de Formosa (Taiwán), donde un productor de cerdos pasó a ser vegano después de ver Supreme Master Television y darse cuenta de que él quería proteger el medio ambiente y evitar las malas retribuciones kármicas para él y su familia. Así que ahora mismo mantiene a todos sus cerdos como las consentidas mascotas de su familia— de por vida. Y él está cambiando a un tipo de agricultura diferente.

A las personas involucradas en todos estos casos les están yendo bien, incluso mejor que nunca. Se requirió una gran cantidad de valentía al comienzo para cambiar toda su vida, pero todos ellos garantizaron que valió la pena, y mucho más. Que vale la pena la gran libertad de su corazón, de su espíritu y la felicidad y la salud de su familia.

IV. Ejemplos de Buenos Gobiernos

La Unión Europea

El Parlamento Europeo admite que la alimentación con carne es la causa del calentamiento global y que reconsiderarán detener las subvenciones a la industria cárnica y en su lugar dársela a los agricultores orgánicos, etc.[125]

Aunque no está yendo tan rápido como quisiera, parece que la masa crítica está haciendo algo porque está habiendo progresos. Algunos líderes valientes, valerosos, heroicos están ayudando a hacer el cambio, lo cual es muy emocionante e inspirador.

Y Jens Holm, miembro del Parlamento Europeo ha venido colaborando para conseguir que la Unión Europea adopte medidas que recomiendan reducir la carne para disminuir las emisiones de gases de efecto invernadero.[126]

Alemania

El ministro del Medio Ambiente de Alemania visitó Brasil para ayudar a promulgar regulaciones más estrictas para prevenir la deforestación provocada para obtener la carne que se exporta a Europa.

Irlanda

Ahora hay muchas personas que se convierten en agricultores orgánicos. En Irlanda, el ministro de Agricultura escribió a todos los agricultores de Irlanda para decirles que se conviertan hacia la agricultura orgánica, la horticultura orgánica, e incluso ellos los subvencionan. Ahora hay un enorme porcentaje de agricultores que se convierten a la agricultura orgánica.

Bélgica

Una de las ciudades más grandes de Bélgica, Gante, declaró oficialmente todos los jueves un día vegano, y a partir de este año escolar todas las escuelas de la ciudad tendrán comidas vegetarianas cada jueves.[127]

El Reino Unido

Estoy agradecida a Su Alteza Real el Príncipe Charles por su franco coraje e intrépida elocuencia al hablar sobre el medio ambiente. Yo realmente lo respeto, lo alabo. También es un hombre de acción y adelantado a su tiempo. Por ejemplo, abrió un mercado de productos orgánicos y está tratando muy arduamente de detener la deforestación de la selva a nivel mundial.

El Príncipe Charles también está tratando de minimizar su propia huella de carbono, como por ejemplo en su transporte. También ha donado de su propio fondo 2.800 millones de dólares—eso es casi tres mil millones de dólares—para la preservación del bosque.[128]

Felicito humildemente al gobierno británico por todo su liderazgo y alabo todos sus proyectos hacia un país de bajas emisiones en el futuro.

Quisiera resaltar la importante labor del gobierno en una política alimentaria sostenible. Como cuando a inicios de julio del 2008, un informe encargado por el primer ministro Gordon Brown para evaluar la política alimentaria del Reino Unido reconoció que "una dieta saludable de bajo impacto contendría menos carne y menos productos lácteos que lo que solemos comer hoy." [129]

Desde entonces hasta ahora, la misma idea ha sido promovida en el gobierno del Reino Unido, como por el consejero Profesor Tim Lang del Servicio Nacional de Sanidad y del Comité sobre el Cambio Climático.[130] El gobierno está incluso ayudando a los agricultores a ser ecológicos al publicar una guía llamada "Código de buenas prácticas agrícolas." [131]

El Reino Unido también cuenta con líderes que han adoptado o defendido una dieta basada en plantas, tales como la secretaria de Estado para el Medio Ambiente, Alimentación y Asuntos Rurales Hilary Benn, el miembro del Parlamento David Drew y el vicepresidente del Parlamento Europeo Edward McMillan. Estas son buenas señales en la dirección correcta y todos los países podrían beneficiarse al mirar los ejemplos del Reino Unido.

El gobierno debe ser audaz y sin precedentes. Espero que el gobierno británico esté a la altura para liderar el camino para salvar el planeta. Espero que el Reino Unido sea un líder para el mundo en esto. En resumen, cualquier política del Reino Unido para la paz, la ayuda constructiva y el compasivo estilo de vida vegano, así como para proyectos ecológicos, es la mejor y el gobierno británico puede proponer y/o implementar mucho en esta categoría.

Los Estados Unidos

En los Estados Unidos, la Cámara y el Senado Hawaiano aprobaron unánimemente una resolución pidiendo que opciones de comidas veganas y vegetarianas sean provistas en escuelas de Hawái.[132]

Como parte de su nuevo plan de acción climática, Cincinnati, Ohio fue la primera ciudad en estimular menos consumo de carne a fin de detener el calentamiento global.[133]

Líderes del gobierno están hablando abiertamente acerca de los beneficios del vegetarianismo. Por ejemplo, sólo este verano el congresista vegano Dennis Kucinich promulgó por primera vez el Día de la Tierra Vegana en California tanto para vegetarianos como para los que no lo son.[134]

A principios de abril [2009], el Senador Jamie Raskin de Maryland, Estados Unidos, quien había comido carne gran parte de su vida, inició una semana vegetariana para ayudar al medio ambiente. Él ha seguido siendo vegetariano desde entonces, y hablará en un Festival Vegano nacional en septiembre. Son buenas noticias.[135]

[En el 2009, el sistema de Escuelas Públicas de la ciudad de Baltimore declaró los Lunes sin Carne.[136]]

[En abril del 2010, San Francisco pasó a ser la primera ciudad de Estados Unidos en declarar un día vegetariano. La Junta de Supervisores de San Francisco aprobó unánimemente una resolución para apoyar que los restaurantes, tiendas de alimentación y escuelas aumenten sus ofertas sin carne los lunes.[137]]

[El Comité de Trabajo y Cámara Educativa de EEUU pasó una Ley de almuerzos escolares, incluyendo programas pilotos veganos y orgánicos.]

Formosa (Taiwán)

En Formosa, el presidente, Ma Ying—Jeou anunció que comer más verduras y menos carne es uno de los cambios en el estilo de vida más importantes que las personas pueden hacer para disminuir las emisiones.

Para un dirigente político, decir eso es realmente valiente y realmente es un gran paso. Y su esposa, la primera dama de Formosa, también estableció un ejemplo para los niños al leer en voz alta un artículo sobre cómo frenar el calentamiento global comiendo menos carne, más verduras y frutas, como un esfuerzo para reducir las emisiones.

El Presidente Ma Ying—Jeou y toda la oficina presidencial firmaron una declaración de medidas para reducir las emisiones de CO_2, que incluye comer productos producidos localmente y comer más verduras y menos carne.

Finalmente, más de un millón de personas en Formosa (Taiwán) hicieron una promesa de reducir su consumo de carne al firmar su petición.[138]

V. El Veganismo Orgánico es un Movimiento Espiritual

Los pequeños agricultores tienen una función espiritual en el veganismo. La dieta vegana sí es un movimiento espiritual porque es la manera individual más eficaz para expandir nuestra compasión humana y cualidad noble, y cualidad amorosa. Puede revertir el ciclo de violencia y de malas retribuciones kármicas: "Lo que sembramos, eso cosecharemos". Y nos pone dentro de un círculo de amor, protección y misericordia a salvo de cualquier suceso negativo en el reino físico.

Entonces, el agricultor orgánico vegano apoya incontablemente a otros para que tengan este gran mérito, al proporcionarles alimentos que tienen un efecto mínimo, libre de violencia, y mediante eso, seguramente ganará muchos méritos espirituales para él mismo.

El Estilo de Vida Vegano Orgánico se Adhiere al Ahimsa (No—Violencia)

Cuando vivimos y dejamos vivir, cuando amamos a todos los seres como si nos amáramos a nosotros mismos, entonces eso ya es muy espiritual. Y, por supuesto, está en línea con todas las grandes religiones de la Tierra. Será muy grato para el Cielo. Esto nos permite extender más completamente nuestro respeto y cuidado por toda vida.

Y por eso es que ustedes se sienten más pacíficos, ¿ven? Se sienten más conectados con el entorno que les rodea porque todos ellos vibran con vida. La Tierra late con amor y vida, los árboles, las plantas, todos laten con este amor por la vida. Cuando nos sentamos bajo un árbol, sentimos esta protección amorosa del árbol. Cuando disfrutamos de una deliciosa fruta, sentimos la conectividad de este amor incondicional del árbol que nos ofrece nutrición y un grato sabor.

Si estamos en la tendencia vegana orgánica o en la siembra de métodos agrícolas veganos orgánicos, entonces sentiremos más y más amor de la naturaleza, amor del planeta Tierra, amor de los árboles, amor incluso de una hierba, de las flores. Vamos a sentir mucho amor en el aire que respiramos. Sentimos mucho amor por la tierra sobre la que caminamos. Esto ni siquiera podemos explicarlo en lenguaje humano. Debemos sentirlo. Yo siempre lo siento, pero no puedo transmitir este mensaje espiritual a otras personas. Todos deben experimentarlo por ellos mismos.

Una vez que hacemos el cambio al estilo de vida de una dieta vegana compasiva, que es lo que desea el Cielo, sentimos más y más amor, nos sentimos más y más conectados todo el tiempo. Ahimsa significa no dañar a ningún ser sensible, comenzando con una dieta vegana. La dieta vegana orgánica es la mejor. Lo que sembramos, así cosechamos. Si queremos sembrar estas semillas benevolentes en la Tierra, así como en nuestro corazón, como veganos, evitamos todos los productos animales.

Por ejemplo, la mayoría de la producción de leche provoca sufrimientos, en primer lugar porque los bebés de las madres vacas les son quitados al nacer. No hay mucha gente que sabe eso, ni siquiera yo misma antes. Y estos terneros morirán pronto. Privados de la leche de la madre y del amor de la madre, los matan tan pronto se los llevan. Entonces, la madre es conectada forzosamente a una máquina que puede causar tormentosos dolores junto con enfermedades, simplemente para que los seres humanos puedan tener su leche.

Dado que la agricultura vegana orgánica no utiliza pesticidas y no tiene nada que ver con la ganadería, con la producción de leche o con cualquier otra actividad perjudicial, podría llamarse una práctica de compasión, en línea con el Cielo, con valores que se repiten en muchos caminos espirituales y religiosos, tales como los seguidores del budismo y el confucianismo y como está escrito en sus escrituras.

5

Cambio global inmediato a una dieta basada en plantas

> En este punto, se necesitan todos los esfuerzos y que todas las organizaciones no gubernamentales, gobiernos, medios de comunicación, público, cada individuo, nos involucremos. Nuestro planeta es una casa que está ardiendo. Si no cooperamos juntos con un espíritu unido para apagar el fuego, no vamos a tener un hogar nunca más. Un cien por ciento de las personas del mundo deben ser veganas pronto para salvar el planeta.

I. El Mundo Necesita los Nobles Servicios y el Liderazgo de los Medios de Comunicación

Los medios de comunicación tienen una función muy grande, heroica y noble para salvar al mundo en este momento de nuestra historia. Y mientras salvan vidas, los medios de comunicación también pueden salvar las cualidades amorosas y nobles de los corazones humanos.

Las palabras impresas son muy poderosas. Las personas están demasiado ocupadas con sus actividades diarias, de modo que miran los medios de comunicación para informarse y ellos presentan hechos relevantes, cuestiones importantes, y toda la información necesaria para

sus vidas. Así que los medios de comunicación son un instrumento útil para despertarnos en este momento crucial, un momento en que nuestro planeta y la vida que en él se encuentra están en peligro.

Estoy tan contenta de ver muchos canales de televisión y radio que empiezan a transmitir sobre la situación de urgencia de nuestro planeta, e incluso sobre la solución de la dieta vegana, que es el cambio que tenemos que hacer, un cambio muy pequeño: quitar un pedazo de carne, poner proteínas vegetarianas. Eso es—sólo un pequeño cambio, que todo el mundo puede permitirse. Y es más barato, más sano.

Los medios de comunicación ayudan mucho a señalarle a la gente la dirección de la solución. De hecho, el papel más urgente de los medios de comunicación ahora es volverse ellos mismos veganos—ser compasivos, nobles y hacer buenas acciones e informar a la gente de esa acción urgente. Los medios de comunicación deben ser un ejemplo.

Los medios de comunicación son una enorme, enorme ayuda para recordar a la gente que vaya en esta dirección ascendente. Alentar a las personas mediante su servicio a ser veganos, para salvar vidas humanas, vidas animales, y el medio ambiente. Porque la dieta vegana, aunque simple, es el peldaño gigante que nos llevaría más alto en nuestra evolución. Además, el tiempo se está acabando para nuestro planeta. Tenemos que actuar rápidamente para salvar vidas.

Cada periódico, cada día cuando sale el periódico impreso, se podría imprimir una frase: "Sé Vegano. Sé Ecológico". Eso es, así de fácil. Todos los diarios pueden hacerlo. Solo un titular en algún lugar "Sé Vegano. Sé Ecológico para Salvar el Planeta"

Ojalá todos los medios de comunicación muestren un anuncio vegano cada día en la televisión, periódicos, radio, etc., incluso en vallas, filmes, o películas, computadoras. En todas partes debería ser el tema de máxima preocupación.

Todos los medios de comunicación deberían ayudar a salvar el planeta porque si el planeta desaparece, todo el mundo habrá desaparecido. Todos deben darse cuenta de eso. El dinero es inútil, la casa es inútil. El poder es inútil. Entonces hagamos lo que podamos hacer para que la gente se dé cuenta de eso. Tenemos que conservar el único planeta que tenemos y el más hermoso que conocemos. Es el único que conocemos.

Sea un amigo verdadero y honesto para la sociedad humana: advierta a todos de cualquier situación nociva; traiga nuevas conexiones y datos a la luz, como el urgente vínculo entre la carne y el calentamiento global; dé oportunidades para que las personas elijan una mejor forma de vida; y sea una voz valiente, una voz heroica especialmente para los que no tienen voz, incluidos los animales que sufren mucho, mucho, porque estamos todos relacionados y afectados.

El mundo necesita el noble servicio y el liderazgo de los medios de comunicación. Por favor, todos los valientes periodistas, hagan lo que hacen mejor: digan la verdad acerca de cómo vamos a salvar el planeta.

II. Líderes Religiosos Guían a Otros en el Estilo de Vida Correcto

> Las personas y dirigentes religiosos deberían hablar sobre este tema, deberían tomar más la posición de liderazgo para ayudar al público a comprender el gran problema que enfrentamos y la solución para frenar el calentamiento global.

Los líderes religiosos deben dar el ejemplo a sus seguidores. En primer lugar, por supuesto, deben alentar a sus partidarios a comer comida vegetariana, para hacer el bien y evitar el mal, para alentarlos a proteger el medio ambiente. Si los líderes religiosos pueden anunciar a sus seguidores que hagan estas cosas, entonces nuestra Tierra tendrá garantizada la seguridad y será salvada, porque la paz comienza en nuestro plato de comida. La paz comienza a partir de nuestra mesa de comedor.

Los líderes religiosos pueden dar voz y esforzarse por ser un ejemplo vivo de las nobles enseñanzas según sus fundadores, como Jesús, el Profeta Mahoma, Buda, Guru Nanak, etc. etc., que abrazaron el compasivo estilo de vida vegetariano. Las escrituras de las enseñanzas de estos sabios todas hacen hincapié en la necesidad de cuidar unos de otros y ser buenos administradores de nuestra Tierra.

En la Biblia cristiana, se dice, "Carne para el vientre y vientre para la carne, pero Dios destruirá ambos." El Sutra Budista Mahaparinirvana dice también, "Comer carne destruye las semillas de compasión y cada acción de un comedor de carne aterrará a todos los seres debido a su olor corporal a carne."

Realmente, el cristianismo, el budismo, el hinduismo, el islamismo, todas las religiones nos dicen: No coman animales porque son creación de Dios.

El aspecto espiritual de una dieta vegetariana (vegana) es muy claro—no violencia—"No matarás." Cuando Dios nos dijo: "No matarás", no dijo seres humanos; dijo todos los seres.

Está muy claro en la Biblia que debemos ser vegetarianos (veganos). Y por todas las razones científicas debemos ser vegetarianos (veganos). Y por todos los motivos de salud debemos ser, otra vez, vegetarianos (veganos). Y por todas las causas económicas debemos ser vegetarianos (veganos). Y por todas las razones compasivas debemos ser vegetarianos (veganos). Y para salvar al mundo debemos ser vegetarianos (veganos).

Se dice en algunas investigaciones que si los occidentales comieran comida vegetariana (vegana) una vez por semana salvaríamos a 60 millones de personas cada año. Así que sea un héroe, sea vegetariano (vegano), por todos los motivos. ¿Pero por qué vegetariano (vegano)? Me preguntarán. Vegetariano (vegano) es sólo porque el Dios en nuestro interior así lo quiere.

Por lo tanto, a los adeptos religiosos es preciso recordarles que para resolver el problema ambiental, tenemos que poner estas enseñanzas en acción. Y la medida más eficaz es algo que los ciudadanos pueden hacer inmediatamente—ser vegano. Por supuesto, otro es "ser ecológico", es decir cuidar del medio ambiente y ser frugales en nuestro uso.

Ser veganos es vivir de acuerdo con nuestras verdaderas creencias religiosas. Renunciar a la carne y adoptar el estilo de vida basado en plantas significa que ponemos el principio de la compasión en acción.

Lo leemos y lo ponemos en práctica, como la no violencia; tenemos que adherirnos a eso absolutamente. No matamos y no robamos, sino que salvamos vidas y hacemos caridad. Nos amamos mutuamente; nos

ayudamos unos a otros; y mantenemos nuestro estándar moral. Lo que no nos pertenece no lo tomamos. En lugar de ello damos lo que nos pertenece a quienes lo necesitan. Todas las religiones nos enseñan eso, tan sólo tenemos que practicarlo.

Miramos hacia atrás en nuestra enseñanza y vemos lo que los Maestros nos han contado, lo que los profetas nos han enseñado. Eso es todo lo que tenemos que hacer. No hay necesidad siquiera de hacer otra cosa. Las escrituras son realmente suficientes para vivir en paz, pero sólo si las practicamos.

III. Una Educación Noble Enseña el Saludable Estilo de Vida Ecológico

> Nuestra casa está en llamas. Nuestro planeta está en peligro. Ustedes [los educadores] tienen que informarles. Tienen que emprender acciones inmediatas. Díganles qué hacer. Guíenlos a una vida mejor. Ellos buscan su guía, estarán agradecidos.

Informar a los Niños

Tenemos que contárselo. Tenemos que ser directos y hablarles honestamente sobre qué le está sucediendo a nuestro planeta en cuanto al calentamiento global y que sepan todos los métodos para prepararse, para que podamos reducir el calentamiento global y posiblemente detenerlo por completo.

Los corazones de los niños son muy inocentes y puros; pueden aceptar fácilmente la orientación de los mayores. Por lo tanto, debemos explicarles cuidadosamente lo que es bueno para el planeta.

Después de la explicación, comprenderán enseguida y emprenderán una acción inmediata sobre lo que les gustaría hacer. Es porque los niños tienen respeto por los mayores. Pero primero debemos ser un modelo a seguir.

Niñas veganas disfrutando una feliz comida de frutas, vegetales y pastel de manzana vegano.

Somos los mayores; tenemos que dar ejemplo nosotros mismos primero, y luego podemos educarlos porque los niños aprenden de ejemplos; aprenden de ejemplos luminosos más que de lo que decimos. Por lo tanto, los adultos debemos ser un ejemplo iluminado; debemos hacer nuestro mejor esfuerzo.

Nosotros hacemos lo que es bueno para el planeta de forma que los niños puedan heredar un precioso legado que dejamos para ellos. Tenemos que hacer lo que sea necesario incluso si es un enorme sacrificio; pero, en realidad, no necesitamos sacrificar nada. Lo único que necesitamos es dejar de consumir ese pedazo de carne y sustituirlo por una pieza de tofu.

Movilizar a la Generación más Joven

Parece que los adolescentes están más interesados en moda y otras cosas más que en la situación urgente de ahora. Pero a menudo también son los más abiertos. Ellos son inteligentes; son sencillos; son un grupo

de personas impresionantes y honestas. Una vez que hacen la conexión del calentamiento global con sus vidas, realmente pueden decidir hacer algo. Ustedes se sorprenderán, especialmente si ellos entienden que lo que hacen puede hacer la diferencia verdaderamente, pueden ser los primeros en tomar medidas. Sólo necesitan a un buen líder como usted.

Dos estudios muy recientes encontraron que los jóvenes son los que tienen más probabilidades de ser voluntarios y dar de sí mismos.[139] Esto es solo para decir que los jóvenes de esta edad tienen mucha energía y pueden ser unas de las personas más solidarias.

Entonces pueden alentarlos al ayudarlos a encontrar formas activas para mostrar su solidaridad y amor. También pueden ayudarlos a ver cuán urgente es realmente el calentamiento global. Mostrarles el lado humano del calentamiento global, las verdaderas historias de las personas y los animales que sufren debido a esto, por ejemplo, las familias de naciones insulares que han de mudarse o planean mudarse, porque ven que el agua viene a sumergir sus casas—o, en algunos casos, ya sucedió—por el aumento del nivel del mar.

O, el trato inhumano que sufren los animales en los mataderos o en experimentos cosméticos, hay muchas películas sobre esto. Lo hemos mostrado cada martes en el programa de Supreme Master Television llamado "Detenga la crueldad hacia los animales". Esta es una crueldad inimaginable. Esto va más allá de lo humano, de los estándares morales. Está por debajo de nuestra dignidad el tratar a los animales de esta forma. Así que si les dicen algunas de estas verdades sobre cómo los animales sufren por el paladar de los seres humanos, despertarán en los estudiantes su naturaleza compasiva, y ellos decidirán hacer algo al respecto.

O bien, pueden mostrar también cómo las aves migratorias tienen que volar más y más lejos para encontrar un lugar para anidar, y los osos polares tienen que nadar más y más ahora porque no hay más hielo, que hasta a veces se ahogan del agotamiento, o por qué el país vecino tiene tantas inundaciones en los últimos años, tantos desastres, etc., etc.

Díganles cómo el cambio climático está afectando las vidas reales, a los animales reales, a las personas reales y a sus propias vidas también. Entonces, los jóvenes se darán cuenta de que detener el cambio climático viene antes que nada, todo lo que es importante para ellos en este mundo,

antes incluso que el empleo, antes que el dinero, e incluso antes que divertirse, porque sin un clima estable y un planeta vivo, nadie sería capaz de disfrutar de las cosas que queremos disfrutar o llegar a hacer las cosas que queremos hacer.

Pero también es importante mostrarles a los jóvenes que todavía hay esperanza; todavía podemos salvar el planeta. Usted puede decirles esto: Es una oportunidad para que puedan ser verdaderos héroes, siendo veganos y difundiendo las noticias de esta solución. Pueden salvar vidas, incluida la de ellos mismos, y también las de las personas de todo el mundo e innumerables vidas animales alrededor del mundo.

Si ustedes les explican todos los beneficios de ser veganos—por razones personales, por los animales, por las personas que sufren hambre, por los niños que sufren hambre—llamarán su atención y ellos se entusiasmarán porque saben que pueden hacer una diferencia realmente.

Los jóvenes están a menudo más dispuestos a cambiar su estilo de vida si ven una razón para ello. Su grupo de edad es también, en muchos casos, el primero en ver que el vegetarianismo es bueno, es correcto. Entonces, creo que si les explicamos lógicamente cuál es la acción más importante para resolver el calentamiento global, se verán motivados. Le brindarán su apoyo. Estarán detrás de ustedes. Lo harán.

Ayudar a la Iniciativa de Almuerzos Escolares Veganos

Hay muchos estudios ahora que muestran los beneficios de un programa escolar de almuerzos y bocadillos saludables. Se sabe incluso que los niños se concentran mejor cuando están comiendo más frutas y verduras frescas.

La Primera Dama estadounidense ahora siempre introduce frutas y verduras frescas a los niños de Estados Unidos. Y si ayudamos a la escuela a entender estos beneficios, también pueden adoptarlo más ampliamente. Hoy en día, muchas escuelas e incluso los padres plantan hortalizas en

la escuela o en los huertos con los niños, y a los niños les encantan estas actividades, mientras están comiendo más hortalizas, ¡que ellos mismos cultivaron!

También podemos decirles a nuestros hijos que al ser veganos, están ayudando directamente a sanar y salvar a nuestro planeta, ayudando a los padres, y ayudándose a sí mismos y a todas las vidas en este mundo. Los niños son muy amorosos de corazón. Así que, si saben que por ser veganos pueden salvar muchas vidas, estarían muy, muy dispuestos a hacerlo. Querríamos ser capaces de dejar un mundo para los niños, un mundo verde y de belleza exhuberante, un mundo donde seres humanos y animales coexistan pacíficamente juntos. A ellos les encantará ayudar para que esto suceda.

IV. ONGs que Promuevan el Movimiento Vegano

La mejor manera para que las organizaciones no gubernamentales ayuden es si todos ustedes activamente, juntos, estimulan la solución número uno, y la más eficaz—es decir, la dieta vegana—para detener el calentamiento global, porque no tenemos mucho tiempo ahora para esperar que la tecnología ecológica tenga efecto. Incluso entonces, la tecnología ecológica también necesita más tiempo, hasta para instalarla.

Por tanto, la dieta vegana es la [solución] número uno porque la industria cárnica emite el gas de efecto invernadero que atrapa más calor en nuestro planeta, y que más contamina—más del 50%.[140] Imagínense si eliminamos más del 50% de los gases nocivos, y entonces nuestro planeta se enfría al menos más del 50% casi inmediatamente.

Si utilizamos métodos de cultivo orgánico, en toda la tierra arable sobre el planeta, si la utilizamos toda para la agricultura orgánica, entonces, a su vez ésta también absorberá el 40% del CO_2 de la atmósfera.[141] Así que con todo esto junto, vamos a enfriar el planeta inmediatamente. Esto no es nada misterioso ni supersticioso; es todo científico. Está todo probado y todo claro.

Así que, es en ustedes y en sus talentos para organizar, informar y hablar en los que confío para atraer la atención de los gobiernos en la reunión de Copenhague sobre el cambio climático. Por favor, hagan lo mejor. Y el gobierno puede ampliar aún más esta solución después de escucharlos.

Las ONGs saben bien cómo comenzar los movimientos constructivos en el mundo. Son muy, muy esenciales y muy importantes para nuestro planeta. Todas las organizaciones no gubernamentales son muy, muy importantes para la humanidad y para nuestra supervivencia también, ya que comenzaron la acción. Y en este punto, se necesitan todos los esfuerzos y la implicación de todas las organizaciones no gubernamentales, de los gobiernos, de los medios de comunicación, del público, de cada individuo.

Nuestro planeta es una casa que está ardiendo. Si no cooperamos juntos con un espíritu unido para apagar el fuego, no vamos a tener una casa nunca más. El cien por ciento de las personas del mundo deben ser veganas, pronto, para salvar el planeta.

Tenemos que mantener los objetivos de emisiones, pero debemos expandirlos y priorizarlos sabiamente. Lo primero y principal, eliminar la mayor fuente antropogénica de metano, es decir, la ganadería—es muy simple, porque el calentamiento global es causado por productos de origen animal. Eso es, muy sencillo, directo, nada misterioso, nada difícil.

Para ser honesta, conforme van los planes ahora, no podemos salvar el planeta. Será demasiado tarde de la forma en que lo estamos haciendo ahora; ya será demasiado tarde para salvar nuestro mundo. Así que tenemos que ser veganos primero y eso es también ser ecológicos al mismo tiempo. Y después cualquier otra tecnología ecológica, tendremos tiempo para desarrollarla e instalarla.

E incluso tendremos un mundo celestial porque ser vegano cambia todo drásticamente, desde el medio ambiente hasta la mentalidad de las personas, el estándar de nuestro mundo y tener paz en el mundo, eliminar el hambre, tener verdaderamente hermandad por la humanidad.

Con las temperaturas estabilizadas, los ecosistemas equilibrados, los animales creciendo en paz y los seres humanos encontrando nueva salud y felicidad e increíbles inventos nuevos, nuestra vida se convertirá en un Cielo soñado como nunca antes se imaginó.

Miembros de la Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai promoviendo la solución vegana durante la COP15 en Copenhague, Dinamarca, 2009

V. Sea el Cambio que Quiere Ser

Cambiar el Mundo Cambiándonos Nosotros Mismos

Lo mejor para salvar el planeta es la acción individual.

Esta comienza con nosotros. Desde tiempos inmemoriales, la evolución comienza siempre con el individuo. Si queremos cambiar el mundo, cambiemos nosotros primero. Ahora bien, incluso aunque el gobierno prohíba fumar o beber o las drogas, pero si la gente individualmente continúa, entonces no hemos hecho mucha diferencia. Así que ahora tenemos que cambiar.

Entre más personas eliminen la carne y, de hecho, todos los productos animales de sus vidas, más tenemos una oportunidad para salvar el planeta y no sólo eso, restaurar nuestro hogar terrestre a su gracia y belleza original e incluso más, más de lo que hemos conocido, más hermoso, más abundante, con más paz, más alegría de la que hemos conocido hasta ahora.

Y habrá invenciones más increíbles por venir si nuestra Tierra se restaura a sí misma, llevando una vida de existencia compasiva y misericordiosa y pacífica con todos los seres en este planeta.

La Energía Positiva Salvará el Mundo

Todos ustedes, por favor continúen. Hagan su servicio porque el esfuerzo de todo el mundo realmente cuenta. Incluso un folleto de información sobre la alimentación con carne y sobre el beneficio de la dieta vegetariana para ayudar al planeta cuentan. Hasta una palabra cuenta. Un poco de información cuenta. Si todo el mundo ayuda un poco, y entonces todo el planeta cambiará debido a la conciencia colectiva de la dirección positiva.

Todo el mundo quiere lo mismo; todo el mundo quiere salvar el planeta; todos quieren conservar el globo, conservar esta forma de vida, o incluso mejor. Entonces la conciencia es enorme. La energía es muy benévola. Y si todo el mundo deja ese pedazo de carne y cambia el estilo de vida, entonces es muy simple.

> Salve al planeta primero y las cosas cambiarán después. No es que usted por sí solo pueda salvar el planeta. Es la gente que cambia su conciencia. Si se hacen veganos, ecológicos, hacen el bien, entonces, significa que han cambiado para mejor. Su conciencia se ha elevado a un nivel superior, y entonces, por supuesto, merecen la Tierra. Podrían seguir viviendo aquí, así como sus hijos, nietos, bisnietos, etc.

En ese momento la gente estará en un nivel superior de conciencia y las cosas serán más claras para ellos y para todos. Viviremos en paz y amor. Usted tiene que contemplar un mundo positivo, el Cielo en la Tierra que le gustaría que fuera. Usted tiene que contemplar un mundo más noble, un mundo positivo, un mundo hermoso, un mundo del Cielo. Salvar al mundo es un acto de compasión. Incluso si el mundo no es salvado, usted sí. Usted se salva por su amor. Su mérito será multiplicado porque quiere salvar a otros.

Si quiere salvar el mundo, si quiere hacer algo hacia este objetivo, está ampliando su nobleza, su atributo celestial. Así que si usted difunde el aliento para salvar el planeta, si se hace vegano, si se hace ecológico, si hace buenas obras, si ayuda a los demás porque quiere salvar las vidas de otros seres en la Tierra, entonces tiene una cualidad de santo. Usted despierta su santidad. **No sólo se trata de salvar el planeta físico y la vida física. También es trata de cuánto quiere hacerlo y cuánto participe realmente en esta cruzada salvadora de vidas.**

El Poder está en las Manos de los Consumidores

Nadie puede impedirnos hacer lo que es correcto para nuestra vida y la de nuestro planeta. Si simplemente dejamos de usar, comer y comprar productos de origen animal, entonces estas corporaciones simplemente desaparecen de inmediato. Así que, el poder está en nuestras manos.

Nosotros, los consumidores normales, ejercemos el voto más poderoso simplemente al boicotear la carne, y todos los productos de origen animal, y volviéndonos veganos. No habría necesidad de continuar la práctica de la cría de animales, amenazadora de vidas, si todos nos volvemos veganos.

La industria porcina en los Estados Unidos ha perdido 5.400 millones de dólares desde el 2007 [datos del 2009].[142] Una gran empresa tras otra se declaran en quiebra ahora, están volviendo a pedir ayuda del gobierno, el cual terminó comprando sus indeseados productos de cerdo procedentes de los ganaderos por 105 millones de dólares en el 2009.[143] Las razones por las que la poderosa industria porcina está luchando, número uno, es por los altos costos de los cereales de forraje, y número dos, es que los consumidores no compran tanto sus productos desde el brote de la gripe porcina. Imagínese si nadie comiera carne, nadie mataría nunca a estos animales para ganarse la vida. Eso sería más poderoso que el cabildeo de las empresas.

Tenemos el poder. ¡Las empresas de cría de animales solo tienen el poder porque les damos el poder! Compartimos nuestro poder con ellos. Pero si dejamos de comprar, desaparecerán.

"Cómo ser vegano para principiantes"
de la Maestra Suprema Ching Hai

1. Sea vegano antes de comprar—es decir, coma comida vegana antes de comprar, así no se sentirá con hambre cuando esté en el supermercado.
2. Vaya directo a la sección vegana en el supermercado.
3. Obtenga recetas veganas de Internet o de amigos, o de una organización vegana.
4. Haga amigos nuevos veganos que lo apoyen.
5. Obtenga información sobre los beneficios de ser veganos.
6. Difunda la tendencia vegana.
7. Siéntase como un santo.

Sea Ecológico

Sea ecológico. Estas son las acciones para proteger el medio ambiente como plantar árboles, desarrollar de energía sostenible y conducir automóviles híbridos, etc. Por supuesto, esto incluye la dieta ecológica, la dieta vegana.[144]

Apoye la Agricultura Vegana Orgánica

Trate de ser orgánico. Compre alimentos orgánicos para apoyar a los agricultores orgánicos. Haga todo lo que pueda para apoyar esta agricultura vegetariana orgánica.

Los ganaderos que optan por cambiar al negocio vegano o vegano orgánico, desde los Estados Unidos a Irán a Au Lac (Vietnam) a Formosa (Taiwán), cambiaron porque obtuvieron nueva información, a veces de otras personas, de que hay mejores maneras de ser agricultor, un verdadero agricultor, que cultiva productos que dan vida y empleo en armonía con

la tierra. Nosotros, también, podemos ser los que informemos, quienes hablemos con los ganaderos, uno por uno, sobre los daños de la carne y los beneficios de lo vegano orgánico.

Quien quiera hacerlo, quien pueda hacerlo, que lo haga. Vaya a los ganaderos, hable con ellos. Siempre que pueda, saque el tiempo para ir. Aunque no estemos en una posición de poder como el gobierno, pero podemos intentarlo, uno por uno. Explíquenles lo que pasa. Háblenles de la situación. Díganles una y otra vez hasta que puedan entender. Escríbanles. Hablen con ellos. Sólo podemos hacer nuestro mejor esfuerzo.

Siembre Árboles y Vegetales

Podríamos plantar vegetales orgánicos y árboles. Mejor aún son los árboles frutales y nogales, y las hortalizas o legumbres como frijoles y cosas que necesitan poca agua.

Árbol a árbol, y entonces nunca tendremos escasez de oxígeno.

Puede plantar hortalizas o árboles en su tierra o alrededor de su casa. Los frutos pueden llenarnos también. No me refiero solo a los frutos dulces. Hay muchos tipos distintos de frutos, incluyendo pepinos, sandías, calabaza blanca, calabaza acrestada y papaya. Plante lo que pueda. Las plantas que puedan crecer fácilmente, llenen y sean nutritivas, crezcan rápido, y no necesiten demasiada agua, porque podemos vivir con lo que sea.

Para las personas que tienen un patio, en lugar de dejar crecer hierba o algo más, o que quede vacante, cultiven hortalizas. Pueden cultivar lo suficiente como para ustedes mismos o como un suplemento. De esta manera, puede tener buena comida vegetariana, ahorrar dinero, tiempo y la energía utilizada en el transporte.

Puede incluso plantar y cosechar bajo techo. O si tenemos un balcón, podemos incluso plantar en agua. Tenemos que empezar ahora para que puedan tener sus propios vegetales.

Si hay escasez de agua, usted puede plantar más frijoles o frutos. Los granos son muy fáciles de cultivar. Crecen muy rápido. Pueden crecer sin agua. Usted puede aprender a cultivar cosas al mirar Supreme Master TV.[145]

Sea Frugal

Viva una vida simple, más simple, cuanto más simple mejor.

Sea frugal, es decir no use más de lo que necesita y aprecie lo que tenemos. Los recursos que la naturaleza nos han dado son preciosos y limitados. No podemos abusar de ellos, solo si los gastamos sabiamente durarán.

No tenemos por qué comprar siempre ropa nueva y de moda. No tenemos por qué ir a los restaurantes más de moda. Hay muchas cosas en la vida que podrían darnos alegría y satisfacción sin mucho dinero. Siempre podemos vivir sin muebles; eso también está bien.

Puede ahorrar—usar menos agua caliente, ducharse menos tiempo, y no mantener el agua corriendo mientras está en la ducha, no mantener el agua corriendo mientras esté cepillándose los dientes, apagar su computadora, apagar la luz cuando no la necesita, apagar todo los aparatos en espera que no necesita, entonces se ahorrará un 10% de facturaciones, agua y electricidad juntos.

Otra manera de cultivar la sencillez es pasar algún tiempo también en la tranquilidad de la naturaleza, o crear un entorno natural en casa, donde podamos ir a tener paz y tranquilidad. Leer libros que eleven la mente como las escrituras espirituales, así como practicar la meditación, también son buenas maneras de recordar que verdaderamente no necesitamos mucho para ser felices y vivir una vida satisfecha y en paz.

Haga Buenas Obras

Tenemos que crear la atmósfera amorosa para nuestro planeta. Esto también nos ayudará a protegernos.

Otra buena manera de acelerar nuestro movimiento hacia un planeta sostenible es generar más energía positiva: hacer buenas obras y ser amorosos y nobles. Ampliemos nuestra cualidad amorosa. Esto es lo que va a crear un escudo, invencible, que nos proteja a nosotros y al planeta.

Deberíamos hacer buenas obras para fortalecer aún más la atmósfera amorosa y positiva de nuestro planeta. Tenemos que crear una atmósfera feliz y amorosa para nuestro planeta, entonces podremos vivir en esa atmósfera, estar protegidos y ser felices. Esto es muy científico. No necesitamos siquiera creer en cualquier religión para entender esto: creamos nuestra atmósfera. Si todo el mundo crea una atmósfera armoniosa, nuestro planeta estará en paz, y estaremos como en el paraíso.

Si tiene dinero de sobra o los Budas y Bodhisattvas le han dado más de lo que usted necesita, entonces dónelo a los necesitados y a los pobres. Dé solo cuando alguien está en necesidad. No debería dar por méritos.

Ore y Arrepiéntase

Ore y rece fervientemente. Ore al Cielo, a todos los Budas, a los dioses, a todos los ángeles que están ayudando a despertarnos. Ore a todos los animales que hemos dañado y torturado directa o indirectamente por el consumo de carne—ore por su perdón. Ore por la protección y el perdón del Cielo. Ore a todos los dioses para que nos ayuden a despertar a tiempo para salvar nuestra casa. Tenemos que rezar sinceramente y actuar con rapidez. Realmente no podemos hacer esto por nosotros solos.

Debemos arrepentirnos de todos los daños causados a la Tierra y a sus habitantes y pedir una y otra vez perdón. Y tenemos que revertir nuestras acciones. Y la mejor manera de arrepentirse es hacer un esfuerzo para cambiar. Dé la vuelta, haga lo que es bueno. Absténgase de todo lo que es malo.

Podemos rezar por que el poder divino se manifieste en la Tierra para despertar a los líderes, a los medios de comunicación, a las personas influyentes, y a todos los ciudadanos del mundo para que tomen las medidas adecuadas para preservar nuestro planeta, y rápido—rápidamente antes de que sea demasiado tarde. Porque en este punto,

necesitamos la intervención del Cielo para salvar nuestro planeta, no rezar para que nos protejan; sólo orar para que despierten a todos a la solución de la dieta vegana, porque esa es la solución que salvará nuestro planeta.

Comience la Tendencia Vegana

Difunda las Noticias

Como aquellos que han ayudado a despertar a innumerables personas a la realidad para que puedan cambiar su estilo de vida para mejor, estos son los verdaderos pioneros en sus campos y son legítimas estrellas y héroes de nuestro tiempo.

Hemos de difundir las noticias; todos los demás que se preocupan por el planeta deben difundir las noticias. Entonces la gente se unirá a nosotros.

Escriba a los Gobiernos y a los Medios de Comunicación

Para un efecto de mayor alcance, usted puede comunicarse con funcionarios del gobierno por escrito y hablarles de los hechos sobre esta terrible situación mundial, con toda la información disponible en nuestra página web [SupremeMasterTV.com] para que la descarguen, la copien y la envíen.[146]

El gobierno está consciente. Es sólo que quizás el gobierno está dando prioridad a otros asuntos. Entonces, si usted y otros ciudadanos están interesados, pueden contactar a su gobierno y escribirles, informarles o recordarles la urgencia de la situación que nosotros y nuestras futuras generaciones enfrentan.

Escriba a los líderes de su gobierno acerca de la solución vegana, vaya y visítelos, si eso es posible. Los líderes, ellos son conscientes de estos graves problemas que enfrentan sus países. Ahora, si los ciudadanos también los apoyan, les recuerdan que están preocupados y que es por su mejor interés, entonces tendrán aún más energía para abordar el cambio

climático. Entonces se les recordará que el calentamiento global es lo más importante de su agenda, que es su deber no sólo profesionalmente, sino también personalmente, porque afecta a sus hijos.

Escriban a todo el gobierno, no solo al presidente, porque al presidente solo a veces no le es fácil tomar la decisión. Escriban a cualquier departamento del gobierno que puedan. Todos juntos. Y luego hagan muchas copias y envíenle una a cada presidente, y a los departamentos clave para tomar la decisión.

Escriban mucho. Envíenles correos electrónicos, faxes, escríbanles. Escriban en periódicos. Hablen en la radio. Hablen con la televisión. Hagan entrevistas. Digánselo a todos los que ustedes conocen. Intenten divulgar la información donde puedan. Hablen con los dirigentes que conocen. Hablen con sus amigos, si no pueden llegar a conocer al líder, hable con el amigo del líder, el familiar del líder, el conocido del líder, el camarero, la camarera, quien cuida la casa, limpiadores, conductores, sus familiares, sus hijos, los niños que asisten a la misma escuela que sus hijos, sus empleados, su secretario, quien piense usted que pueda llegar a los oídos de los dirigentes de manera aceptable.

Si los líderes toman algunas medidas positivas, entonces debemos escribir para darles las gracias también, y alentarlos. Debemos dar estímulos positivos. Tenemos que alentarlos cuando hacen cosas correctas y así ellos van más allá en esa dirección, o mejor aún, mejoran.

Yo escribí una carta al presidente Obama, le escribí una carta al Parlamento Europeo, al Comisionado Europeo, y me respondieron. Dicen que lo tomarán en cuenta, que tomarán nota de lo que he dicho y que mis palabras, mi consejo, estarán en sus corazones, en sus mentes en los días venideros. Agradezco a este tipo de líderes que escuchan.

Lidere Movimientos Populares y la Tendencia Vegana

Lleve a cabo seminarios. Ofrezca evidencia e información al público sobre la solución al calentamiento global. Una esfuerzos con otros vegetarianos. Al colaborar todos juntos, los frutos del servicio se multiplican y el planeta puede ser salvado.

Como individuos y como comunidades, debemos tomar medidas en lugar de esperar a que el gobierno o la tecnología se desarrollen. Es tan sencillo. Sólo una solución: la dieta compasiva, porque la compasión engendra compasión. Esa es una ley del universo muy simple. Cada acción tiene una reacción. Así, no hay necesidad de esperar un proceso de aprobación de una política del gobierno o de recursos financieros y así sucesivamente.

A un nivel más local de nuevo, puede patrocinar clases de cocina. Esto ayudará a la gente a entender cuán fácil es cocinar deliciosa y nutritiva comida vegana para ellos mismos y sus familias.

También tuve la idea de una cadena de restaurantes veganos que sirvieran platillos veganos rápidos, deliciosos y nutritivos llamada Loving Hut; y llegó a tener frutos. Hay muchos de ellos ahora. Más de 90 [ahora 138], en muchos países diferentes, los restaurantes Loving Hut están abiertos, desde Formosa (Taiwán) hasta Francia, Estados Unidos o Australia.[147] Se abren en lugares concurridos como centros comerciales y principales intersecciones.

Uno de los deliciosos platillos veganos de la Maestra Suprema Ching Hai presentados en su programa especial de cocina "Un Regalo de Amor" SupremeMasterTV.com/gol; SupremeMasterTV.com/veg

La gente puede también abrir restaurantes veganos, todo el mundo. No es que vayan a hacerlo necesariamente porque es vegano, sino porque realmente creen que es comida normal, buena o porque los clientes,

jóvenes y mayores dicen, "¡Incluso es mejor que la carne!" Así que, al hacer la cocina y los productos veganos más accesibles a las personas, se convierte en una alternativa real.

Loving Hut, la cadena internacional de más rápido crecimiento de restaurantes veganos, inspirada por la Maestra Suprema Ching Hai, gana el Premio Veggie 2010 de la Revista VegNews en la categoría: Restaurante favorito (a escala mundial)

Las personas están tratando de unirse ahora para resolver esta urgente crisis. Veo mejora y aceptación en todas partes.

Veo esfuerzos de paz, veo manos generosas de ayuda de todas las naciones e individuos y grupos y organizaciones. Veo amor creciendo de diferentes maneras.

Estos signos podrían ser todavía insignificantes ahora, pero son como las chispas de fuego, que pronto iniciarán las llamas, que volverán cenizas la ignorancia y el odio del pasado, y harán un nuevo comienzo de una raza más noble y más santa en la Tierra.

Por favor piensen en positivo y sigan haciendo lo que puedan para despertar a nuestros vecinos. Y sigan soñando con un mundo celestial en nuestra vida y en las próximas generaciones.

Estamos juntos. Somos intrépidos. Somos fuertes. Estamos decididos a cambiar el mundo. Somos valientes. Estamos con toda la humanidad que desea un mundo en paz, seguro, amoroso.

¡Y todos lo merecemos! Por favor, continúen.

6

El Salto de la Humanidad hacia la Era Dorada

Ha llegado el momento de que cambiemos, evolucionemos, crezcamos y nos pongamos de pie como los reyes justos de la creación, los gobernadores benevolentes y protectores, y los hijos del Cielo en la Tierra. Juntos, hagamos el salto sin precedentes a la Era Dorada, a la época de la compasión, la armonía, la bondad y la verdadera paz que nos está esperando. Sé que podemos hacerlo.

I. Un Momento Crucial en la Evolución Humana

Verán, un pequeño paso de todos en la dirección correcta puede dar como resultado un gran salto en nuestra evolución como raza humana. Y ese pequeño paso es muy simple. Es solo: no matar. Respetar el principio de "vive y deja vivir", adhiriéndonos a la ley universal donde concedemos vida para engendrar vida. Porque los iguales se atraen; eso todos lo conocemos. Esto, por supuesto, incluye adoptar una dieta vegana.

Los seres humanos son por naturaleza más generosos y pacíficos en su corazón; simplemente es que todos hemos sido mal informados, hemos entendido mal por mucho, mucho, mucho tiempo. Hemos pensado que la carne era buena para nosotros, hemos pensado que los lácteos eran buenos para nosotros, hemos pensado que el pescado era bueno para nosotros, hemos pensado que los huevos eran buenos para nosotros. Está todo mal. Es todo lo contrario. Se ha demostrado que estas cosas que nos han dicho que son buenas para nosotros—como la carne, el pescado, los productos lácteos, los huevos, cualesquiera que sean los productos animales son "buenos para nosotros"—está todo equivocado. Es lo contrario de lo que es bueno. Nos han traído sufrimiento, enfermedad y enormes pérdidas financieras de los contribuyentes para curar enfermedades y demás.

Así que, hemos sido engañados, por mucho, mucho tiempo. Ahora, tenemos que investigar. Tenemos que escuchar a los sabios médicos y científicos. Tenemos que ver el resultado de sus investigaciones: que la carne y los productos de origen animal son realmente, realmente venenosos para nosotros. Tenemos que detenerlos ahora, parar especialmente por el bien de nuestros niños. No podemos seguir intoxicando a nuestros hijos nunca más; son indefensos. Los pobres niños, dependen de nosotros, piensan que sabemos mejor, pero no es culpa nuestra. Solo necesitamos dar el giro.

¿Por qué no es culpa nuestra? Porque también nos han enseñado de esa forma. Y nuestros abuelos, nuestros abuelos también han aprendido de esa forma. Y por estar demasiado ocupados, demasiado ocupados para la supervivencia diaria, laborando, no tenemos tiempo para hacer investigaciones, así que no sabemos que estas cosas son verdaderamente venenosas para nosotros.

Y sobre todo, se está comiendo nuestro planeta. No solo está matando a la gente, no solamente está matando animales, está matando a nuestro planeta. Y tenemos que detenerlo a fin de salvar a nuestro mundo. Simplemente demos la vuelta, eso es. Sólo caminemos al revés, el camino sin causar más sufrimiento; no tomando más vidas, sino amando y protegiendo a todas las criaturas. Ese es el salto que toda la humanidad necesita.

Vamos a sentirnos de forma completamente diferente después de que hagamos este salto. Vamos a sentirnos evolucionados hasta el nivel superior de la conciencia automáticamente. Imagínense que somos grandes, fuertes, inteligentes y capaces. Somos capaces de plantar todo tipo de cosas para comer, y no debemos utilizar nuestro poderío, nuestra inteligencia, nuestra capacidad, para hostigar, molestar, torturar, causar sufrimientos y asesinatos a esos animales pequeños, impotentes, inocentes que nunca nos han hecho daño alguno. Según la ley, son inocentes. Y si queremos matar seres inocentes, somos nosotros los que debemos ser castigados. Lo siento si los ofendo, pero esta es la verdad. Y estoy segura de que ustedes lo entienden.

A través de nuestro salto en esta evolución, podemos dejar esta existencia de querer y de miedo, ir hacia una verdadera vida de paz y amor e iluminación—pasar del círculo vicioso de asesinato, sufrimiento, y violencia, a un círculo de amor, protección y felicidad.

¿Podemos imaginar un mundo donde los débiles nunca han de temer al fuerte, donde no hay más violencia, sin enfrentamientos entre vecinos cercanos o lejanos, y en el que ningún niño ha de morir de hambre, sed o enfermedad cada pocos segundos, cada día, mientras su madre mira, totalmente desamparada, con su corazón ahogándose en el dolor?

Mientras estoy hablando, muchos niños están muriendo en algún lugar. Cada pocos segundos, un niño muere de hambre. No podemos seguir haciendo esto. No podemos esperar más tiempo. Tenemos que salvar estas vidas—no sólo la vida de los animales, sino las vidas de nuestros hijos, incluso si no son nuestros hijos, sino que son los hijos de otras personas.

La carne causa tanto sufrimiento porque provoca hambre y guerra. Utilizamos todos nuestros cereales, granos, soya y buenos recursos, y tierra y agua para apoyar la industria cárnica, y por lo tanto el mundo está escaso de alimentos y agua. Así, a fin de salvar vidas tenemos que detener la industria cárnica.

La forma en que estamos viviendo ahora es una condición profundamente degradada de lo que realmente somos. Somos los hijos de Dios, que es todo amor y bondad. Somos los herederos del Cielo. Solo que

lo hemos olvidado. ¿Pueden imaginarse un Dios que viene aquí a la Tierra y mata todo lo que está a la vista para comer? Lo siento, si hay un Dios como ese, no quiero ser Su hija. ¿Les gustaría ser hijos de ese tipo de Dios?

Bueno, no. Muchas gracias. Muchas gracias. Ustedes son tan amables. Ahora bien, si Dios es misericordioso, todo compasión, todo amor y nosotros somos los hijos de Dios, entonces ¿no creen que deberíamos caminar como hijos de Dios en la Tierra?

Tenemos que caminar el camino del amor y la compasión. Tenemos que representar a nuestro Padre si queremos glorificar Su nombre. Siempre oramos cada día, "Santificado sea tu nombre en el Cielo así como en la Tierra", pero ¿qué podemos hacer para santificar Su nombre? Tenemos que representarle.

Siempre oramos a Dios porque creemos que Dios es misericordia, protección, compasión y amor. Y nosotros somos hijos de Dios; tenemos que representar estas cualidades. Somos esas cualidades: somos amor y bondad. Hemos sido engañados, mal informados, y nos hemos olvidado. Así que por favor sólo recuerden. Estas cualidades son profundas en nuestro interior, así que sabemos que debe haber algo mejor que lo que vemos a nuestro alrededor.

Tenemos ejemplos a través de nuestra historia de los seres humanos cuyas vidas fueron tan elevadoras que siguen brillando hasta hoy—no sólo los maestros espirituales, sino filósofos como Platón, estadistas como Sócrates, el matemático Pitágoras y el poeta Ralph Waldo Emerson de Estados Unidos. Todos ellos fueron vegetarianos. ¿Les sorprende? No, no. No se ven sorprendidos. Así que ustedes sabían todo eso. Todas las grandes personas, son vegetarianas o veganas. Así que, si los estudiamos cuidadosamente, veremos que el núcleo básico de la vida civilizada que enseñaron es la alimentación vegana.

La alimentación vegana es uno de los primeros, el único, el mayor acto de compasión, de no daño a otra vida e incluso no daño al medio ambiente. Si comparamos una dieta a base de carne con una dieta vegana, [la dieta basada en carne] usa alrededor de 14 veces más la cantidad de agua, seis veces más grano, 10 veces más energía, y más de 20 veces la cantidad de tierra, mientras a menudo destruye valiosos bosques tropicales.

Ser vegano es un buen negocio en términos de mérito virtuoso, así como de preservar el único hogar que tenemos. Entre menos daños y perjuicios infrinjamos al planeta y a sus habitantes, menos tenemos que pagar. Estamos pagando caro ahora y vamos a pagar mucho más caro si no detenemos la industria animal / de la carne.

Entre más ejerzamos nuestro amor y protección hacia todos los seres, más grandes seremos en el mundo, mejor será la sensación de nuestro corazón así como en el Reino de los Cielos. Por eso es que grandes Maestros y otras almas iluminadas del pasado todos nos enseñaron, una y otra vez, que si no deseamos vernos perjudicados, no debemos imponer daño a otros. Busquen en todas las religiones, [y] todas dicen lo mismo, esta frase, el mismo significado. Lo que sea bueno para nosotros, debemos hacerlo a los otros; lo que sembramos, lo cosecharemos, sin fallar. Por eso es que nos enseñan a no comer animales y a ser veganos.

Si hacemos este salto, un cambio muy pequeño en la dieta; en lugar de carne, en lugar de proteína animal, elegimos proteína vegetal, que es la primera clase de todos modos. La proteína animal es de segunda clase, ¿por qué? Porque ellos han comido las hortalizas y frutas de primera clase y luego nosotros comemos su carne. Que es de segunda clase. Somos seres humanos, ¿por qué elegimos las cosas de segunda clase? No nos da dignidad. Por eso tenemos que dar este salto.

Tenemos que dar este salto, señoras y señores, porque si lo hacemos, la Era Dorada estará aquí casi de inmediato, anunciando un tiempo de vida pacífica sin la perpetua pérdida de vidas—¡muertes tempranas de decenas de miles de millones cada año! Torturados y asesinados por nuestro placer fugaz, que siempre podríamos sustituir. La carne es sustituible.

¡Hay tantas maravillas de la vida terrenal que todavía tenemos que experimentar y descubrir, tanto conocimiento científico para ser revelado y explorado, e inventado, e increíbles tecnologías para ser descubiertas y desarrolladas! Hay mejores sistemas sociales. Estas son cosas principalmente más allá de nuestro nivel actual de la lógica o incluso de nuestra imaginación, pero sólo pueden lograrse escuchando nuestra sabiduría y poder creativo.

Con el fin de abrir esta sabiduría, primero debemos eliminar las sustancias nocivas, obstructivas que bloquean y reprimen, como la carne, productos lácteos, pescados, aves de corral y todos los productos animales. Estas cosas obstruyen nuestra inteligencia, demoran nuestro progreso, no sólo espiritual y moral sino tecnológico.

Por último, además de nuestros motivos personales de querer dar la bienvenida a una era dorada, también tenemos que considerar el planeta, que como estoy segura que saben, estamos en riesgo ahora de perderlo en cualquier momento. Así que, este salto en la conciencia es también para salvar a nuestro planeta y a todos los otros seres que merecen un mundo armonioso para vivir.

Si todos hacen este salto o cambio, podemos salvar nuestro planeta. Lo prometo, con todo el honor que tengo, y Dios siendo testigo. Al mismo tiempo, nos elevamos a nosotros mismos, algo que ha sido aplazado hace mucho tiempo.

La Raza Humana está Lista para Avanzar

Es la hora en que la raza humana debe subir a un nivel más alto de conciencia. Deben ser nobles, bondadosos y compasivos. Ser veganos, ecológicos, hacer el bien, no es solo por el planeta, es para el ennoblecimiento de la raza humana, todas sus cualidades, los méritos espirituales. Deben hacerlo, sólo en aras de ser nobles.

Tenemos que volver a nuestra naturaleza cuidadosa y compasiva dentro de nuestro corazón. Eso es muy simple. Somos eso. Somos compasión. Somos misericordiosos; somos cariño.

Si realmente deseamos ver que nace armonía real entre los seres humanos y animales y la naturaleza y el Cielo, debemos ser la armonía, debemos vivir en armonía y actuar también en armonía, lo que incluye el acto de comer armoniosamente cada vez que venimos a la mesa.

Hacer una elección vegana es además un verdadero adelanto en la evolución y la bondad de nuestra humanidad. Y entonces como también sabemos que los iguales se atraen, la bondad atrae más bondad. Como compartimos esta verdad compasiva con los demás, no sólo nuestra propia humanidad será elevada, lo hará el mundo también.

II. La Tierra está Ascendiendo a la Civilización Galáctica más Alta

Con respecto a la ascensión de nuestro planeta, ése es el plan universal de nuestro planeta que deberíamos alcanzar, deberíamos ascender con otros planetas más altos, espiritualmente desarrollados. Ese es el plan. Pero a los seres humanos se les ha dado libre albedrío, y por ese libre albedrío, no lo han estado utilizando sabiamente.

Aprender de las Lecciones de Marte y Venus

La Tierra se está uniendo con otros [planetas] en la galaxia—esa es un gran visión. Sólo necesitamos mirar a nuestros propios planetas vecinos, Marte y Venus, para ver que la visión es sombría, es desastrosa, si no hacemos la elección correcta, el cambio correcto ahora.

Cualquier científico planetario sabe que Marte y Venus atravesaron dramáticos cambios atmosféricos en el pasado, similar a lo que hemos comenzado a experimentar en este momento. Hace mucho tiempo, Marte y Venus fueron una vez como nuestro planeta—tenían agua, vida y personas similares a nosotros. Pero los habitantes de Marte y Venus destruyeron sus respectivos hogares planetarios porque criaron demasiado ganado, y los gases liberados desencadenaron un efecto irreversible de gases de efecto invernadero, más el venenoso sulfuro de hidrógeno en el caso de Marte. Por eso es que vemos solo las huellas de la topografía y los océanos que, una vez solían estar allí.

Alrededor de cinco mil millones de planetas han sido destruidos o han sufrido similar suerte que Venus o Marte. Sólo los planetas con habitantes con un bajo nivel de conciencia han sido destruidos o arruinados, no los de alto nivel.

Y en Venus, la atmósfera es tan caliente y llena de CO_2—dióxido de carbono—que los científicos lo llamaron "calentamiento global sin control", y dicen que este podría ser el futuro de la Tierra.

Los planetas que se salvaron de la destrucción, como Venus, se salvaron porque sus sociedades pasaron a ser veganas—me refiero a los que se salvaron—He mencionado que había cuatro Venus, sólo dos de ellos se salvaron porque sus sociedades pasaron a ser veganas. Los otros dos Venus fueron destruidos—uno está desaparecido completamente, el otro está muy caliente, en ebullición, inhabitable, porque no han sido veganos.

La mayoría de las personas en Marte no sabían, o no escucharon que la dieta vegana era la solución. Los marcianos sufrieron la destrucción una vez y nunca olvidaron la dolorosa lección, y tuvieron la amabilidad de enviar su mensaje a los humanos de la Tierra a través de nuestro contacto. Su mensaje es: Sean virtuosos, salven su hogar antes de que sea demasiado tarde.

Estamos cerca de ahí; estamos casi en el punto sin retorno. Por eso estamos continuamente ahora intentando difundir el mensaje de la solución: la dieta vegetariana. Ofrece poder físico para detener el calentamiento global porque tiene un poder moral. Tiene un poder científico, como "Los semejantes se atraen." Tenemos que respetar la vida, y entonces vamos a engendrar vida.

Nobles Amigos en las Galaxias están Esperando

Igual que hay muchos planetas no vegetarianos, también hay muchos planetas vegetarianos. Son innumerables, incontables. En solo en nuestra galaxia, ya son innumerables. Y estos planetas de sociedades vegetarianas, son más avanzados que nosotros. Incluso tienen cinturones de viaje. Hay mucho más de lo que podríamos soñar.

Estas personas en esas sociedades pueden disfrutar de mucho tiempo para su ocio, y desarrollar sus pasatiempos y sus talentos, y descubrir sus capacidades latentes. Por consiguiente, en esas sociedades, han nacido muchos inventos maravillosos. Y muchas cosas maravillosas suceden porque la gente se relaja y hacen lo que saben hacer mejor. Nunca nadie se preocupa por la falta de necesidades físicas, así que sus vidas están llenas de libertad y felicidad. ¿No suena como algo maravilloso?

Todas esas sociedades son también veganas, les dije. Su concepto de vida es muy claro—muy claro, muy desinteresado, incondicional, muy inteligente. No he visto una sola civilización avanzada y feliz, alegre, que no sea una sociedad vegana.

También, una vez que detengamos la matanza, entonces generaremos una atmósfera más amorosa y noble y así, otros seres nobles en la galaxia quizás nos acompañen o estén en contacto con nosotros.

Si de alguna manera, tenemos la fortuna de conocer este tipo de planeta, o este tipo de seres desarrollados, entonces la felicidad y la paz de ese planeta o de esas personas nos harán sentir dolor por estar aquí, y no nos importará tanto la ganancia y la culpa de este mundo. Dejaremos este mundo en cualquier momento si tenemos una oportunidad para unirnos a ellos. Pero, como no somos tan desarrollados como ellos—espiritual, mental y psicológicamente y con sabia virtud—algunos de nosotros no lo somos, no podemos estar tan cerca de ellos, ni podemos unirnos a ellos, ni nuestro planeta podría clasificarse como uno de ellos.

Así es que están esperando ansiosamente. Han estado transmitiéndonos mensajes de que debemos desarrollarnos más para que podamos ponernos al nivel con todo el sistema de galaxias, y que siempre están a nuestro lado ayudándonos a elevar nuestro nivel de comprensión espiritual, nuestra capacidad mental así como nuestra tecnología.

Ellos no forzarán su voluntad sobre nosotros tampoco. Están esperando, esperando y esperando a que estemos listos. Mientras no elijamos vivir según los altos estándares universales, vamos a tener dificultad en encontrar la paz dentro de nosotros mismos, mucho más con otros seres en el universo. No tendremos contacto con los ciudadanos vecinos, por tanto, no conoceremos su existencia.

Sin embargo, no es difícil cambiar todo esto. Tendremos que volver a nuestro ser original de amor, porque esto es lo que somos. Somos amor. Somos divinos. Somos compasión. Somos todo lo mejor del universo. Es solo que lo olvidamos.

III. Haciendo Realidad el Sueño del Edén

Si el mundo fuera 100% vegetariano ahora mismo, el buen efecto se vería en más o menos 60 días. Eso es ocho semanas. Dentro de ocho semanas veríamos el efecto inmediato. Por supuesto, también lo verán inmediatamente, casi inmediatamente. Pero para ver el total, el panorama total, usted puede darse cuenta dentro de ocho semanas, ocho cortas semanas.

Dentro de ocho semanas todos los desastres se detendrán. Así es cómo se crea el Cielo. ¿Qué creen? ¿De dónde viene el Cielo? El Cielo es un lugar donde todos los seres actúan de la misma manera. Quiero decir, no uniformemente, sino en el mismo nivel de compasión, mismo nivel de amor y mismo nivel de conocimiento espiritual, comprensión, mismo nivel de nobleza. Eso es lo que es el Cielo.

El Cielo baja para reunirse con nosotros si nosotros subimos hasta cumplir con el estándar del Cielo. Y si todo el mundo puede darse cuenta de ello y camina con pasos de bebé, realmente solo un paso, un paso muy importante que decide la suerte de nuestro planeta, que es el paso a la alimentación vegetariana, todo lo demás vendrá a nosotros sin invitación. Si somos misericordiosos, vamos a engendrar misericordia. La ley universal nunca falla.

La energía negativa, asesina y mala, cambiará y será benevolente, feliz, relajante, benevolente para todos los habitantes de este planeta, incluyendo a los animales, y, por supuesto, a todos los seres humanos.

¿Y en qué tipo de Tierra viviríamos? Sería el Edén nuevamente. Tendremos paz de inmediato y la repentina realización de la igualdad entre todas las naciones, entre todos los seres humanos y entre los seres humanos y animales. La realización amanecerá sobre nosotros. No se

necesita explicación. La gente de repente entenderá que todos somos iguales. Nosotros y todos los co—habitantes animales por igual, somos iguales. Y las personas tendrán respeto incluso por los árboles y plantas.

Si cambiamos nuestro estilo de vida a una cualidad más celestial, entonces la inteligencia celestial será despertada nuevamente dentro de nosotros y entonces tendremos una lista interminable de invenciones y comodidades a nuestro alcance. Tendremos coches voladores, es decir, no sólo de la manera en que lo hacen ahora, sino de forma más práctica. Incluso podríamos tener solo cinturones voladores al igual que los otros planetas.

Nuestros conocimientos científicos y tecnológicos también irán más allá de la Tierra. Porque con una atmósfera elevada y compasiva, podemos incluso comunicarnos con otras personas de planetas más avanzados, y aprender de ellos, intercambiar con ellos nuestros conocimientos y sus conocimientos.

Cada nación naturalmente tendría recursos suficientes e intercambio sincero de ayuda mutua. Hay sistemas así que existen sin dinero, basado en lo que he visto en sociedades más altamente desarrolladas en el universo, como en otros planetas. No es el sistema, esto o aquello. Son las personas, el concepto de vida, el concepto de sociedad el que tiene que cambiar en primer lugar, el concepto de la gente. Una vez que hagan un cambio hacia un sistema más sociable, de más vecindad, más como una familia mundial, entonces ese tipo de intercambio automáticamente se volverá realidad.

Todos se amarán y compartirán con los demás: amor, cariño y posesiones. Y entonces tendremos una vida feliz, menos personas desafortunadas, menos o ninguna persona sin hogar, menos o ningun niño que sufra hambre, menos o ninguna enfermedad. Y los animales estarán protegidos: no más comedores de carne, sólo vegetarianos o veganos.

Se saludarán unos a otros con una sonrisa cada día y sin competitividad en su servicio; todos dejan a todos en paz, solo el amor y la amistad. Y entre mayor es la conciencia de un planeta, más intenso es ese tipo de energía, amor y bondad.

> Que todo el mundo sea vegano es el progreso de la compasión que elevará y unificará a todas las culturas, trayendo tranquilidad a los humanos y animales por igual. La paz interior que proviene de reemplazar la matanza con el respeto por toda la vida se expandirá como una ola por todo el globo, elevando los corazones humanos y creando un armonioso Edén en la Tierra. Esto nos llevará a todos a la eterna Era Dorada.

APÉNDICES

1. Aumento en el Nivel del Mar y sus Efectos Mundiales

No son sólo los pequeños estados insulares los que deben preocuparse por la elevación del nivel del mar. Más del 70 por ciento de la población mundial vive en las llanuras costeras, y 11 de las 15 ciudades más grandes del mundo están en estuarios costeros. Durante el siglo XX, los niveles del mar aumentaron entre 10 y 20 centímetros (4 a 8 pulgadas).

El IPCC predice un aumento del nivel del mar para el siglo XXI de 9 a 88 cm. **Incluso esta proyección relativamente modesta del nivel del mar causará estragos.** Las inundaciones costeras y tormentas dañinas, erosiones costeras, agua salada contaminando el agua dulce, inundaciones de humedales costeros y arrecifes, y un aumento de la salinidad de los estuarios son todas realidades de una pequeña elevación del nivel de mar.

Una realidad aterradoramente posible es el derretimiento de la capa de hielo de Groenlandia. Según el IPCC, "Los modelos climáticos indican que el calentamiento local sobre Groenlandia es probablemente de uno a tres veces el promedio mundial. Modelos de la capa de hielo proyectan que un calentamiento local de más de 3ºC [5.4°F], si es sostenido durante milenios, llevaría a prácticamente un completo derretimiento del hielo de Groenlandia resultando en un aumento del nivel del mar de unos 7 metros" (*IPCC 3ª evaluación, Informe de síntesis, Resumen de políticas).*

Entre la capa de hielo de Groenlandia y la capa de hielo de la Antártida Occidental el mundo podría muy bien estar enfrentando un aumento del nivel del mar de 13 metros (43 pies) si no frenamos drásticamente nuestras emisiones de gas. Incluso una pequeña fracción de este aumento del nivel del mar sería un desastre económico y humanitario. Las siguientes son posibles consecuencias de la elevación del nivel del mar:

- **Miles de millones en gastos de adaptación**—si pueden permitírselo. Un reciente estudio estimó que el costo de la adaptación a solo un aumento de un metro del nivel del mar en los Estados Unidos ascendería a 156.000 millones de dólares (3% del PNB).
- Con sólo un metro de aumento en el nivel del mar, algunas naciones insulares, como las Maldivas, se sumergirían. Ya dos de las islas que conforman Kiribati (un país insular del Pacífico) han desaparecido bajo las olas. **Si las tendencias**

actuales del calentamiento continúan, ciudades como Londres, Bangkok y Nueva York terminarán por debajo del nivel del mar, desplazando a millones de personas y causando enormes daños económicos.

- El aumento del nivel de los océanos puede contaminar los suministros de agua dulce de las aguas superficiales y subterráneas, empeorando la escasez de agua potable actual del mundo.
- Las poblaciones rurales y tierras de cultivo (especialmente las de arroz) en algunas costas serán eliminadas (Fuente://www.greenpeace.org/international/campaigns/climate—change/impacts/sea_level_rise/)

2. Más Retiro Glaciar Global

- La nieve acumulada de la Sierra Nevada, EEUU, que proporciona agua para riego al Valle Central de California, la cesta de frutas y vegetales del mundo, ya se está derritiendo en la primavera y se proyecta una disminución entre un 30—70 por ciento al final del siglo. (Fuente: http://www.sierranevadaalliance.org/programs/db/pics/1133215435_14399.f_pdf.pdf Sierra Climate Change Toolkit 2nd edition, Sierra Nevada Alliance)
- Los campos de hielo sobre la montaña más alta de África, el Kilimanjaro, disminuyeron un 80% durante el siglo pasado, con un 33% de reducción de 1989 al 2000. (Fuente: "Thompson LG, Mosley—Thompson E, Davis ME, Henderson KA, Brecher HH, Zagorodnov VS, Mashiotta TA, Lin PN, Mikhalenko VN, Hardy DR, Beer J. 2002. Registros de hielo en el Kilimanjaro: evidencia de cambio climático en el Holoceno en África tropical. Science 298: 589—593. http://bprc.osu.edu/Icecore/589.pdf"
- El calentamiento hace que los glaciares de China disminuyan un 7% al año, lo que podría tener efectos devastadores sobre los 300 millones de personas que dependen de ellos para agua. (Fuente: "Ice—capped Roof Of World Turns To Desert por Geoffrey Lean, 08 de mayo del 2006, The Independent, http://www.countercurrents.org/cc—lean080506.htm)
- Desde la década de 1930 las zonas glaciares en las montañas de Asia Central han disminuido 35—50 por ciento y cientos de pequeños glaciares ya han desaparecido. (Fuente: http://www.unep.org/pdf/ABCSummaryFinal.pdf UNEP Atmospheric Brown Clouds: Regional Assessment Report With Focus on Asia 2008)

3. Condiciones Globales de Clima Extremo

El 2010 es el Año más Caluroso Registrado hasta Ahora:

Este año está en vías de ser el más caluroso en la historia, según científicos climáticos de la Administración Atmosférica y Oceanográfica Nacional de los EEUU (AAON).

Con las temperaturas de julio siendo las segundas más altas en la historia, los meses de marzo, abril, mayo y junio fueron los más cálidos de la historia.

En junio del 2010 David Easterling del Centro de Datos Climáticos Nacional de la AAON también señaló el hallazgo inusual de que masas de tierra en todo el mundo se estaban calentando.

Además, 17 países, que comprenden el 19% de la superficie total de la Tierra e incluyen las naciones del norte como Finlandia y Rusia, han establecido nuevos récords de temperaturas más calurosamente sofocantes.

Esta es la mayor superficie sobre el planeta en haber experimentado altas temperaturas sin precedentes en el mismo año. Respecto a estas cifras alarmantes, el Dr. Mark Serreze, Director del Centro Nacional de Datos sobre Hielo y Nieve de Estados Unidos, "el punto de interés es que el calentamiento global no tiene detención."

Kevin Trenberth, jefe de la sección de análisis del clima del Centro Nacional de Investigaciones Atmosféricas (NCAR), además advirtió que en tales condiciones debemos prepararnos para el aumento en tormentas tropicales, diciendo, "La última vez que hubo este calor fue cuando tuvimos la temporada récord de huracanes que llevó a Katrina y Rita, y nos quedamos sin alfabeto (caracteres). Este año las temperaturas en el Atlántico son mayores que en el 2005"

(Fuente: http://solveclimate.com/blog/20100816/most—ever—heat—record—temperatures—19—percent—earths—surface
http://news.discovery.com/earth/heat—record—climate—change.html
http://www.washingtonpost.com/wp—dyn/content/article/2010/08/13/AR2010081306090.html
http://www.accuweather.com/blogs/news/story/35632/hottest—year—on—record—so—far.asp
http://green.blogs.nytimes.com/2010/08/17/weather—extremes—and—climate—change)

En Rusia:

En el 2010, el calor extremo en Rusia llevó a 14.340 muertes en Moscú en julio. El calor también causó la peor sequía en Rusia en medio siglo, lo que llevó al gobierno ruso a suspender las exportaciones de trigo. El calor, a su vez, produjo extremo peligro de incendio en la mayor parte de Rusia.

(Fuente: http://climateprogress.org/2010/08/07/russian—heat—wave—drought—soil—moisture—wheat)

4. Principales Desastres por Incendios Forestales

En Australia

Australia Oriental sufrió más incendios e inundaciones, el sur enfrentó calor extremo y las lluvias torrenciales amenazando con crecidas asolaron el norte. La peor ola de calor del siglo se preveía que se intensificara durante el fin de semana con altas temperaturas y vientos secos produciendo las condiciones para los peores incendios forestales en 25 años.

(Fuente: http://www.google.com/hostednews/afp/article/ALeqM5gyUztdckUqzd_SFg9jClfRmHlWEg)

En Rusia

En agosto del 2010, los bosques y turbas rusas se incendiaron fuera de control, continuando causando estragos en gran parte del país en la zona europea, con siete regiones de Rusia declaradas en estado de emergencia. En total, 520 incendios se propagaron a lo largo de Rusia, sobre una superficie total de 188.525 hectáreas (465.000 acres). Cerca de 650,000 hectáreas se habían quemado.

(Fuente: http://online.wsj.com/article/SB10001424052748704017904575408833952872038.html)

5. Principales Desastres Globales por Inundaciones

En China

En el 2010 grandes franjas de China fueron afectadas por las lluvias de verano que desencadenaron las peores inundaciones en una década, causando innumerables deslizamientos de tierra mortales y haciendo que muchos grandes ríos se crecieran a niveles peligrosos. 1,4 millones de hogares fueron destruidos por las inundaciones, que también causaron 275.000 millones de yuanes (41.000 millones de dólares) en pérdidas económicas directas.

El noreste de China fue la zona más golpeada, con ciudades enteras inundadas y ríos limítrofes con Corea del Norte que crecieron a niveles críticos, suscitando temores de inundaciones en ambos países.

(Fuente: http://www.google.com/hostednews/afp/article/ALeqM5juX85JVgP2tsnqUSZxNgLuXejxDw)

En Paquistán

En el 2010 las inundaciones paquistaníes comenzaron en julio, tras fuertes lluvias del monzón. Más de 2.000 personas han muerto, y más de un millón de casas han sido destruidas. Y se estima que 20 millones de personas resultaron heridas o sin hogar.

(Fuente: http://en.wikipedia.org/wiki/2010_Pakistan_floods)

6. Principales Desastres Globales por Terremotoss

En China

- Un temblor de magnitud 8 en mayo del 2008 en la provincia de Sichuan devastó un gran área del sudoeste de China, dejando al menos 87.000 muertos o desaparecidos.
- Un terremoto de magnitud 6.2 hizo temblar a Golmud en agosto del 2009, provocando deslizamientos de tierra y el colapso de unos 30 hogares.
- En abril del 2010, por lo menos 589 personas resultaron muertas y más de 10.000 heridas después de un terremoto de magnitud 6.9 que sacudió China Occidental.

(Fuente: http://www.telegraph.co.uk/news/worldnews/asia/china/7588401/China—earthquake—kills—hundreds.html)

En Todo el Mundo

A inicios de enero del 2010 tres fuertes terremotos golpearon las Islas Solomon, seguido solo semanas después el terremoto de 7.0 que demolió parte de Haití, dejando a más de un millón de personas sin hogar, matando a más de 230.000 e hiriendo a 300.000. Corea y Japón también fueron estremecidos. Entonces Chile fue golpeado por un terremoto de 8.8, uno de los más fuertes registrados. Más eventos sísmicos siguieron en **Japón, México, Sumatra y más recientemente China occidental.** Para abril (2010) la cifra combinada de muertes de estos desastres naturales es casi de 250.000. (Fuente: http://www.businessweek.com/news/2010—04—15/killer—quakes—on—rise—with—cities—on—fault—lines—roger—bilham.html)

7. Escasez Mundial de Alimentos

Clima impredecible amenaza la estabilidad de los suministros de alimentos:

El martes 27 de setiembre del 2010, el Instituto Internacional de Manejo del Agua con sede en Sri Lanka (IIMA) presentó un reporte en una reunión internacional de científicos en la Semana Mundial del Agua en Estocolmo, Suecia. Alertando de que el cambio climático está trayendo lluvias cada vez más erráticas, el reporte afirmó que la meteorología inestable y las cantidades variables de lluvia están cada vez teniendo efectos más notables en la seguridad alimentaria y el crecimiento económico.

Esto es debido en parte al hecho de que aproximadamente el 66% de los cultivos en Asia son alimentados solo por lluvia en vez de irrigación, mientras que en África un 94% en total son alimentados por lluvia. Destacando como ejemplos de estas recientes condiciones extremadamente secas, sobresalen los devastadores incendios en Rusia este verano y lo opuesto en las calamitosas inundaciones paquistaníes, Sunita Narain, presidente del Centro

para la Ciencia y el Ambiente (CSA) de India dijo, "Estamos llegando a un punto donde estamos teniendo más agua, más días lluviosos, pero es más variable, así que esto lleva a sequías y esto lleva a inundaciones."

(Fuente: http://www.france24.com/en/20100907—erratic—global—weather—threatens—food—security)

8. Calentamiento Global: Guía Grado a Grado

Si el calentamiento global continúa al ritmo actual, podríamos estar enfrentando la extinción. Entonces, ¿qué va a pasar exactamente cuando la Tierra se caliente? Esta es una guía grado a grado, extraída de Seis Grados: Nuestro futuro en un planeta más caliente, de Mark Lynas, en National Geographic, 22 de enero 2008 (Lynus, M, 2007)

Aumento de 1º C

Mar libre de hielo absorbe más calor y acelera el calentamiento global; pérdida de agua dulce de un tercio de la superficie del mundo; inundaciones en las costas a bajo nivel del mar.

Posibilidad de evitar un calentamiento global de un grado: cero.

Aumento de 2º C

Europeos muriendo de olas de calor; bosques arrasados por fuego; plantas estresadas comienzan a emitir carbono en vez de absorberlo; un tercio de todas las especies enfrentan la extinción.
Posibilidad de evitar dos grados de calentamiento global: 93%, pero solo si las emisiones de gases efecto invernadero son reducidas en un 60% en los próximos 10 años.

Aumento de 3º C

Liberación de carbono de la vegetación y los suelos acelera el calentamiento global; muerte de la selva del Amazonas; súper huracanes golpean ciudades costeras; hambruna en África.
Posibilidad de evitar tres grados de calentamiento global: pobre, si el aumento alcanza dos grados y dispara el ciclo del carbono alimentado por la tierra y las plantas.

Aumento de 4º C

Derretimiento sin control del permafrost hace el calentamiento global imparable; gran parte de Gran Bretaña se vuelve inhabitable por las severas inundaciones; la región Mediterránea es abandonada.

Posibilidad de evitar cuatro grados de calentamiento global: pobre, si el aumento alcanza los tres grados y dispara el derretimiento sin control del permafrost.

Aumento de 5° C

El metano del suelo marino acelera el calentamiento global; el hielo ha desaparecido de ambos polos; los humanos migran en busca de alimentos y tratan vanamente de vivir como animales fuera de la tierra.
Posibilidad de evitar cinco grados de calentamiento global: insignificante, si el aumento alcanza los cuatro grados y se libera el metano atrapado en el suelo marino.

Aumento de 6° C

La vida en la Tierra termina con tormentas apocalípticas, inundaciones inmediatas, bolas de fuego de gas sulfuro de hidrógeno y metano arrasan el globo con el poder de bombas atómicas; solo sobreviven los hongos.

Posibilidad de evitar seis grados de calentamiento global: cero, si el aumento pasa los seis grados, tiempo para el cual todo estará fuera de control.

9. Contaminación por Desecho del Ganado

En los Estados Unidos

- Alrededor del 13 por ciento de los pozos de agua potable domésticos en el Medio Oeste contienen niveles inseguros de nitratos de fertilizantes y lagunas de estiércol por derrame o filtración.
- En el 2001, la EPA obligó a cinco porquerizas a suministrar agua embotellada a residentes locales debido a que las actividades de la granja habían contaminado el agua potable local.
- Un estudio de 1997 encontró que el 82 por ciento de las industrias de granjas animales estuvieron produciendo nitrógeno en exceso de la capacidad de la tierra y el 64 por ciento con exceso de fósforo fueron industrias de granjas avícolas.
- Un reporte reciente de la Fundación Bahía Chesapeake identificó el estiércol de pollo como la causa principal de contaminación en la bahía.
  (Fuente: http://www.humanesociety.org/assets/pdfs/farm/gve.pdf)

10. La Cualidad Noble (CN) de los Animales y los Humanos

"A través de la meditación he descubierto que la Cualidad Noble (CN) de diferentes especies puede ser medida como porcentaje para mostrar cómo personifican las cualidades de compasión y altruismo.

Los perros y cerdos, por ejemplo, cada uno tiene una impresionante CN del 30%. Las vacas tienen una CN del 40%. En contraste, los animales con más violencia o tendencia de comer carne tienen menores CNs. Los leones, por ejemplo, tienen una CN del 3% y los tigres del 4%.

Y con respecto a los humanos, algunos de nosotros tenemos—saben, desglosado—algunos de nosotros tenemos 10% de CN, muchos de nosotros tenemos solo un 3% de Cualidad Noble. Los humanos pueden aprender de estos ejemplos de Cualidad Noble en nuestros co—habitantes." –Maestra Suprema Ching Hai

La Cualidad Amorosa (CA) de los Animales y Humanos

"Es la cualidad de amor incondicional más allá del amor de esposo y esposa, madre e hijo, el amor que tenemos por todos los seres. Estamos listos para sacrificar y ayudar, ya sea a nuestro benefactor, un desconocido o un enemigo." —Maestra Suprema Ching Hai

A continuación puede ver la Cualidad Amorosa (CA) de algunos animales representativos y de humanos que la Maestra Ching Hai ha compartido a partir de Sus revelaciones celestiales:

- **Animales Domésticos: El rango va de** 80% a 300%

Perro	110%	Cerdo	120%
Gallina	90%	Búfalo	110%
Caballo	180%		

- **Animales Silvestres: El rango va de** 30% a 300%

Mono Salvaje	100%	Oso	110%
Elefante	100%	Ballena	300%
Vaca	300%	Delfín	110%
Tigre	20%	León	21%

- **Humanos: El promedio es** 20%

  El más alto en este planeta: 90% El más bajo en este planeta: 5%

  Santos/sabios: ¡Miles de % y no son humanos!

"¡La CN y la CA ambas son importantes mientras que el CI podría serlo o no! Deberíamos cultivar esta CA. Los humanos deberíamos hacer retrospectiva [de] cómo pasamos nuestro precioso tiempo (corto tiempo) en este planeta." —Maestra Suprema Ching Hai

Notas

Capítulo 1

1. Supreme Master TV, "Anuncios de servicio público sobre cambio climático: Lo que dicen los famosos," SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/sos_video/17.
2. El estudio de la ONU referido es: Henning Steinfeld et.al., La larga sombra de la ganadería: Problemas medioambientales y opciones. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, 2006.
3. Robert Goodland y Jeff Anhang hallaron que "la ganadería contribuye con 32.564.000 toneladas de GEI anuales, que equivalen al 51% de las emisiones globales de GEI. Ver su artículo, "Livestock and Climate Change," World Watch Magazine, (Nov/Dic, 2009), 10—19.
4. Ibíd., 11.
5. Esto es porque cuando se alimenta a los animales con el grano en vez de destinarlo a consumo humano, se pierde el 90% de la energía del grano original.
6. Supreme Master TV, "Anuncios de servicio público sobre cambio climático."
7. Lucas Reijnders y Sam Soret, "Cuantificación del impacto ambiental de diferentes elecciones de proteína en la dieta" en The American Journal of Clinical Nutrition, Vol. 78, No. 3 (Septiembre 2003), 664S—668S.
8. Programa Mundial de Alimentos, "Estadísticas sobre el hambre," http://www.wfp.org/hunger/stats.
9. PNUMA, Evaluación de los impactos ambientales del consumo y la producción. Junio, 2010. http://www.unep.fr/scp/publications/details.asp?id=DTI/1262/PA.
10. Goodland y Anhang, "Ganadería y cambio climático" 15.
11. See Elke Stehfest et.al., "Los beneficios climáticos de cambiar la alimentación" Agencia holandesa de Evaluación Medioambiental. Disponible en internet en http://www.pbl.nl/en/publications/2009/Climate—benefits—of—changing—diet.html.
12. Este estudio del SIWI y del IWMI (Instituto Internacional del Agua de Estocolmo e Instituto Internacional de Gestión del Agua), "Ahorrando agua desde el campo al tenedor" (Mayo 2008) halló que el 70% del agua limpia se usa para alimentar al ganado. www.siwi.org/documents/resources/Policy_Briefs/PB_from_Field_to_Fork_2008.pdf. El Centro para la Investigación Forestal Internacional (Indonesia) afirma que el 60—70% de la deforestación en la selva del Amazonas en Brasil es

consecuencia de los ranchos de ganado. Vea en la Investigación del Centro para la Investigación Forestal Internacional, "El impacto del aumento de la demanda de carne de res en la selva brasileña del Amazonas", 2, 2004, http://www.mongabay.com/external/brazil_beef_amazon.htm. También vea Cees de Haan et al., *Livestock and the Environment: Finding a Balance*, Capítulo 2. http://www.fao.org/ag/againfo/programmes/en/lead/toolbox/FAO/Main1/index.htm.

13. En un artículo publicado en The Guardian, el 15 de abril del 2008, el columnista George Monbiot cita las estadísticas de la FAO y declara que "Mientras 100 toneladas métricas de alimento se destinarán al combustible de automóviles, 760 toneladas métricas serán arrebatadas de las bocas de los humanos para alimentar animales. Esto podría satisfacer 14 veces el déficit mundial alimentario. Si te preocupa el hambre, come menos carne" http://www.monbiot.com/archives/2008/04/15/the—pleasures—of—the—flesh/#more—1110.
14. Esta es la estimación propia de la Maestra Suprema Ching Hai. Se corresponde con datos presentados en estudios científicos recientes. Por ejemplo, en base al Informe Stern, se estima que para el año 2050 el costo de adaptar el cambio climático podría variar de los 10 a los 40 billones de dólares por año. Vea: Nicolas Stern et al., *The Economics of Climate Change: The Stern Review*. HM Treasury, 2006. En febrero del 2009, la Agencia Holandesa de Evaluación Ambiental publicó un nuevo informe incluyendo recomendaciones para las políticas de sostenibilidad ambiental holandesas e internacionales. El informe concluye que podrían ahorrarse el 70% de los costos de mitigación del cambio climático por medio de un cambio global a una dieta sin carne, ahorrando el 80% por medio de una dieta libre totalmente de productos animales (una dieta vegana). *"El costo total de mitigación en el periodo 2000-2050, tanto en el escenario sin carne de rumiantes y en el escenario sin carne, se reducen en un 70% en comparación con el caso de referencia, e incluso más del 80% en el caso sin productos animales* (tabla 6)" (página 14). También, *"En la variante Dieta Saludable, por ejemplo, las emisiones acumuladas se reducen en un 20%, mientras que los costos se reducen en más del 50%"* (es decir, 20 billones) (página 15). Utilizando los valores del Informe Stern, se proyectan ahorros potenciales de 28 billones USD y 32 millones USD respectivamente..
15. Ibíd.

Capítulo 2

16. El científico climático de la NASA Jay Zwally describe la urgencia de la situación así "El Océano Ártico podría quedarse casi sin hielo para el fin del verano del 2012, mucho más pronto que lo que se preveía anteriormente". Vea "Arctic Ice 'could be gone in five years.'" The Telegraph, 12 de diciembre de 2007. http://www.telegraph.co.uk/earth/earthnews/3318239/Arctic—ice—could—be—gone—in—five—years.html.

17. Científicos del Centro Nacional de Datos sobre Nieve y Hielo han hallado que en el año 2009, el hielo de menos de dos años de antigüedad será menos del 10% de la cubierta de hielo a finales de febrero. Vea "Arctic sea ice younger, thinner as melt season begins," en Arctic Ice News and Analysis, 6 de abril del 2009, http://nsidc.org/arcticseaicenews/2009/040609.html.
18. El Director del Centro Nacional de Datos sobre Nieve y Hielo, el Dr. Mark Serreze declara, "Podríamos muy bien en muy corto período de tiempo retroceder en términos de pasar a un punto de no retorno. Estamos en un punto de inflexión ahora. Estamos viéndolo pasar ahora" citó en in R. Black, "Arctic Ice is at a tipping point." BBC News 28 de agosto, 2008, http://news.bbc.co.uk/2/hi/7585645.stm El Centro Nacional de Datos sobre Nieve y Hielo de los Estados Unidos también destaca, "El hielo marino del Ártico suele alcanzar su mínimo anual a mediados de septiembre. Este agosto [2010], [la] extensión de hielo fue la segunda más baja en el registro del satélite, después del 2007. El 3 de septiembre [2010], [la] extensión de hielo disminuyó por debajo del mínimo estacional para el 2009 convirtiéndose en la tercera más baja registrada por el satélite. El pasaje del noroeste y la ruta del Mar del Norte están sin hielo, permitiendo el potencial para una circunnavegación del océano Ártico. Por favor vea "Updated minimum Arctic sea ice extent," 27 de septiembre, 2010, http://nsidc.org/arcticseaicenews/index.html.
19. Jonathan L. Bamber, "Reassessmentof the Potential Sea—Level Rise from a Collapse of the West Antarctic Ice Sheet." Science 15 de mayo del 2009, 324: 901—903 [DOI: 10.1126/science.1169335] (in Research Articles).
20. Del Estudio Geológico de EE.UU. "El ciclo del agua: Escasez de agua en hielo y nieve." Disponible en internet en http://ga.water.usgs.gov/edu/watercycleice.html.
21. La Organización Internacional para la Migración, "Migración, cambio climático, y degradación ambiental: un nexos completo." Disponible en Internet en http://www.iom.int/jahia/Jahia/complex—nexus.
22. En la 3ª Conferencia de las Partes de la UNFCC celebrada en Kyoto, Japón, H.E. Maumoon Abdul Gayoom Maldives pidió a los líderes mundiales que abordaran el cambio climático como sigue: "Las Maldivas es uno de los estados más pequeños. No estamos en la posición para cambiar el curso de los eventos en el mundo. Pero lo que hagan o no hagan aquí influenciará grandemente sobre el destino de mi pueblo. También puede cambiar el curso de la historia del mundo."
23. Universidad de Alaska, Fairbanks, "Methane Bubbling From Arctic Lakes, Now And At End Of Last Ice Age," Science Daily, 26 de octubre, 2007, http://www.sciencedaily.com/releases/2007/10/071025174618.htm. Vea también "Scientists Find Increased Methane Levels in Arctic Ocean," *Science Daily*, 18 de diciembre, 2008, http://www.sciencedaily.com/releases/2008/12/081217203407.htm . En varios informes científicos recientes se ha documentado el intenso metano liberado del fondo marino en zonas cercanas a Siberia Oriental, Rusia y Spitsbergen. Vea, por ejemplo, Judith Burns, "Methane seeps from Arctic sea—bed," BBC News, 19 de agosto, 2009, http://news.bbc.co.uk/2/hi/8205864.stm, and Steve Connor, "Exclusive: The Methane Time Bomb," *The Independent*, September 23, 2009, http://www.independent.co.uk/environment/climate—change/exclusive—the—methane—timebomb—938932.html.

24. Vea John Atcheson,"Ticking Time Bomb," Baltimore Sun, 15 de diciembre, 2004, from http://www.commondreams.org/views04/1215—24.htm.
25. En una entrevista con Supreme Master Television, el Dr. Gregory Ryskin de la Universidad Northwestern habló de su investigación indicando que hace 250 millones de años explosiones de metano del océano causaron la extinción del 90% de las especies marinas y el 75% de las especies terrestres, añadiendo, "Si ha sucedido una vez, podría suceder de nuevo". Vea Supreme Master TV, "La NASA habla sobre el cambio climático" 9 de marzo de 2008, SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/featured/108.
26. Por ejemplo, en una entrevista con Supreme Master Television, el glaciólogo hindú Dr. Jagdish Bahadur habló de la relación entre el retiro de los glaciares y desastres como inundaciones y sequías: "Los glaciares de los Himalayas están retirándose en general igual que en todo el planeta debido al calentamiento global. El continuo derretimiento al ritmo actual provocará inundaciones masivas. Inmediatamente en cuanto los glaciares se derritan, se liberará más agua, seguido por graves sequías". Supreme Master TV, "Los glaciares de los Himalayas están desapareciendo" 25 de marzo, 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/sos_video/83.
27. Programa Medioambiental de los EE.UU, "Extreme Events," http://www.epa.gov/climatechange/effects/extreme.html .
28. Anne Minard, "No More Glaciers in Glacier National Park by 2020?" National Geographic News, 2 de marzo, 2009, http://news.nationalgeographic.com/news/2009/03/090302—glaciers—melting.html.
29. Universidad de Colorado en Boulder, "Western Water Supplies Threatened by Climate Change:Warming climate could deplete reservoir storage in the Colorado River Basin by mid—century." Julio 2009, http://geology.com/press—release/colorado—river—water—supply.
30. "Loss of Andes Glaciers Threatens Water Supply," Tehran Times, 28 de noviembre, 2007, http://www.tehrantimes.com/index_View.asp?code=158041.
31. Comisión Pew sobre los Océanos, America's Living Oceans: Charting a Course for Sea Change: a Report to the Nation, 2003. Disponible en Internet en http://www.pewtrusts.org/our_work_detail.aspx?id=130.
32. Diaz, R J. y R. Rosenberg, "Spreading Dead Zones and Consequences for Marine Ecosystems," *Science*, Vol. 321. no. 5891 (2008): 926—929.
33. "Big Fish Stocks Fall 90 Percent Since 1950, Study Says,"National Geographic News 15 de mayo, 2003, http://news.nationalgeographic.com/news/2003/05/0515_030515_fishdecline.html.
34. "Oceans' Fish Could Disappear by 2050," Discovery News 17 de mayo del 2010, http://news.discovery.com/earth/oceans—fish—fishing—industry.html.
35. Robert McClure, "Dead Orca is a 'Red Alert,'" Seattle Post Intelligencer, 7 de mayo, 2002, http://www.seattlepi.com/local/69418_whale07.shtml.
36. Por ejemplo en los incendios forestales del Sábado Negro que arrasaron el estado australiano de Victoria el sábado 7 de febrero del 2009, produjeron la mayor pérdida de vidas en el país a causa de un incendio forestal. 173 personas murieron como resultado de los incendios y 414 resultaron heridas. http://www.news.com.au/national/bushfire—death—toll—revised—down/story—e6frfkvr—1225697246725.

37. Banco Mundial, Republic of Peru Environmental Sustainability: A Key to Poverty Reduction in Peru. Country Environmental Analysis. Environmentally and Socially Sustainable Development Department. Latin America and the Caribbean Region. Washington DC, 2007. Vea también, Banco Mundial, "Climate Change Aspects in Agriculture: Peru Country Note," Enero 2009, p. 3, http://siteresources.worldbank.org/INTLAC/Resources/257803—1235077152356/Country_Note_Peru.pdf.
38. "Children Die in Harsh Peru Winter," BBC News, 12 de julio de 2009, http://globalfreeze.wordpress.com/category/south—america.
39. Agencia de Protección Medioambiental de los EE.UU., "Climate Change—Health and Environmental Effects: Extreme Events," http://www.epa.gov/climatechange/effects/extreme.html.
40. "Thirty—Eight Percent of World's Surface in Danger of Desertification" *Science Daily,* 10 de febrero 2010, http://www.sciencedaily.com/releases/2010/02/100209183133.htm.
41. "Drought causes water shortage for five—million people in China," *Earth Times*, 23 de agosto, 2009, http://www.earthtimes.org/articles/news/282501,drought—causes—water—shortage—for—5—million—people—in—china.html.
42. "Australia Wildfire Death Toll Reaches 200," *CBC News*, 17 de febrero, 2009, http://www.cbc.ca/world/story/2009/02/17/australia—wildfires.html.
43. "What is Deforestation?" Lesson Plans by Lisa M. Algee, Environmental Education PhD student, the University of California at Santa Cruz, http://kids.mongabay.com/lesson_plans/lisa_algee/deforestation.html.
44. Fondo Mundial para la Naturaleza, "Deforestation," http://wwf.panda.org/about_our_earth/about_forests/deforestation.
45. Yacov Tsur et. al., *Pricing Irrigation Water: Principles and Cases from Developing Countries*, Washington: Resource for the Future, 2004, 220.
46. News Wires, "Argentina has lost nearly 70% of its forests in a century," *France 24*, 1 de octubre del 2009, http://www.france24.com/en/20090926-argentina-lost-major-part-forests-century-soy-crops-environment.
47. Rhett A. Butler, "98% of Orangutan Habitat Gone in the next 15 Years," Mongabay.com 11 de junio del 2007 http://news.mongabay.com/2007/0611—indonesia.html. Vea también PNUMA, *The Last Stand of the Orangutan,* disponible en internet en http://www.unep.org/grasp/docs/2007Jan—LastStand—of—Orangutan—report.pdf.
48. Se hablará más sobre el carbono negro. Es suficiente destacar aquí que los científicos del Instituto Goddard de la NASA para Estudios del Espacio y la Universidad de Columbia, Drew Shindell y Greg Faluvegi han hallado que el carbono negro es el segundo o tercer mayor contribuidor individual al cambio climático después del metano y del CO_2, y es responsable del 50% del derretimiento del Ártico. Vea Drew Shindell y Greg Faluvegi, "Climate response to regional radiative forcing during the twentieth century." *Nature Geoscience* 2 (Abril 2009), 294—300. De igual forma, Noel Keenlyside, investigador climático del Instituto Leibniz de Ciencias del Mar en Alemania, señala que, "En las zonas del Ártico y de la Antártida, el depósito de carbono negro sobre la nieve y el hielo provoca que las superficies absorban más

calor del sol." Noel Keenlyside, "Atmospheric science: Clean air policy and Arctic warming" *Nature Geoscience* 2, (2009): 243—244. Resumen en Internet en www.nature.com/ngeo/journal/v2/n4/full/ngeo486.html.

49. Julia Whitty, "Animal Extinction: A Great Threat to Mankind." *The Independent* 30 de abril del 2007. http://news.mongabay.com/2007/0611—indonesia.html.
50. IPCC (Panel Intergubernamental del Cambio Climático). *Fourth Assessment Report: Changes in Atmospheric Constituents and in Radiative Forcing, 2007*, 212. Disponible en Internet en http://www.ipcc.ch/pdf/assessment—report/ar4/wg1/ar4—wg1—chapter2.pdf.
51. Para más detalles, por favor vea el estudio del Foro Mundial Humanitario, "Climate Change The Human Impact Report: The Anatomy of a Silent." Disponible en http://www.eird.org/publicaciones/humanimpactreport.pdf.
52. Kevin Watkins. *The 2006 Human Development Report: Beyond scarcity: Power, poverty and the global water crisis*, Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo, 2006, 20, 23. http://hdr.undp.org/en/reports/global/hdr2006.
53. FAO, "1.02 Billion People Hungry—One Sixth of Humanity undernourished—More than ever Before," *FAO Media Center*, 19 de junio, 2009. http://www.fao.org/news/story/0/item/20568/icode/en.
54. Megan Rowling, "Climate Change Causes 315,000 deaths a year—report." *Reuters*, 29 de mayo, 2009, http://www.reuters.com/article/idUSLS1002309.
55. Ibíd.
56. "Peru Health Ministry Warns of possible dengue fever in Lima, insists on prevention," *Andean Air Mail and Peruvian Times*, 2 de marzo del 2009, http://www.peruviantimes.com/peru—health—ministry—warns—of—possible—dengue—fever—in—lima—insists—on—prevention/021936.
57. Es ampliamente aceptado que el aumento de las inundaciones y las sequías inducido por el calentamiento global está impulsando la propagación de epidemias en áreas que no están preparadas para las enfermedades. Por ejemplo, un informe reciente del Washington Post afirma, "La malaria está escalando las montañas para llegar a poblaciones que viven en altitudes elevadas de África y América Latina. El cólera está aumentando en los mares cálidos. El dengue y la enfermedad de Lyme están expandiéndose hacia el norte. El virus del Nilo Occidental, nunca visto en este continente hasta hace siete años, ha infectado a más de 21.000 personas en los Estados Unidos y Canadá y matado a más de 800. La Organización Mundial de la Salud ha identificado más de 30 enfermedades nuevas o resurgentes en las últimas tres décadas, una clase de explosión que los expertos dicen que no ha sucedido desde que en la Revolución Industrial se apiñaran masas de personas en las ciudades. Vea Struck, Doug, "Climate Change Drives Disease to New Territory," The Washington Post, 5 de mayo, 2006, consultado el 8 de octubre, 2010. http://www.washingtonpost.com/wp—dyn/content/article/2006/05/04/AR2006050401931.html.
58. De "Scientists: 'Arctic is Screaming': Global Warming May Have Passed Tipping Point," *Fox News*, 12 de diciembre del 2007. Disponible en Internet en http://www.foxnews.com/story/0,2933,316501,00.html.

59. De "Livestock a major threat to environment: Remedies urgently needed." *FAO Newsroom*, 29 de noviembre , 2006. Disponible en Internet en http://www.fao.org/newsroom/en/news/2006/1000448/index.html.
60. De PeterFricker, "Care about the environment? Eat less meat." Global and Mail, 23 de enero, 2008. Disponible en Internet en http://www.theglobeandmail.com/news/world/article661961.ece.
61. Jerry Mayer y John P. Holms eds., *Bite—size Einstein, Quotations on Just About Everything From the Greatest Mind of the Twentieth Century*. St. Martin's Press, New York, 1996, p. 10.

Capítulo 3

62. IPCC, *Fourth Assessment Report*, 212.
63. Kirk Smith, "Methane Controls Before Risky Geo—engineering, Please," *New Scientist* 2714 (25 de junio del 2009).
64. Goodland and Anhang, "Livestock and Climate Change."
65. William Collins, profesor de Ciencias Planetarias y de la Tierra de la Universidad de California, Berkeley, EE.UU. ya ha señalado los cambios abruptos en el clima que el metano puede inducir: "Las moléculas de gas metano encerradas en jaulas de hielo están en formas tan concentradas que cuando el hielo se derrite, se expanden a 164 veces su volumen congelado y son 72 veces más potentes que el dióxido de carbono como GEI." Vea Peter Preuss, "Impacts: On the Threshold of Abrupt Climate Change." *Berkeley Lab News Letter*, 17 de septiembre, 2008, http://newscenter.lbl.gov/feature—stories/2008/09/17/impacts—on—the—threshold—of—abrupt—climate—changes/#hide2008.
66. Para más detalles sobre la liberación del metano del mar, vea Cornelia Dean, "Study Says Undersea Release of Methane Is Under Way," *The New York Times*, March 04, 2010. http://www.nytimes.com/2010/03/05/science/earth/05methane.html, also Michael Fitzpatric, "Methane release 'looks stronger'", *BBC NEWS*, 6 de enero, 2010, http://news.bbc.co.uk/2/hi/8437703.stm. Para ver sobre liberación de metano de los lagos, K. M. Walter et al., "Methane production and bubble emissions from arctic lakes: Isotopic implications for source pathways and ages," *Journal of Geophysical Research* 113, http://www.fs.fed.us/pnw/pubs/journals/pnw_2008_Walter001.pdf, también K. M. Walter et al., "Methane bubbling from Siberian thaw lakes as a positive feedback to climate warming", *Nature* (2006) 443. http://www.nature.com/nature/journal/v443/n7107/abs/nature05040.html.
67. Katey Walters, "Siberian Lakes Burp 'Time—Bomb' Greenhouse Gas." *Science Daily*, 8 de septiembre, 2006. http://www.sciencedaily.com/releases/2006/09/060908094051.htm.
68. Peter Ward, "Impact From the Deep," *Scientific American*, 18 de septiembre, 2006, http://www.scientificamerican.com/article.cfm?id=impact—from—the—deep&sc=I100322, también su conferencia sobre extinción masiva en febrero del 2008 en Internet en TED, http://www.ted.com/index.php/talks/peter_ward_on_

mass_extinctions.html. L.R. Kump, A. Pavlov and M. A. Arthur, "Massive release of hydrogen sulfide to the surface ocean and atmosphere during intervals of oceanic anoxia". *Geology* v. 33 (2005), 397—400.

69. Los científicos han hallado que "la industria ganadera [incluyendo carne, huevos y lácteos] es responsable del 65% de las emisiones antropogénicas mundiales de óxido nitroso." Vea Steinfeld et.al., *Livestock's Long Shadow*, 114.
70. Numerosos estudios han abordado este tema, en especial los del profesor Heitor Evangelista y sus colegas de la Universidad del Estado de Janeiro, en Brasil, el Profesor Mark Jackson de la Universidad de California en Berkeley, Greenpeace y Amigos de la Tierra. Vea crónicas de noticias de Lauren Morello, "Cutting Soot Emissions May Slow Climate Change in the Arctic," *Scientific American*, 2 de agosto del 2010 http://www.scientificamerican.com/article.cfm?id=cutting—soot—emissions—may—slow—climate—change—in—the—arctic as well as by Randy Boswell, "Soot is Second Leading Cause of Climate Change: Study," *Ottawa Citizen*, 1 de agosto del 2010 http://www.ottawacitizen.com/technology/Soot+second+leading+cause+climate+change+study/3349011/story.html?cid=megadrop_story#ixzz0vekfEf8s.
71. Vea "Una entrevista con el Dr. Kirk Smith, profesor de Salud Medioambiental Global en UC Berkeley," Supreme Master TV, 1 de julio, 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/sos_video/21.
72. Monica Bruckner, "The Gulf of Mexico Dead Zone," http://serc.carleton.edu/microbelife/topics/deadzone.
73. SIWI and IWMI, "Saving Water from Field to Fork." Vea también Natural Resources Defense Council, "Facts about Pollution from Livestock Farms," http://www.nrdc.org/water/pollution/ffarms.asp.
74. Diaz y Rosenberg, "Spreading Dead Zones and Consequences for Marine Ecosystems."
75. Dr. Bakun y su colega, el Dr. Scarla Weeks de la Universidad de Ciudad del Cabo, Sudáfrica, han hallado que la sobrepesca de sardinas en la costa sudeste de África podría haber sido un factor de las erupciones de dos gases tóxicos, el sulfuro de hidrógeno y el metano del suelo del océano Atlántico. El sulfuro de hidrógeno causa un horroroso olor a huevo podrido que han sufrido y dejado perplejos a los residentes de las comunidades de Namibia, mientras que también envenena a los peces y causa zonas muertas sin oxígeno en las aguas. Vea "Pew Institute Scientist Featured on National Geographic's "Strange Days on Planet Earth: Program Premieres on Wednesday, April 23, 9pm on PBS," 22 de abril del 2008, http://www.oceanconservationscience.org/press/press—article_archive.php?ID=89.
76. Extraído de Thomas LaneThomas Lane, "UN Official Warns on Fisheries Losses." *BBC News*, 21 de mayo del 2010, http://www.bbc.co.uk/news/10128900.
77. David Pimentel, ecologista y profesor Emérito en la Universidad de Cornell, EE.UU. advierte que "Con un 87% del total del agua usada para la producción de ganado, Estados Unidos se convertirá pronto en un país con escasez de agua." Pimentel, "U.S. could feed 800—million people with grain that livestock eat, Cornell ecologist advises animal scientists," *Cornell Science News*, 7 de agosto, 1997, http://www.news.cornell.edu/releases/aug97/livestock.hrs.html.

78. Vea, por ejemplo, Anne Minard, "No More Glaciers in Glacier National Park by 2020?" National Geographic News, March 2, 2009, http://news.nationalgeographic.com/news/2009/03/090302—glaciers—melting.html. Para un reporte académico, vea R. D. Moore et al., "Glacier change in western North America: influences on hydrology, geomorphic hazards and water quality," *Hydrological Processes* 23 (2009), 42—61. DOI: 10.1002/hyp.7162.
79. Un estudio clásico sobre este tema es el de Marcia Kreith, Water Inputs in California Food Production, preparado por Water Education Foundation, Sacramento, CA. 1991. http://www.sakia.org/cms/fileadmin/content/irrig/general/kreith_1991_water_inputs_in_ca_food_production—excerpt.pdf.
80. Marlow Vesterby y Kenneth S. Krupa, Major Uses of Land in the United States, 1997 Statistical Bulletin No. (SB973) Septiembre del 2001 http://www.ers.usda.gov/publications/sb973/sb973.pdf.
81. Vea: The United Nations Convention to Combat Desertification (UNCCD), "Ten Years on: UN marks World Day to Combat Desertification," 17 de junio del 2004, http://www.unccd.int/publicinfo/pressrel/showpressrel.php?pr=press01_06_04.
82. Yacov Tsur, Pricing Irrigation Water, 220.
83. Juliet Gellatley y TonyHardle, The Silent Ark: A Chilling Exposé of Meat. HarperCollins Publishers Ltd., 1996.
84. Harvey Blatt, America's Food: What You don't Know about What You Eat. Boston: MIT Press, 2008, 136.

86. Según los científicos del IPCC, la deforestacion o la tala de bosques contribuyen con desde el 17.4% hasta un tercio de las emisiones globales de GEI. Vea IPCC, Fourth Assessment Report, Synthetic Report, Section 2, p. 36 and Working Group Report, sección 7, p. 527.
87. John Robbins, Diet for a New America, extraído de http://whitt.ca/soapbox/vegetarian.html.
88. Julie Denslow and Christine Padoch, People of the Tropical Rainforest. Berkeley: University of California Press, 1988, 169.
89. Vea Greenpeace UK, "The Congo Rainforest of Central Africa," http://www.greenpeace.org.uk/forests/congo.
90. Un estudio del Instituto Rodale, EE.UU. afirma, "Incluso aunque el clima y el tipo de suelo afectan la capacidad de secuestrar el [CO_2] estos múltiples esfuerzos de investigación verifican que la práctica de la agricultura orgánica, si se practicara en los 3.500 acres cultivables del planeta, podrían secuestrar casi el 40% de las emisiones actuales de CO_2." Vea también Timothy LaSalle and Paul Hepperly, "Regenerative Organic Farming: A Solution to Global Warming" (2008), 2. Disponible en Internet en http://www.rodaleinstitute.org/files/Rodale_Research_Paper—07_30_08.pdf.
91. En una entrevista con Supreme Master Television, el profesor de Ciencias Geofísicas de la Universidad de Chicago Dr. David Archer declaró, "Está muy claro que cuando cultivas grano y lo usas para alimentar a los animales y después te comes los animales, pierdes el 90% de la energía del grano original, y así no solo puedes alimentar a menos personas de lo que podrías con la agricultura, sino que se ha descubierto que

requiere mucha energía de combustibles fósiles para realizarlo". Vea Supreme Master TV, "La ciencia y la solución al cambio climático" También, Earth Save International ha resumido el alto costo de la producción de carne como sigue: "de 12 libras de grano se hacen ocho lonjas de pan o dos platos de espaguetis. De 55 pies cuadrados de selva tropical por cada libra de carne, aproximadamente se destruyen 600 libras de materia viva, incluyendo de 20 a 30 especies de plantas, más de 100 especies de insectos y docenas de mamíferos y reptiles. 2.500 galones de agua podrían usarse para cultivar más de 50 libras de frutas y verduras." Vea Earth Save International, "The Hamburger Poster," http://www.earthsave.org/support/hamburgerSMALL.pdf.

92. John Robbins, *Diet for a New America: How Your Food Choices Affect Your Health, Happiness and the Future of Life on Earth*. Tiburon: H. J. Kramer, 1987, 367.
93. Aquí les presentamos algunos números y estadísticas. Según un estudio de la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza, el 30% de los mamíferos del mundo, aves y anfibios están amenazados con la extinción debido a las acciones de los humanos. Vea *The Millennium Ecosystem Assessment Report, 2005*. Más de un millón de especies se perderán en los próximos 50 años. Además, entre las 45.000 especies monitoreadas por la IUCN, el 40% estaban amenazadas con la extinción en el 2008. Vea "IUCN Red List reveals world's mammals in crisis," *IUCN News release*, 6 de octubre del 2008.
94. La US General Accounting Office estableció hace mucho tiempo que la producción total de ganado produce 130 veces más desechos que los humanos. Los cerdos producen tres veces más excrementos que los humanos, y las vacas producen 21 veces la cantidad de desechos generados por los humanos. Vea *Animal Agriculture Waste Management Practice*, 1999, http://www.gao.gov/archive/1999/rc99205.pdf.
95. F. Ackerman and E. A. Stanton, Climate Change—the Costs of Inaction: Report to Friends of the Earth England, Wales and Northern Ireland, 2006, http://www.foe.co.uk/resource/reports/econ_costs_cc.pdf. Vea también F. Ackerman, *Climate Change: The Costs of Inaction: Testimony presented to: United States Congress House Committee on Energy and Commerce, 2009.* http://www.e3network.org/opeds/Ackerman_testimony_April22.pdf.
96. De B. Barrett y A. Lim, "Japan to suffer huge climate costs." *OurWorld 2.0* (United Nations University), 30 de junio, 2009. http://ourworld.unu.edu/en/japan—examines—costs—of—climate—change.
97. El coste del cambio climático, estimado en 40 billones de USD para el 2050, está basado en el modelo proporcionado por el Informe Stern. Para conocer sobre los beneficios de la dieta vegana, basados en estas estimaciones, por favor vea: Elke Stehfest et.al., "Climate benefits of changing diet." The Netherlands Environmental Assessment Agency. 2009. Disponible en Internet en http://www.pbl.nl/en/publications/2009/Climate—benefits—of—changing—diet.html.
98. American Heart Association, *Heart disease and Stroke Statistics*, 33. http://circ.ahajournals.org/cgi/content/abstract/CIRCULATIONAHA.109.192667v1.

99. Vea el estudio de la Asociación para la Prevención y Control de Enfermedades, "Diabetes, Success and Opportunities for Population—Based Prevention and Control: At a Glance 2010" http://www.cdc.gov/chronicdisease/resources/publications/aag/ddt.htm. También, F.G. Jansman et al., "Cost considerations in the treatment of colorectal cancer," *Pharmacoeconomics.* No. 25 (2007), 537—562.
100. Estos pasajes han sido extraídos de la entrevista de la Maestra Suprema Ching Hai realizada por el periodista Ben Murnane el 7 de julio del 2009. La entrevista fue publicada en la edición número del 12 de julio del 2009 del Irish Sunday Independent, Irlanda, bajo el título "An Urgent Call to Save Our Planet."
101. *Foodwatch*, Agosto 2008, "Organic: A Climate Savior." http://foodwatch.de/foodwatch/content/e6380/e24459/e24474/foodwatch_report_on_the_greenhouse_effect_of_farming_05_2009_ger.pdf.
102. Ibíd.
103. Vea Gowri Koneswaran y Danielle Nierenberg, "Global Farm Animal Production and Global Warming: Impacting and Mitigating Climate Change" (discussion section), *Environmental Health Perspectives*, 116(5) (Mayo, 2008): 578—582, http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2367646.
104. William Lambers, "250,000 die of hunger each day," *History News Network* (George Mason University), 7 de octubre del 2007, http://hnn.us/articles/27396.html.

Capítulo 4

105. En una videoconferencia celebrada en enero del 2008 en Los Ángeles, EE.UU., la Maestra Suprema Ching Hai respondió a una pregunta sobre qué mensaje daría a los líderes mundiales. Este párrafo es parte de la respuesta.
106. En septiembre del 2010, el número de países que habían implantado leyes anti—tabaco era de 94.
107. Worldwatch Institute. "Matters of Scale —The Price of Beef," *World Watch Magazine*, julio/agosto 1994. Disponible en línea en http://www.worldwatch.org/node/791.
108. En años recientes, los subsidios a la agricultura han permanecido elevados incluso en años de beneficios casi récord. El gobierno de los EE.UU. paga unos 20—25.000 millones de dólares en subsidios directos anuales a los granjeros. Según el Presupuesto del Año Fiscal 2006 de la USDA, los subsidios para grano que sirve de alimento para los animales, eran más del 35% de este total. Entre el 2003 y el 2004, EE. UU. gastó 3.600 millones en maíz y soya para alimentar a los animales por año. Esto hizo que el grano estuviera disponible a un precio por bajo del costo. Vea: Institute of Agriculture and Trade Policy, Trade and Global Governance Program, "Below—Cost Feed Crops: An Indirect Subsidy for Industrial Animal Factories," Junio 2006, http://www.agobservatory.org/library.cfm?refid=88122.
109. *Slaughterhouse: The Shocking Story of Greed, Neglect and Inhumane Treatment Inside the U.S. Meat Industry,* por Gail A. Eisnitz (Human Farming Association, 2006) muestra que una hamburguesa puede estar *hecha de hasta 100 vacas diferentes, y que una vaca contaminada puede infectar hasta 16 toneladas de carne.*
110. *The Editors of AlterNet.org*, "The Seven Deadly Myths of Industrial Agriculture: Myth Three," 5 de septiembre, 2002, http://www.alternet.org/story/13904.

111. En el 2008 ya había 11 jardines orgánicos funcionando en la ciudad; por ejemplo vea Helen Kilbey, "South Africa, Cape Town Goes Organic," *AllAfrica.com*, 14 de enero, 2008, http://www.regoverningmarkets.org/en/news/southern_africa/south_africa_cape_town_goes_organic.html. Vea también "From the Ground Up: Organic Gardening Fuels a Food Revolution," *AllAfrica.com*, 9 de enero, 2008, http://allafrica.com/specials/organic_food_sa.
112. Un nuevo fertilizante importado de Tanzania ha ayudado a los granjeros de Kenia a reducir la acidez del suelo y aumentar el rendimiento por hectárea de los campos de cereales como el maíz en un 30%. En Uganda, la producción agrícola se espera que aumente tras un compromiso reciente de Corea para construir una fábrica de fertilizantes. Vea Ministry of Agriculture, Republic of Kenya, "Farmers to Reap Maximum Benefits from Organic Fertilizer," http://www.kilimo.go.ke/index.php?option=com_content&view=article&catid=149%3Anews&id=266%3Afarmers—to—reap—maximum—benefits—from—organic—fertilizer&Itemid=46.
113. "Los productos orgánicos ya hace tiempo que tienen un nicho en el mercado y se consideran un lujo para los consumidores ricos. Investigaciones hechas en Dinamarca mostraron sin embargo, que no habría ningún efecto negativo serio en la seguridad alimentaria del África Sub—Sahariana si el 50% de la tierra agrícola de las regiones exportadoras de Europa y Norte América fueran orgánicas para el año 2020." Vea "Researchers: Organic push won't hurt world food supply," *USA Today*, 5 de mayo del 2007, http://www.usatoday.com/news/world/2007—05—05—un—organic_N.htm.
114. Según el IFOAM, el mercado actual global para alimentos y bebidas orgánicos se estima en unos 50.000 millones de dólares, y aumentó en un 10—20 por ciento anualmente del año 2000 al 2007. Este sector proporciona una oportunidad única de exportación a muchos países en desarrollo porque el 97% de sus ventas se generan en los países de la OCED, mientras que el 80% de sus productores están en países en desarrollo de África, Asia y Latinoamérica. Vea UNEP, "Green Economy: Success Stories," http://www.unep.org/greeneconomy/SuccessStories/OrganicAgricultureinUganda/tabid/4655/language/en—US/Default.aspx. También vea UNEP, "Environment—Led Green Revolution Key to Future Food Security in Africa," Nota de prensa, 14 de mayo del 2007, http://www.grida.no/news/press/3680.aspx.
115. Ivette Perfecto et al., "Organic Agriculture and the Global Food Supply," *Renewable Agriculture and Food Systems*, 22 (2007): 86—108.
116. "Organic farms best for wildlife," *BBC NEWS. 3 agosto 2005*. http://news.bbc.co.uk/2/hi/uk_news/4740609.stm.
117. Vea Al Meyerhoff, "The loss of billions of bees raises questions about our pesticide controls," *Los Angeles Times*, 30 de julio 2008, http://beediary.wordpress.com/tag/ccd.
118. Timothy LaSalle, "Organic farming could stop global climate change," *The Tree Hugger*, 10 de octubre de 2010, http://www.treehugger.com/files/2009/10/organic—faming—could—stop—global—climate—change.php.

119. C. Benbrook, "Simplifying the Pesticide Risk Equation: The Organic Option," *State of Science Review of the Organic Center*, 8 de marzo de 2008, http://www.organic—center.org/science.pest.php?action=view&report_id=125.
120. FAO, *Organic Agriculture and Food Security* (2007).
121. Vea nota 14. Se refiere a la investigación de la Agencia Holandesa de Evaluación Medioambiental para proporcionar recomendaciones al gobierno de Holanda y a los legisladores internacionales.
122. Vea el estudio de la Agencia de la ONU Fondo Internacional para el Desarrollo de la Agricultura (IFAD), "The Adoption of Organic Agriculture Among Small Farmers in Latin America and the Caribbean," *Evaluation*, Abril 2003, Report No. 1337. http://www.ifad.org/evaluation/public_html/eksyst/doc/thematic/pl/organic.htm.
123. Vea nota 14, 119.
124. Vea John Robbins, "The Pig Farmer," abril 2010, disponible en internet en http://www.johnrobbins.info/blog/the—pig—farmer. Vea también John Robbins, *The Food Revolution: How Your Diet Can Help Save Your Life and Our World.*
125. Vea: the European Parliament, "2050, The Future begins today—Recommendations for the EU`s future integrated policy on climate change," 2 de abril, 2009, http://www.europarl.europa.eu/oeil/file.jsp?id=5626312.
126. Vea: Jens Holms, "The EU Parliament calls meat a Climate Threats," 4 febrero 2009. http://jensholm.se/2009/02/04/the—eu—parliament—calls—meat—a—climate—threat.
127. Vea: Chris Mason, Belgian city plans `veggie` days,` *BBC News,* 12 de mayo, 2009, http://news.bbc.co.uk/2/hi/europe/8046970.stm.
128. Vea: Candra Malik, "Prince Charles Gives $2.8b to preserve rainforest," 30 julio 2009. http://thejakartaglobe.com/news/prince—charles—gives—28b—to—preserve—rain—forests/321249.
129. Vea: "Who's Up for a Low—Carb Diet?" *Sustainable Development Commission News* (Northern Ireland), 18 junio 2009, http://www.sd—commission.org.uk/news.php/246/ireland/whos—up—for—a—low—carb—diet.
130. Ibíd.
131. Se refiere al folleto editado por Countryside Management Branch DARD titulado *Code of Good Agricultural Practice*, August 2008, que proporciona prácticas de buena gestión para evitar contaminar el agua, el aire y el suelo. http://www.dardni.gov.uk/code_of_good_agricultural_practice_cogap_august_2008.pdf.
132. Vea: Hawaii State Legislature, "School Menu Plans: Vegetarian" Report HCR59 HD1, ofrecido el 2 noviembre, 2009, http://www.capitol.hawaii.gov/session2009/lists/measure_indiv.aspx?billtype=HCR&billnumber=59.
133. Vea: City of Cincinnati, *Climate Change Protection Action Plan—the Green Cincinnati Plan*, 19 julio, 2008, 35, 209—211. Disponible en Internet en http://www.cincinnati—oh.gov/cmgr/downloads/cmgr_pdf18280.pdf.
134. Vea: Jennifer Duck, "Bringing Home the Bacon, Vegan Style," *ABC News*, 4 mayo, 2007, http://abcnews.go.com/Politics/story?id=3139687&page=1, vea también "Dennis Kucinich Celebrates Vegan Earth Day With A Special VEGGIE Message," http://www.ecorazzi.com/2009/06/30/dennis—kucinich—celebrates—vegan—earth—day—with—a—special—veggie—message.

135. Vea: Jason Tomassini, "Senator goes vegetarian for week," *Gazette.Net*, 29 de abril, 2009, http://www.gazette.net/stories/04292009/takonew183650_32520.shtml. Vea también Kailey Harless, "Raskin's Revolution," *VegNews.com*, 4 de mayo, 2007, www.vegnews.com/web/articles/page.do?pageId=688&catId=1.
136. Meatless Monday, "Baltimore Schools Go Meatless," http://www.meatlessmonday.com/baltimore—schools.
137. The San Francisco Vegetarian Society, "San Francisco is First U.S. City to Declare Mondays as 'Veg Day,'" 7 de abril, 2010, http://www.vegsource.com/news/2010/04/san—francisco—is—first—us—city—to—declare—mondays—as—veg—day.html.
138. Vea: Centro de Información Medioambiental de Taiwán, "Un millón de personas firman para resistir el calentamiento global adoptando una dieta vegetariana" (en chino), http://e—info.org.tw/node/33565.

Capítulo 5

139. En el Estudio Nacional sobre Donaciones, Voluntariado y Participación (NSGVP), se entrevistó a 2,389 canadienses de edades entre 15 y 24 años. Vea Susan Pedwell, "I want to make a difference," *Canadian Living*, http://www.canadianliving.com/life/community/i_want_to_make_a_difference.php.
140. Según el estudio de World Watch, la industria ganadera contribuye con el 51% de los gases efecto invernadero producidos en la Tierra.
141. Vea notas 91, 118.
142. Vea: the Iowa Pork Producers Association, "USDA to buy more pork," 11 de noviembre, 2009, http://www.iowapork.org/Newsroom/NewsForProducers/USDAporkbuy/tabid/1504/Default.aspx . Vea también the National Pork Producers Council (NPPC)'s Capital Pork Report (noviembre 2009), http://nppc.org/uploadedfiles/cprNOV—6.pdf.
143. Ibíd.
144. Más sugerencias para actividades ecológicas están disponibles en la página web de Supreme Master Television, SupremeMasterTV.com.
145. Vea por ejemplo los documentales de Supreme Master TV "¡No se necesita agua! Agricultura en seco en Âu Lac (Vietnam)," en Internet de forma gratuita en http://www.suprememastertv.com/bbs/tb.php/pe/79, "Cultivando frutas y vegetales en arena—Una historia de Âu Lac (Vietnam)," SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/pe/72.
146. El link es SupremeMasterTV.com/sos—flyer.
147. Fundados el 7 de marzo del 2008, los restaurantes veganos de la cadena Loving Hut ya son 138 a la fecha de publicación de este libro.

Bibliografía de Charlas de la Maestra Suprema Ching Hai

Este libro consiste de extractos íntegros de las conversaciones de la Maestra Suprema Ching Hai en varias ocasiones. A continuación les ofrecemos una lista completa.

1. *La forma de ganar el Reino de Dios es por medio de la Iluminación*, conferencia pública en Massachusetts, EE.UU. el 24 de febrero de 1991. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/451.
2. *Haciendo verde el planeta*, conferencia pública en California, EE.UU. el 19 de mayo de 1991. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/346.
3. *Comer carne destruye vidas y daña el planeta* (Parte 1), encuentro internacional en Hawái, EE.UU. el 3 de septiembre de 1994. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/554.
4. *Vivir una vida de consciencia y amor* (Parte 3), encuentro internacional en Camboya el 11 de mayo de 1996. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/630.
5. *En equilibrio con nuestro ecosistema planetario*, encuentro internacional en Florida, EE.UU. el 6 de junio de 2003. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/362.
6. *Preservando nuestro hermoso planeta* (Parte 2), encuentro internacional en Londres, Reino Unido el 24 de octubre del 2006. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/336.
7. *Una vida simple para salvar el planeta* (Parte 1), encuentro internacional en Austria el 27 de mayo del 2007. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/336.
8. *Los animales contribuyen a la salud de nuestro planeta* (Parte 2), encuentro internacional en Paris, Francia el 1 de agosto del 2007. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/611.
9. *La Maestra Suprema Ching Hai habla sobre el cambio climático*, encuentro internacional en Paris, Francia el 25 de diciembre del 2007. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/307.
10. *Hora de actuar sobre el calentamiento global*, encuentro internacional en Paris, Francia el 26 de diciembre del 2007. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/350.

11. *Un esfuerzo global para salvar el planeta*, teleconferencia con el equipo de SMTV en Los Ángeles, EE.UU: el 20 de enero del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/357.
12. *La solución*, encuentro internacional en Austria el 28 de febrero del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/327.
13. *Sé vegetariano, Sé ecológico, Salva el planeta*, encuentro internacional en Mónaco el 4 de mayo del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/383.
14. *¡SOS! Seminario internacional sobre calentamiento global: Salvando vidas y protegiendo la Tierra*, conferencia internacional en Seúl, Corea del Sur, el 22 de mayo del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/245.
15. *El Edén en la Tierra a través del vegetarianismo*, videoconferencia con miembros de la Asociación en Surrey, Reino Unido el 12 de junio del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/386.
16. *El vegetarianismo es la solución para salvar el mundo*, videoconferencia con miembros de la Asociación en Londres, Reino Unido el 13 de junio del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/396.
17. *2008 Momentos críticos para salvar la Tierra: ¿Qué puedo hacer yo?*, conferencia internacional en Taipéi, Formosa (Taiwán) el 29 de junio del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/254.
18. *El Edén en la Tierra*, exhibición internacional de arte en Taipéi, Formosa el 5 de julio del 2008.
19. *Divulgando la Solución Vegetariana*, videoconferencia con miembros de la Asociación en Seattle, EE.UU. el 6 de julio del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/412.
20. *Tener una Visión y una Actitud Positiva*, videoconferencia con miembros de la Asociación en San José, EE.UU. el 10 de julio del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/421.
21. *Sé Vegetariano, Sé Ecológico, Haz el Bien*, videoconferencia con miembros de la Asociación en Nueva York, EE.UU. el 13 de julio del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/430.
22. *Una Noble Meta y un Cambio en el Corazón pueden Salvar el Planeta*, videoconferencia con miembros de la Asociación en Au Lac (Vietnam) el 20 de julio del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/447.
23. *Los Humanos son Inherentemente Compasivos y Amables*, videoconferencia con miembros de la Asociación en Bangkok, Tailandia, el 24 de julio del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/455.
24. *Cambio Climático*, conferencia internacional en West Hollywood, EE.UU. el 26 de julio del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/262.
25. *SOS: Detén el Calentamiento Global*, conferencia internacional en Tokio, Japón el 27 de julio del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/265.
26. *Llevar una Vida Virtuosa según la Ley del Amor*, videoconferencia con miembros de la Asociación en Los Ángeles, EE.UU. el 31 de julio del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/458.

27. *Vivir Nuestras Vidas con Consciencia y Amor*, videoconferencia con miembros de la Asociación en Penghu, Formosa (Taiwán) el 2 de agosto del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/467.
28. *La Compasión Engendra Compasión*, videoconferencia con miembros de la Asociación en Sídney, Australia el 17 de agosto del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/484.
29. *Ir en la Dirección Noble*, videoconferencia con miembros de la Asociación en Auckland, Nueva Zelanda, el 19 de agosto del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/492.
30. *Encuentra Seguridad y Protección Caminando por la Senda del Cielo*, encuentro internacional en Francia el 20 de agosto del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/532.
31. *Comer Carne Destruye Vidas y Salva el Planeta* (Parte 7), encuentro internacional en Francia el 23 de agosto del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/554.
32. *El Único Refugio es el Estilo de Vida Virtuoso,* videoconferencia con miembros de la Asociación en Vancouver, Canadá, el 24 de agosto del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/514.
33. Entrevista en directo con la Maestra Suprema Ching Hai realizada por East Coast FM Radio, Irlanda, el 31 de agosto del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/275.
34. Entrevista con la Maestra Suprema Ching Hai realizada por Bob Lebensold de Environmentally Sound Radio, EE.UU. el 11 de septiembre del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/460.
35. *Detén el calentamiento global: Actúa ahora*, conferencia internacional en Pathum Thani, Tailandia, el 11 de octubre del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/284.
36. *Las aves de mi vida* Aulacense, Presentación internacional de la edición aulacense (vietnamita) del libro en Pathum Thani, Tailandia el 11 de octubre del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/288.
37. *Una gran misión: Salvar el planeta*, videoconferencia con miembros de la Asociación en California, EE.UU. el 26 de noviembre del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/502.
38. Entrevista con la Maestra Suprema Ching Hai realizada por East Coast Radio FM, Irlanda, el 30 de noviembre del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/310.
39. *Arte Celestial,* Presentación internacional de la edición en inglés del libro en Los Ángeles, EE.UU. el 12 de diciembre del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/304.
40. *Confía en Dios* (Parte 3), encuentro internacional el 16 de diciembre del 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/download/7478.
41. *La Compasión es Inherente a todos Nosotros*, encuentro internacional el 26 de enero del 2009.
42. *SOS Conferencia Internacional* en Ulan Bator, Mongolia el 27 de enero del 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/314.

43. *¡Actúa Ahora!—Por un Mundo más Pacífico y Seguro,* videoconferencia con la Maestra Suprema Ching Hai y el expresidente de Filipinas Fidel Ramos en Taipéi, Formosa (Taiwán) el 21 de febrero del 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/319.
44. *SOS—Salvemos el planeta*, conferencia internacional en Xalapa, Veracruz, México el 6 de marzo del 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/326.
45. *Ayuno de Zumos por la Paz,* videoconferencia en Culver City, California, EE.UU., el 7 de marzo de 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/331.
46. *La Práctica Espiritual y la Sinceridad Ayudan al Planeta*, conferencia internacional el 8 de marzo del 2009.
47. *Conferencia Salvemos Nuestra Tierra 2009: Protegiendo nuestro ambiente y respetando toda la vida, conferencia internacional en Seúl, Corea del Sur, el 26 de abril del 2009.* SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/339.
48. *Sé Orgánico y Vegano para Salvar el Planeta*, conferencia internacional en Lome, Togo el 9 de mayo del 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/343.
49. *Hagamos el Cambio—Protejamos el Medio Ambiente*, conferencia internacional en Boca del Río, Veracruz, México el 4 de junio del 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/348.
50. *Día Vegano de la Tierra para un Mundo Vegano*, conferencia internacional en Woodland Hills, California, EE.UU. el 21 de junio del 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/355.
51. Entrevista con la Maestra Suprema Ching Hai realizada por el periodista Ben Murnane el 12 de julio del 2009, Publicada en el Irish Sunday Independent. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/365.
52. *Hay un Estilo de Vida Alternativo*, encuentro internacional el 26 de julio del 2009.
53. Entrevista con la Maestra Suprema Ching Hai realizada por el periodista Charles Norton para The House Magazine, Reino Unido, el 8 de agosto del 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/375.
54. *Tenemos que Salvar el Planeta Cueste lo que Cueste*, encuentro internacional el 8 de agosto del 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/625.
55. *Soluciones para un Planeta Hermoso*, conferencia internacional en Nonthaburi, Tailandia, el 15 de agosto del 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/372.
56. *Los Perros de Mi Vida y Los Nobles Seres Silvestres,* presentación internacional de la edición en aulacense (vietnamita) en Nonthaburi, Tailandia el 15 de agosto del 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/386.
57. *Los Secretos de Venus*, videoconferencia con el equipo de SMTV en Los Ángeles, EE.UU. el 29 de agosto del 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/636.
58. *Calentamiento Global: ¡Sí, hay una Solución!*, conferencia internacional en Lima, Perú, el 12 de septiembre del 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/387.
59. *Los Perros de mi Vida* de la Maestra Suprema Ching Hai, edición en español, presentación internacional del libro en Lima, Perú, el 12 de septiembre del 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/400.
60. *La Salud de los Niños y un Planeta Sostenible*, conferencia internacional en la isla de Jeju, Corea del Sur, el 21 de septiembre del 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/379.

61. *Unidad Global: Juntos para Salvar Vidas*, conferencia internacional en Hong Kong, China, el 3 de octubre del 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/383.
62. *Protejamos Nuestro Hogar con A.M.O.R.*, conferencia internacional en Taichung, Formosa (Taiwán) el 11 de octubre del 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/388.
63. *Los Nobles Seres Silvestres* de la Maestra Suprema Ching Hai, ediciones en alemán y en francés, *Los perros de mi vida*—Edición en polaco, presentación internacional de los libros en Frankfurt, Alemania, el 18 de octubre del 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/390.
64. *Veganos Orgánicos para la Prosperidad y para Salvar el Planeta del Cambio Climático*, conferencia internacional en Yakarta, Indonesia el 22 de octubre del 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/393.
65. *El salto de la humanidad hacia la Era Dorada*, conferencia internacional en Washington DC, EE.UU. el 8 de noviembre del 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/397.
66. Mensaje en video de la Maestra Suprema Ching Hai a la Asociación de Magistrados Mexicanos por la Justicia Ambiental y entrevista con Country Focus en BBC Radio Wales el 12 de noviembre del 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/403.
67. *SOS—Una acción rápida para detener el cambio climático provocado por el calentamiento global*, conferencia internacional en Orizaba, Veracruz, México el 16 de noviembre del 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/411.
68. Entrevista con la Maestra Suprema Ching Hai realizada por el Irish Dog Journal el 16 de diciembre del 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/406.
69. *El extraordinario amor y la inconmensurable sabiduría de un Maestro, teleconferencia con el equipo de Supreme Master Television en Los Ángeles, EE.UU. el 1 de agosto del 2010.*

Recursos Adicionales

Filmes Relacionados

- ***Home*** (2009)
  Un documental de Yann Arthus—Bertrand que está casi en su totalidad compuesto de tomas aéreas de diversos lugares de la Tierra. La película muestra la diversidad de la vida en el planeta y cómo la humanidad está amenazando su equilibrio ecológico. http://www.home—2009.com/us/index.html (también en Youtube)
- ***La Verdad sobre la Carne*** (2007)
  Producido por la junta del Comité científico del Partido por los animales, también conocido como la Fundación Nicolaas G. Pierson, esta película revela que la mayor causa del cambio climático es la ganadería de carne y la producción lechera, que produce más emisiones que todos los vehículos del mundo combinados. Aparecen en la película famosos actores, escritores y políticos holandeses que comparten sus puntos de vista sobre ser vegetariano. También se presentan datos científicos de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. www.partijvoordedieren.nl (Holandés) http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/news/194/vg_34.htm
- ***Una Verdad Incómoda*** (2006)
  Este es un documental del exvicepresidente de los Estados Unidos Al Gore, ganador del premio de la Academia, donde informa al público que el calentamiento global es un verdadero peligro actual. Basado en investigación de vanguardia de principales científicos de todo el mundo, la película explica que las actividades humanas del siglo pasado podrían dar como resultado la aniquilación de nuestro hogar planetario, y que tenemos una pequeña ventana de tiempo para revertir esta tendencia destructiva para evitar importantes catástrofes mundiales como climas extremos, inundaciones, sequías, epidemias y olas de calor más allá de lo vivido. La película es un llamado a la acción para que todos nosotros asumamos la responsabilidad y hagamos nuestra parte.

- ***Un Delicado Equilibrio: La Verdad*** (2007)
  Esta película va más allá de lo que dice Una verdad incómoda de Al Gore, al decir que la única esperanza para el planeta es si la gente renuncia a la carne y los productos lácteos. http://www.adelicatebalance.com.au/
- ***La 11ª Hora*** (2007)
  Un largometraje documental creado, producido y narrado por Leonardo DiCaprio, describe el estado del medio ambiente natural e informa a los espectadores que el momento actual es el último momento en que el cambio es posible. La película ofrece esperanza y las posibles soluciones a los problemas ambientales en el llamado a la acción reparadora para reformar y replantear la actividad humana global mediante la tecnología, la responsabilidad social y la conservación. http://wwws.warnerbros.co.uk/11thhour; http://www.imdb.com/title/tt049293
- ***Terrícolas*** (2005)
  Esta película, narrada por el candidato al premio de la Academia Joaquin Phoenix, describe la dependencia de la humanidad por los animales para alimentos, ropa, entretenimiento y uso en investigación, pero también ilustra nuestro irrespeto total hacia los animales. A través de su estudio a fondo de las tiendas de mascotas, crías de cachorros, refugios para animales, granjas, cuero y comercio de pieles, deportes, la industria del entretenimiento, medicina y ciencias, Terrícolas relata el día a día de las prácticas de algunas de las mayores empresas del mundo que dependen de los animales para su lucro. http://veg—tv.info/Earthlings (También en Youtube)
- ***Devorando la Tierra*** (1995)
  Este sucinto documental producido por la Sociedad Vegetariana del Reino Unido y la Unión Europea Vegetariana es narrado por el mundialmente famoso vegetariano y miembro de los Beatles Sir Paul McCartney. La película también incluye un prólogo del difunto presidente de Eslovenia, Dr. Janez Drnovsek. Devorando la Tierra ilustra claramente las consecuencias ambientales de la actividad humana y los efectos de la dieta de carne en nuestro hermoso y precioso planeta. http://www.youtube.com/watch?v=x420RF9AVk8 (también en Youtube)
- ***Filmes en Goveg.com:***
  Haga clic en "Conozca a los animales" y vea los videos educativos

Vínculos Relacionados

SUPREMEMASTERTV.COM

Presenta programas que apoyan un estilo de vida ecológico, saludable y compasivo y nos habla sobre temas de calentamiento global. Las transmisiones presentadas incluyen conferencias en vivo sobre cambio climático, entrevistas con laureados al Premio Nobel, científicos de la NASA, líderes del gobierno y expertos ambientales.

VEGSOURCE.COM

Una excelente fuente de recetas veganas, videos educativos, artículos y libros sobre el estilo de vida vegetariano y temas de bienestar animal.

IVU.ORG

La Unión Mundial de Sociedades Vegetarianas/Veganas. Ha promocionado el vegetarianismo mundial desde 1908.

WORLDPRESERVATIONFOUNDATION.ORG

Materiales y guía para estimular a individuos, los medios de comunicación, gobiernos y otras instituciones a promulgar legislaciones beneficiosas y políticas que resulten en disminuir el consumo de productos animales.

MERCYFORANIMALS.ORG

El sitio web oficial de MPA ofrece información sobre temas de derechos de los animales, una tienda en línea y más.

CHOOSEVEG.COM

Edición en línea de MPA de su guía ofrece recetas, videos, consejos y más.

EGGCRUELTY.COM

Fotos, videos e información sobre investigaciones encubiertas de MPA sobre la crueldad animal de las granjas de pollos en Ohio, EEUU.

VEGGUIDE.ORG

Los últimos restaurantes y guía de compras para vegetarianos y veganos.

GOVEG.COM

Recursos para activistas, artículos de noticias, cientos de recetas y más.

VEGANHEALTH.ORG

Información de cómo vivir un estilo de vida vegano y saludable.

VIVA.ORG.UK

A través de sus populares campañas, investigación, exposiciones encubiertas y presentaciones efectivas en los medios, Viva! lleva la realidad de la crianza moderna a las salas de las personas.

ÍNDICE

Ackerman, F., 56
Acción, 4, 5, 8, 9, 10, 30, 33, 60, 71, 75, 92, 93, 98, 100, 101, 102, 104, 106, 107, 110, 113
cada – provoca una acción, 10, 32, 116
violenta, 4
Administración Atmosférica y Oceánica Nacional, EEUU (ANOA), 24
Agencia de Evaluación Ambiental, 56
Agricultura 8, 43, 45, 50, 54, 86, 90, 147, 149. *Vea* Agricultura vegana orgánica *Vea* Agricultura orgánica
Agricultura orgánica 60, 61, 62,
en comparación con la agricultura vegana, 84
Agricultura vegana orgánica XVIII, XIX, 60, 61, 62, 75, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 91, 105, 147
absorbe carbono, 60
beneficios de la, 82-86
libre de organismos modificados genéticamente, 85
más alta en nutrientes 85,87
mejora la seguridad alimentaria y la salud, 87
calidad del suelo y el ambiente, 85
en América, Europa y Australia, 82
en gran demanda, 81
en Latinoamérica, 86
es fácil de implementar, 81
organizaciones, 81
filosofía de la, 62
rentabilidad, 86
reduce el uso de pesticidas y fertilizantes, 80,84,85, 87,96
reduce el hambre mundial, 82
ahorra dinero para los gobiernos, 86
éxito en países africanos, 82
lleva a la sostenibilidad y altos rendimientos, 83
usa menos agua y energía, 86
Agua, IX, XVIII, XIX,4, 5, 6, 7, 8, 16, 19, 20, 21, 22, 23, 27, 29, 31, 32, 37, 38, 45, 46, 47, 48, 49, 53,54,55, 58, 61, 65, 71, 77, 81, 85, 86, 103, 111, 112, 121, 122, 125, 131, 132, 133, 135, 137, 139, 141, 143, 146, 148, 151, 152
contaminada 9, 21, 27,
secándose en los ríos Ganges, Jordania, Nilo y Yangtzé, 23
producción de carne agota, IX, XVIII, 5, 6, 7, 8, 31, 37, 45-48, 54, 76, 77, 121, 122.
ahorro, 81, 83, 86, 111, 112, 152
escasez causada por la cría del ganado, 4, 7, 20-22, 27-28, 31, 37, 45, 46, 47, 71,146
Ahimsa, 34, 95
Alcohol, abuso 3, 75
Alemania 60, 62, 143
ayudó a prevenir la deforestación de Brasil 91
Alertas, V, 9, 15, 135
desastres naturales son, 29

signos, 15
Alimento, 44,46,56, 77, 140,149,
opciones,6, 64,88, 93,
crisis, 28
inseguridad, 28
orgánicos, 80, 81, 87, 110,
política, 92
aumento en los precios, 28, 77
recursos, 112,121
escasez causada por la cría de ganado, 27, 28, 31,
suministro,6, 8, 61,135
Almas, 35, 36, 1123
Amazonas,Selva, 8, 26, 61, 136, 139, 140
Amor, XI, XIII,XIV, XV, XVII,XVIII, 10, 11, 33, 34, 66, 67,70, 72, 75, 88, 94, 95, 96, 97, 103, 105, 108, 112, 116, 117, 118, 121, 122, 123, 127, 128, 129, 130.
Un Regalo de –, 116
animales traen –al mundo, 66
círculo de, 94
poder colectivo del, 10
por todos los seres, 129
ley del, 75, 154,
de la naturaleza y la Tierra, 95
principio del, 70
caminar el camino del, 122
somos, 122
Anhang, Jeff, 139, 145
Animal, IX, X
y humanos interconectados 3, 33, 9, 16, 63, 65, 66, 100, 105, 124, 128, 130
consumo de productos 6, 8, 38, 39
granja, X, 57, 69, 86
cultivos para alimentar, 49, 52, 55, 83
estilo de vida libre de, 33, 51, 55, 95, 104
matanza X, 8, 9, 10, 33, 34, 42, 64, 65, 69, 72, 75, 127, 130
amor de los, 66-67, 138
amor y cuidado por, XIV, 32, 67, 75, 89, 103, 124
sufrimiento de, 64, 78, 96, 121
Antártida
hielo se derrite y aumenta el nivel del mar 16-17
capas de hielo de la Antártida occidental,131
Árboles, 3, 8, 23, 26, 32, 35, 50, 51, 73, 75, 81, 84, 95, 110, 111, 129,
Arrepentimiento, 35
Ártico 4, 16, 18, 37, 141, 143
Atmósfera
gases en, 51
amorosa 112
en Venus 126
Au Lac (Vietnam) XII, XIV, 110, 152
Automóviles híbridos, 39, 110
Ban Ki-moon, 3, 45
Biblia 66, 100,
Biodiversidad XII, 5, 53-54
y la ganadería 54
pérdida de 5, 26,
Bosque, 6, 8, 25, 26, 28, 31, 35, 42, 47, 50, 51, 58, 67, 75, 77, 79, 92, 122, 134, 136, 147, *También vea* Deforestación, Bosque lluvioso
Bosque lluvioso 8, 26, 50,61, 92, 136, 139, 148
Bucle de realimentación 16
Buda, Budas 79, 99
Budismo 96, 100
Buen gobierno, 90
Parlamento Europeo, Alemania, Irlanda, Bélgica, Reino Unido, EEUU, y Formosa (Taiwán), 90-94
Calentamiento global, IX, XIII, XVIII, 3, 4, 5,7, 9, 11, 16, 18, 19, 25, 26,27,29,31,32,37,39, 41, 42, 44,48, 51, 52, 61, 63, 64, 90,93, 94, 99, 101, 103, 104, 105, 106, 115, 126, 133, 136, 137, 142, 144, 152, 153, 154, 155, 156,157,159, 160,
causado por la cría de ganado, 41, 62,63,64,90,93,94,99
sin control, 19, 126
amenazas del – inminente, 7, 29, 38,
Cambio climático

inducido por los humanos 22
problemas, 3, 15, 21-22, 28, 30-31, 56, 114, 160
peor escenario 15-29
Carbono negro 26, 38, 42, 143
Carne
causa numerosas enfermedades, 55, 57, 58, 63, 77,78,87
consumo - causa tala de tierras para el pastoreo del ganado, 8, 23, 26, 50,54,61, 77
dieta con - causa calentamiento global, 9, 59
dieta, 9, 59, 108,122, 123, 124
comer – causa mal karma, 8, 9,10
comer – causa hambre indirectamente, 71,82,83,84,106,121
comer –consume el 90% del suministro de alimentos, 6
comer – es crueldad, 61, 63, 64, 71, 75, 103, 161
costo de energía de la, 5, 7,
gobierno debería prohibir, 69-79
costo en la salud de comer, 56-58
alto costo de, 148
mata nuestro planeta, 63,64,65,
orgánica, local produce emisiones más altas, 62
venenos, 56, 120
producción lleva a la deforestación, 31, 32, 45, 50,91
producción usa cantidades masivas de tierra, 48
producción usa cantidades masivas de agua, 45,46
reducir el comer – es la solución más ecológica, 59-61
ahorros de detener la producción de, 61
dejar de comer – para salvar el planeta, 74
subsidios para la, 53, 75-77
verdadero costo de, 52
Centro Nacional de Datos sobre Nieve y Hielo (CNDHN), 133
China 77
terremoto en 134-135
enfermedades alimentarias en 151
retiro glacial en 132
peores sequías en cinco décadas 23
peor inundación en una década 134
Ciclo 19, 30, 94, 136, 141
fatal, 16
Ciclones 10
Tropical 24
Cielo XI, XVII, XIX, XX, 11,32, 66, 70, 79, 80, 95, 96, 106, 108, 113, 114, 119, 75, 99, 111, 113, 114, 119,121, 122, 124, 128, 155,
actúen con naturaleza misericordiosa y un plan progresivo del, 70
animales bajan el poder divino del, 67
vida compasiva complace al, 79
armonía entre humanos, animales y la naturaleza y, 119,124
- celestial, misericordia 11
- celestial, atributos, 102
- celestial, inteligencia, 119
- celestial, cualidad, 122
- celestial, mundo, 128
llantos de duelo de los animales ha sacudido al, 32
agricultura orgánica en línea con, 94
nuestra vida se vuelve de ensueño, 128
orar al, 114
dieta vegana creará – en la tierra, XI, 128
estilo de vida vegano complace al, 94,95
somos los herederos del, 121
necesitamos la intervención del, 114
recompensará a los buenos líderes, XIX
Cinco negocios dañinos 79
Clima
Catástrofes 159
Clima, IX, XX, 4, 5, 18, 37, 40, 51
cambia con un cambio global a la dieta vegana, 128

condiciones – extremo, 22, 23, 125, 132
CO_2. *Vea* Dióxido de carbono
Co-habitantes XIV, 9, 32, 67, 129, 138
Comisión Pew, 21, 142
Compasión, XIV, XV, XVII, 60, 71, 72, 79, 94, 96, 100, 103, 116, 119, 122, 124, 128, 130, 137, 155
y dieta, 34, 95, 100, 116
Conciencia XI, 34, 90, 126
elevación de – y la dieta basada en plantas 34, 108
nivel más alto de 11, 66, 108, 124, 130
salto de la 121, 124
Consumidores 78, 150
poder de los 109
Contaminación, 5, 7,9,31, 42, 43, 45, 54, 55, 58, 61, 137
Costo mitigación climática
80% ahorrado por un cambio a la dieta vegana 37, 56, 61, 86, 140
costo de mitigación X, 55-56, 140
costo de no acción, 56
40 billones USD 9, 56, 61, 140,
Creación de Dios, XIV, 100
Crisis
financiera XIX
alimentaria 28
planetaria, IX, X, XIII, 4-5, 8, 23, 30, 117
Cristianismo 100
Cualidad Amorosa (CA), 67, 94, 97, 113, 122, 138
Cualidad Noble (CN), 67, 94, 137-138
Deforestación 26, 28, 32, 50-51, 75, 92 147
y ganadería 31, 45
y carbono negro 26
en el Congo 26, 50, 147; Brasil 26, 91, 140; Argentina 26; Indonesia 26
en México y Paraguay 26
Desastres IX, X, 23, 28, 29, 32, 33, 61, 103, 128, 133, 134, 135, 142
consecuencias de acciones violentas y comer carne 4, 33
detenga – naturales al dejar de matar animales 10
Desecho. *Vea* Estiércol
Desertificación 5, 8, 23, 28, 29, 31
y pastoreo del ganado 5, 47
en México, 47
Desiertos, 4
Diaz, Robert J. y Rutger Rosenberg, 43 142
Dieta, 9, 59, 61, 62, 66, 69, 72, 92, 97, 110, 116, 122, 123, 139, 140, 160
sin productos animales XVIII, XIX, 8, 39, 51, 55, 59, 61, 66, 140
sin carne y lácteos X, 8
a base de plantas X, 8, 9, 33, 37, 48, 54, 66, 71, 92, 97, 100
vegano, *Vea* Dieta vegana
vegetariana 93, 98, 99, 100, 108, 110, 126, 152
Dieta a base de carne
alto costo ambiental orgánico, 148
alto costo ambiental de la, 52
Dieta basada en plantas, 37, 48, 92, 97, *También vea* Dieta vegana, Veganismo, Veganismo Orgánico
y ahimsa, 34,95,
y benevolencia,37,48
y compasión. *Vea* Compasión
y ahorro de alimentos,9, 86,
y reducción de combustibles fósiles, 8, 52,61
y salud, XVIII, 28, 31,55-58, 61-62, 72, 73, 74, 78, 80, 82, 83, 87, 100
y emisiones por casa en los EEUU, 9, 61
y evolución humana, XIV, 98, 107, 119-129
y tierra, 9, 61
y conservación del bosque lluvioso, 51,122
y desperdicio animal sin tratar, 9, 61
y agua y conservación del aire,9, 61
como una solución al calentamiento global,3,7, 8, 10, 31, 33, 40, 51, 59, 61

ahorro en costos para mitigación del clima, 9, 61
Dieta vegana, XIII, 7, 9, 33, 34,46,56,58, 59,60, 62, 94, 95, 98, 105, 110,114, 119, 122, 126, 167
comparada con otras dietas, 56, 58,59, 62
solución más rápida al calentamiento global,8, 9,58,59
mejora la salud y reduce costos médicos, 56, 58
ahorros monetarios de, 8, 56,
ahorro de agua de la, 46
Dinero, 7, 75, 77, 78, 80, 83, 84, 86, 98, 104, 111, 112, 113, 129, 167
ahorro para el gobierno, 80,83,86
ahorrado con una dieta vegana, 80,83,84, 111
impuesto – para subsidios 77,78,86
Dios, XII, XIV, XV, 66, 70, 100, 113, 121, 122, 124, 153, 155, 166-168
Dióxido de carbono, CO_2 X, 8, 16, 26, 31, 38-39, 40-42, 45, 50, 51, 58, 94, 126, 143
absorbido por la agricultura orgánica 38, 61, 85, 105, 147
encontrado en zonas muerta,s 21
almacenado en el bosque del Amazonas, 26
Easterling, David, 133
Economía, 3, 6
Ecosistema, 45, 51, 85, 106, 153
marino, 21, 43-44
Educación y veganismo, 101-102
informe a los niños sobre el calentamiento global y el estilo de vida vegano, 103-104
enseñe a los niños sobre el trato inhumano hacia los animales, 103
enseñe a los niños sobre beneficios de ser vegano, 104, 110
maestros ayuden a la iniciativa de los almuerzos veganos, 94
Einstein, Albert, 31, 145
Elevación espiritual, XII
Emerson, Ralph Waldo, 122
Emisiones, 5, 7, 9, 15, 37, 40, 42, 50, 51, 58-61, 62, 94, 106, 131, 159
gas de efecto invernadero, X, 5, 7, 15, 40, 50, 94, 131, 136, 139, 146-147
deteniendo las – eliminando la ganadería, X, 51,62, 71, 91, 92
Energía, IX, XX, 5, 7,10, 11,20, 33, 34, 39, 51, 52, 62, 63, 64, 69, 72, 76, 83, 86, 88, 103, 107, 108, 110, 111,114, 122, 128, 130, 139, 147
cambiando hacia la - positiva puede cambiar al mundo, 107, 108
compasiva salvará al mundo 10, 11
constructiva 11
creada por sentimientos 33
amorosa, XX
energía positiva salvará al mundo, 108
sector, XVIII,
universal 10, 33
Energía solar, 39
Enfermedad
Cardiovascular, 41, 57, 58, 63, 78
-portadas por los mosquitos, 4, 28
causada por comer carne, ébola, 57; E. Coli, 43, 54, 57
mortal, XVIII, 57, 63, 64
vaca loca, 57
propagada por insectos, 28
Equilibrio del planeta, 34
Era Dorada, XI, 119, 123, 124, 130
Erosión. *Vea* Suelo
Escape (Vertido), 21, 43,
de la agricultura, 21, 43, 84, 85
Escasez
de alimento, IX, XVIII, 4, 7, 27, 28,31,37, 71, 84, 135,
de agua, 4, 7, 20, 27, 31, 37, 45, 46, 47,71, 112, 132,
Eshel, Gidon 52
Especies, 4, 21, 26, 27, 51, 54, 85, 135, 136, 142, 148
en peligro de extinción, 26

extinción debido al calentamiento global, 18, 26, 27, 51, 74,136, 141, 145, 148,
en México, 43
velocidad de la extinción de, 51
vida silvestre, 4,7, 64,
Estados Unidos (EEUU) y movimiento vegano
Baltimore, Maryland, 93
Cincinnati, Ohio, 93, 151
Congresista Dennis Kucinich de, 151
Agencia de Protección Ambiental de, 22, 54, 84,
Primera Dama de, 94
San Francisco, California, 93, 152
Senador Jamie Raskin de, 93
Estiércol
y escape de fertilizantes químicos, 21
laguna en Carolina del Norte, EEUU, 43
derrame de lagunas, 137
ganadería – y zonas muertas, 21, 43, 84,85
enorme producción de – de las porquerizas, 54
y contaminación, 137
de las granjas de pollos en Virginia, 54
Estilo de vida,
adoptar lo vegano, X, XIV, XV, 37, 54, 100,119
sin productos animales, 39
cambio del – para salvar el planeta, 51, 67,
cambio del – para despertar la inteligencia celestial, 128-129
distribuya información sobre – basado en plantas, 71-72
educadores enseñan – saludable, ecológico,101- 105
gobiernos deberían promover – sin productos animales, XVIII-XIX
más ecológico – es ser vegano, 59
ayude a la gente a cambiar, 114-116
de omnívoros y veganos, 49
vegano orgánico– se adhiere al ahimsa, 95-96
vegano orgánico, 5, 62, 67,
fundadores religiosos adoptaron el vegetarianismo, 99, 100
vegano creará el Edén en la Tierra, 128
Europa XIV, 22, 81-82, 85, 91, 150
gobiernos conectan agricultura con escuelas, 81
ola de calor en, 22
Evolución, XI, XIV, 115,119, 121
y la dieta vegetariana, 31, 98,125
humana, 34, 98, 107, 119
Extinción, 18, 26, 27, 51, 74, 136, 141, 145, 148,
en masa, 18, 74
rápida de especies, 27, 51
Felicidad, XII, 9-11, 78, 88, 90, 106, 121, 127
Fertilizantes. *Vea* Fertilizantes químicos
Fertilizantes orgánicos, 83
Fertilizantes químicos 55, 80, 84, 85
y zonas muertas 43, 55, 84-85; en Bretaña, Francia 55
Fiebre del dengue, 28
Causada por mosquitos, 28
Foodwatch, 60, 62, 149
Formosa (Taiwán), XII, 90, 110, 116, 154-157
un millón de personas prometieron disminuir el consumo de carne, 94
presidente, esposa promueven más vegetales, menos carne, 94
Ganaderos, 88, 109
y gobierno, 77, 80
mantener a cerdos y vacas como mascotas 88
transiciones 88-89
Ganado, industria ganadera
quema de bosques para la – causa carbono negro 38
causa una gran parte de la erosión del suelo del mundo 5
causa pérdida de biodiversidad, 52-53

causa zonas muertas 55
causa más GEI que todos el transporte combinado 31, 37
causa sobrepastoreo y desertificación, 5, 8, 23, 28, 47
crea enfermedades 55-57
consume recursos de granos alimenticios 47-48
consume energía de combustibles fósiles 5, 8, 52, 61, 91,
emite el 64% del amoníaco del mundo, 41
peces alimentados con, 44
mayor contribuidor de la crisis ambiental 31
mayor fuente de metano18,19,37,38, 39, 40, 41, 42, 58, 60, 61,106
responsable de cerca del 50% del calentamiento global, 5, 7, 40, 51, 105
productor más grande óxido nitroso, 39, 41,146,
fuente individual más grande de contaminación del agua, 45,54
principal causa de la deforestación, 31-33
reemplazar la ganadería rápidamente reducirá los GEI, 37, 38, 39,40, 41, 42
principal causa del calentamiento global, IX, XIX
Gandhi, Maneka 7
Gas, gases, X, 4, 5, 7, 8, 15, 16, 19, 26, 30, 31, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 44, 50, 51, 54, 55, 60, 73, 86, 91, 105, 107, 125, 131, 137, 145, 146, 152,
liberación desde el océano, 4, 18,19, 30, 41
metano - de vida corta, 5, 16
Gases de efecto invernadero (GEI), 59, 139, 145, 147
costo de mitigación, 55
ganadería contribuye al 51% de los, X, 5, 139, 152
ganadería produce más – que todo el transporte global combinado, 31
metano uno de los más altos retenedores de calor, 8, 16
agricultura orgánica absorbe cerca del 40% de, 51, 60, 61, 85, 105, 147
reemplazar productos cárnicos puede rápidamente reducir los - de la atmósfera, 8
almacenado en la selva del Amazonas, 26
Gellatley, Julie y Tony Hardle 48, 147
Glaciares, 4, 20, 29, 37, 42, 46, 132, 142
y sequías y escasez de agua, 4, 20, 132, 141
e inundaciones y deslizamientos, 20
condición de calamidad de los – del mundo, 23
en el Parque Nacional Glaciar Montana 20
de la Región Montañosa Andina de Perú, 22
retiro de, en África, Asia, China, EEUU, 20, 132
Gobierno, X, XV
avance en prácticas ecológicas, XVIII, 84
prohibir la carne para salvar el planeta, 73, 74
distribuir comida y compartir riqueza, 75
distribuir información sobre la dieta basada en plantas, 72-75
promulgar leyes y políticas veganas, 69-72, 79
prohíba la matanza de animales y la cría de ganado, 69
ayudar a empleados de la industria de la carne a hacer la transición a nuevos ocupación, 88
líderes actúen de acuerdo con el principio del amor, 70
líderes establezcan un ejemplo al volverse veganos, 69
debe detener la deforestación, 75

debe detener las guerras y usar los fondos para sostener a las personas, 75-76
debe tomar una acción urgente, 71, 98
promuevan estilo de vida libre de animales, XVIII, 71-72
promuevan la agricultura orgánica, XVIII, 80
salven al planeta, 79
detengan las industrias de pesca y lácteos, 69, 124
detengan la industria de las armas, 76, 79
subsidiar la agricultura orgánica, XVIII, 86
suministren comidas veganas escolares, 81-82
apoyen cooperativas de comida local, 81-82
apoyen a los agricultores veganos orgánicos, XVIII, 80
Goodland, Robert 139, 145
Gore, Al 4, 159-160
Granjas de animales. *Vea* Ganadería
Granos, 5, 8, 47, 48, 61, 63, 77, 112, 121
recursos, 5, 63, 77, 112, 121
suministro, 8,61,
Gripe. *Vea* Pandemias
Greenpeace 50, 146, 147
Groenlandia 17, 25, 131
hielo se derrite y aumenta el nivel del mar, 17
Guerra, 9, 37
producción de carne empuja a las personas a la, XVIII, 49, 64, 72, 75, 113
Guru Nanak 99
Hambre, 6-7, 27, 48-49
siendo vegano se eliminará el hambre, 37, 110
se elimina en el mundo –eliminando la industria ganadera, 48, 84, 106
causa la producción de carne, 6, 121
mil millones de personas experimentan, 7, 71
un niño cada cinco segundos muere de, 7, 48
agricultura orgánica la eliminará del mundo, 61, 82
Hansen, James 29
Hardle, Tony. *Vea* Gellatley, Julie
Hielo
carbono negro hace que – las capas y glaciares se derritan más rápido, 42
derretimiento y aumento en el nivel del mar, 16
derretimiento en los polos y terremotos, 25
derretimiento calienta el mar, 16-17, 30
refleja el sol, 30
Hinduismo 100
Holanda, 9, 59, 151
Humanidad, X, XI, XIII, XIV, XX, 15, 33, 34, 65, 66, 119
señales de alerta para despertar, 15-29
animales vienen a ayudar, 66
siendo vegano se alcanzará la hermandad, 106
enfrentando el punto de cambio crucial, X
cosa más importante para la –es volverse vegano, 72
desastres naturales son para lavar el mal de la, 32
espiritualmente elevada, 11
estilo de vida vegano impulsará a la – aun nivel de consciencia más elevado, X
Humanos, seres humanos, XV, XIX, 32, 33,38, 44, 48, 49, 56, 64, 66, 67, 70, 75, 79, 80, 83, 85, 96,100, 103, 105, 106, 120, 122, 123, 124, 125, 128,
y libre albedrío, 125
animales ayudan, 66
animales sufren por el paladar de los, 103
enferman por los químicos, 38, 45, 55, 84
crear un cielo soñado, 128

distribuir alimento al necesitado, 75
alimentar con mucha comida al ganado en vez de a los, 48, 76
consumo de pescado por los – causa desequilibrio en el océano, 44
cultivar alimentos para que coman los – en vez de para la ganadería, 76
vida en peligro, 33
amorosa relación con los animales, 66
hacer el salto a una conciencia superior, 119
marcianos envían mensaje a los, 126
comer carne mata, 63
naturalmente generoso y pacífico, 120
energía negativa mata, 33, 64, 128
coexistencia pacífica entre animales y, 105,108,123,
carne envenenada ingerida por, 56,57
robar la leche de la vaca, 96
detener la matanza y tortura, 75
el mundo provee de abundancia para, 66
estilo de vida vegano salvará, 37, 79
Huracanes, 15
categoría 4 y 5, 24
en los océanos del Atlántico norte e Índico, 24
aumento en la intensidad y duración de los, 23
aumento, 23
Katrina 24, 133
tierra en la agricultura orgánica puede soportar, 85
súper, 136
Iluminación XIV, 121, 153, 165-169
Impuestos, 77, 78, 86
usados para subsidiar la industria de la carne, 77 78, 86
Incendios forestales, 133, 142
en Australia, 22, 23, 133
en México, 22
en Nepal, 23
Individuos
sea frugal, 100, 112
ser vegano y salvar el planeta, 69, 71
haga buenas obras, 109, 112
lidere la tendencia vegana, 110, 115
siembre árboles y vegetales, 111
ore y arrepiéntase, 113
comience la tendencia vegana 114
apoye la agricultura vegana, 80
inste a los líderes a cambiar XIX
escriba a los gobiernos y medios de comunicación, 74, 111, 114
Industria de la carne
un negocio de pérdidas, 76
causa tres cuartos de los problemas de contaminación, 54
conlleva gran costo médico, 56,58,77
depende de subsidios e ingresos impositivos, 77
ineficiente en el uso de energía y recursos, 76
infringe inmenso sufrimiento a los animales, 78
labor que pone en peligro a los empleados, 78
detenga la industria de, 30, 75
empleados alentados a cambiar de carrera, 83, 88
Industria del cerdo. *Vea* Industria porcina
Industria porcina, 54, 77, 88, 89, 90
y gripe porcina, 77
pierde dinero, 76
subsidiado por el gobierno, 77
Insecticidas. *Vea* insecticidas químicos
Insectos
beneficiosos – ayuda a polinizar cultivos, 67
enfermedades propagadas por los, 28
infestado por – debido al calentamiento global en los EEUU y Canadá, 25
Instituto de Tecnología de Massachusetts (MIT), 23
Instituto de Tecnología Georgia 24
Instituto World Watch, 5, 139, 149,152,
insta a un cambio global hacia una dieta basada en plantas,8

Inundaciones, inundación 15, 20, 23, 28-29, 50, 61, 85, 103, 131, 133-137, 142, 144
en Perú 22
aumento de inundaciones 22
Irlanda
y agricultura orgánica, 91
desechos de la industria porcina en, 54
Islam, 100
Jefe Sealth, 65
Jesús, 99
Karma
humanos crean matanza, 9
matar animales crea mal, 9
dieta vegana reduce mal, 8
Kreith, Marcia, 46, 147
Lácteos 58, 63, 92, 120, 124, 146, 160
dieta libre de X, 8
de Boer, Yvo 61
Lagos,
secándose o desapareciendo, 4, 27, 29
burbujas de metano salen de, 4, 40, 145
conservando, 8
reconstruyendo, 75
Larga Sombra de la Ganadería, 31, 39, 139
Leche
Dañinos efectos de los lácteos y la, 57
producción causa sufrimiento a los animales, 63, 96
Leyes
gobiernos aprueban – para facilitar el cambio vegano, X
del universo, 116
para apoyar la agricultura vegana, XIX
veganas, 69
Líderes, XIV, XVII,XVIII, XIX, 6, 29, 55, 69, 70,71, 91, 92, 93, 99, 113, 114, 115, 141, 149, 160
actúen de acuerdo con el principio de amor, 69
sean sabios y valientes, XVII- XIX
ciudadanos urjan a los – al cambio hacia la dieta vegana, XIX
preocupados por el calentamiento global, 29,55
líderes heroicos, 69, 70
deben de tomar una acción urgente, 71-72
establezcan un ejemplo al ser veganos, 69-70
deberían promover el estilo de vida sin productos animales, XVIII
detengan la matanza animal, guerras y reconstruyan el país, 75, 76
detenga la industria de la carne, 69
Líderes religiosos y estilo de vida vegano, 99
Loving Hut, XIII, 116-117, 152
Lynus, Mark, 29
Seis Grados: Nuestro Futuro en un Planeta más Caliente, 136
Lluvia (precipitaciones), 41, 51, 81, 133, 134, 135
disminuye en, 20, 22
errática – y aumento en las temperaturas, 28
Malaria 28,144
propagándose a altitudes mayores, 28
Martin, Pamela A., p. 52
Medioambiente, XIII, 32, 33, 58, 70, 75-76, 82-85, 90-93, 98-100, 106, 110, 122, 156, 160
Medios de comunicación
papel en el cambio en la dieta XIX, 74, 93-95
Metano
un gas de vida más corta, X, 4, 16, 39,40,60,
peligro del hidrato de, 37-41
peligroso para la salud, 37,41,
daña la salud, 39
hidrato de –una bomba de tiempo, 18-19, 133
industria ganadera la principal fuente de, IX, 5, 14, 40, 99

más poderosos que el CO_2, 5,6, 16, 37-41
reducir – la forma más rápida para detener el calentamiento global, 8, 37, 37-42, 58, 69
liberación de hidrato de, 5, 38-39, 106,137, 141
la causa principal del calentamiento global, 37-41, 137, 141
Migración. *Vea* Refugiados ambientales
en masa, 17, 18,29, 141
Milagros, 3, 11
Mimura, Nobuo, 56
Misericordia, 11, 94, 122, 128,
por los animales, 65
del Cielo, 11,94
Momento crucial en la evolución humana, 119
Mosquitos
Causa fiebre del dengue, 29, 144
propagación a tierras más altas, 29
Muerte 9, 22, 41, 54-57, 63, 71, 85, 123, 136
cambio climático y 6, 28, 133, 135
Naciones insulares hundiéndose, 17, 28, 103, 131
Naciones Unidas X, 5, 15, 23, 26, 27, 28, 50, 58, 61, 84,139,144, 159,
Programa para el Medio Ambiente (PNUMA), 58,84, 139,
urge a un cambio a una dieta a base de plantas, X, 5
NASA, 29, 39,140,142, 143,160
Niños (hijos), XV, XVIII, 83, 89, 94, 104-105, 120-121
muerte por agua contaminada 27
muerte por enfermedad 22
muerte por hambre 7, 48, 121
informar a 101-102
de Dios XV, 9, 121-122
almuerzos escolares 94, 104
Nivel del mar, IX, 17, 30, 56, 103,131, 132, 136,
Hielo del Ártico y la Antártida se derriten y, 4, 16, 17, 19, 20, 25, 30, 42, 103, 131, 132, 133, 136, 137, 140, 141, 145,
proyecciones de aumento, 17, 18,131,132
aumentando, 4, 29, 56, 103, 131
No-violencia, 95. *También vea* Ahimsa
Obama, Presidente, XV, 115
Obesidad, 7, 57, 87,
Océano, 10,18,19,20,22, 24, 30, 41, 43, 44, 45, 54, 67, 75, 84, 85, 125, 132, 140, 141, 142, 146
colapso del – la pesca, 21
explosiones en, 10,141,
ONGs, XIII, 91, 105-106
promueve el movimiento vegano 105-106
Olas de calor, 15, 22, 136, 159
Olas de frío 22
Organización Internacional para la Migración, 18, 141
Óxido Nitroso, 39, 41, 42, 146
Oxígeno, 21, 43, 51, 111, 146
falta de – causa zonas muertas, 4, 21, 43, 55, 84, 85,
Pachauri, Dr. Rajendra K., 32, 52
Pandemias, XIX,
gripe aviar, 64, 78,
gripe porcina, 57, 64, 77, 78, 109
Panel Intergubernamental sobre el Cambio Climático (IPCC), 15-16, 18, 31, 39, 42, 52, 131, 144-145, 147
Paraíso, 9, 34, 113,
Partido por los Animales, 59
Pastoreo del ganado 8, 23, 26, 47, 50, 51, 54, 61
y desertificación 23, 47
y destrucción del bosque 8, 26, 47, 50, 54, 61
Paz, XI, XIV, XV, XIX, XX, 6, 9, 10, 11, 33, 36, 37, 65, 67, 80, 88, 93, 99, 101, 106, 107, 108, 112, 113, 117, 118, 119, 121, 127, 128, 130
Peces, 21,43, 44, 45, 54, 63, 66, 146

90% de los grandes – del océano han desaparecido, 21
alimento para el ganado, 44
piscifactorías, 45
especies perdidas debido a la pesca de arrastre y la pesca, 54
detenga la pesca, 43-44
Pérdida, económica, 28, 52, 56, 58,
Permafrost, 18,19, 40, 41, 136
Derretimiento, 40, 41, 136
liberación de gases, 18
Pesticidas químicos 57
causa cáncer en animales y humanos 57, 84-85, 87
causa zonas muertas 55
reduce colonias de abejas 84-85
reduzca el uso de 84
Pitágoras, 122
Platón, 122
Pobreza, XIX, 142, 144
Polos, 25, 30, 137
Polo Norte, 16. *Vea* Árctico
Poder, X, XVIII, 10, 11, 66, 69, 70, 72, 88, 98,109, 111, 113, 123, 126, 137, 167,
Divino, 66, 113
del consumidor, 109
Príncipe Charles, 92-93
y protección ambiental, 151
Profeta Mahoma, 99
Prohibición
deforestación 50
carne 31, 38-39, 42, 70, 73-74, 79
fumado 73
Punto de inflexión, X, 141
Punto de no retorno, 5, 6, 19, 141
Raíz del problema, XIV, 30, 31, 32,
espiritual del calentamiento global, 31
Recursos 37,45, 65, 67, 76,82, 86, 112, 116, 121, 129, 159, 161
naturales, 8, 82
Retribución, 9, 10, 34, 90, 94
traída por la matanza de animales, 9, 10, 34
Refugiados. *Vea* Refugiados ambientales
Refugiados climáticos, 18
Reino Unido y política alimenticia sostenible, 92-93
Restaurantes veganos, XIII, 93, 116,117, 152
Ríos, X, 4, 8, 23, 27, 29,31,35, 36, 46, 54, 75, 81, 134
Robbins, John, 53, 89, 147-148, 151
Rosenberg, Rutger. *Vea* Díaz, Robert J.
Salto
hacia la Era Dorada, 119-130
Salud, XVIII, 3, 28, 31, 34, 55, 56, 57, 58, 64, 66, 67, 72, 75, 76, 78, 79, 80, 82,83, 85, 87, 88, 90, 100, 106, 139, 144, 146, 153, 156, 166
costo de la dieta de carne, 56-58
gobiernos dan subsidio a –áreas relacionadas, 75
la carne daña la – de las personas, XVIII, 56, 78
comer carne está liderando la causa de los problemas de, 63
agricultura orgánica beneficia – del suelo, 82
agricultura orgánica beneficia, 82
problemas causados por la carne y lácteos, 63, 120
amenazada por el cambio climático, 29
dieta vegana alivia costos de, 55-57
dieta vegana beneficia a los humanos, 56, 60, 72,87
Secretariado de la Convención sobre Diversidad Biológica, 53
Selva, 8, 26, 50,61, 92, 136, 139,148
Serreze, Mark, 133, 141
Sequías IX, 15, 20, 22, 23, 29, 32, 47, 50, 86, 142, 144
y escasez de alimentos 27-28
en China. *Vea* China
en Nepal, Australia, África, Somalia, Etiopía, Sudán 23
en Rusia 133
en el oeste de EEUU 23
en Zimbabue, Somalia, Mauricio, Mozambique, Sudán 28

Smith, Kirk, 40, 42, 145-146
Sobrepesca, 21, 44, 146
y zonas muertas, 4, 21, 43, 55, 84, 85, 146,
y acidificación del océano, 21, 45
y pesca de arrastre, 54
en Namibia, 44
Sócrates, 122
Sol, 10, 16, 30, 36, 143,
explosión del, 10
Solución, V, VI, IX, X, XIII, XIV, XIX, 3, 7, 8, 10, 31, 33, 40, 61,
más rápida – es adoptar una dieta vegana, 3, 6, 7, 31,33, 40,59
todos somos parte de la, XIX
Stanton, E., 56, 148,
Stehfest, Elke 56, 139, 140, 148,
Steinfeld, H. 30, 39, 139, 146,
Sudáfrica, 146,
y éxito en agricultura orgánica, 83
Suelo, 5, 18, 38, 47, 48, 50, 52, 54, 60, 61, 62, 83, 84, 85, 137, 150. *También vea* Erosión
erosión causada por la industria ganadera, 5, 47, 48, 50, 51, 62
Sukhdev, Pavan, 44
Sulfuro de hidrógeno, 19, 40, 41, 54, 55, 56, 125, 137, 146
Envenenamiento, 56, 125
Supreme Master TV, 112, 139, 140, 142, 146, 147, 152, 154, 156
Sutra Mahaparinirvana, 100
Taiwán. *Vea* Formosa
Tecnología X, 8, 23, 24,39, 58, 69, 105, 106, 116, 123, 127, 160
Ecológica 8, 39, 105, 106,
Temperatura, X, 4, 19,22, 23, 28, 29,37, 40, 51, 52, 106, 132, 133,
extrema – en Perú, 22
aumento, 4 , 19, 28-29, 37, 40, 51, 52
Terremotos 10
y tsunamis 61
en China 134
en Chile, Haití, Japón, México, Sumatra 135
derretimiento del hielo en los polos y Groenlandia causa 25
Theime, Marianne, 59
Tierra 4, 7, 9, 11, 17, 25-27, 30-32, 34, 37, 40-42, 47, 50, 54, 61, 65-66, 67, 72-73, 95, 99, 108-109, 113, 117, 119, 122, 125-126, 128-130, 133, 136-137, 145-146, 152
Día Vegano de la Tierra 91, 156
Tierra (suelo), 47, 48,49,50, 51, 61, 62
no puede absorber vastas cantidades de desecho animal, 54
tala – para la ganadería produce carbono negro, 42
deforestada, 32,45,50
degradación, 7, 48
gobierno implementa medidas para conservar, 71, 76
pastoreo del ganado hace que la – erosione, 5, 47, 50
uso ineficiente de la – para la cría de ganado 5, 52, 76
uso más grande de la - por los humanos es para la ganadería, 49
producción de carne usa mucha, 7
mal uso, 7, 49
agricultores orgánicos en armonía con, 110
agricultura orgánica– absorbe CO_2, 82-85
agricultura orgánica conserva, 83
carne orgánica requiere más, 62
pastizales – para la ganadería, 26
siembre árboles en su, 111
restaure la – con bosque, 51
hundimiento, 37
detener cría de ganado para conservar, 50
dieta vegana libera más, 61
dieta vegana requiere menos, 61
Tifones, 10, 61
Todopoderoso, 160
divinidad, 106, 115
del consumidor, 102
Tonga, 17

Tormentas, 4, 17,22,23,24, 37, 56, 61, 131, 133, 137,
aumento en la frecuencia, 23, 37
Transporte, X, 5, 31, 37, 40, 52, 74, 88, 92, 111
Tsunami, 61
En Indonesia 25
Tuvalu, 17
Unión Europea, 84, 91, 160
considera recortar subsidios a la industria de la carne, 90, 161
Universidad Carnegie Mellon, 62
Veganismo, 37
y evolución humana, XIV, 94, 111-112, 116
de acuerdo con nuestras verdaderas creencias religiosas, 85-93
aumenta la conciencia de la gente, 112, 113, 160
salva vidas, 58, 97, 115
naturaleza científica, económica y compasiva de, 93
aspectos espirituales del, 85, 95
Veganismo orgánico, 37, 94,
un movimiento espiritual, 94
se adhiere al ahimsa o no-violencia, 95
y nutrientes, 61, 85, 87
revierte la violencia y la mala retribución kármica, 33, 34, 94, 95, 121
Vegano. *También vea* Veganismo orgánico, Agricultura vegana orgánica
100% de las personas deben ser – para salvar el planeta, 67
leyes y políticas 69
movimiento, 94, 105,106
Vietnam. *Vea* Au Lac
Vida
Concepto de vida en una sociedad vegana, 119
más feliz – en la Era Dorada, 123
en la Tierra termina con un aumento de seis grados en la temperatura, 136
concepto de las personas sobre la– tiene que cambiar, 119-123
respeto por toda la – en la Era Dorada, 130
salvar, XIX, 63, 98,104, 121, 157
Vida silvestre 64,
decline de, 4, 7
Walter, Katey, 41, 145
Wilson, Edward O, 27
Worm, B., 21
Zonas muertas 4, 21, 43, 55, 84-85, 146
en el Golfo de México 43
costa de Carolina del Norte, EE.UU. 43

Nuestras Publicaciones

Para elevar nuestros espíritus y proporcionar inspiración en la vida diaria, una rica colección de las enseñanzas de la Maestra Suprema Ching Hai están disponibles en forma de libros, cintas de audio, de video, casetes de música, DVDs, MP3s y CDs.

Además de estos libros y cintas publicados, un amplio despliegue de las enseñanzas de la Maestra pueden también ser accedidas rápidamente y gratis desde Internet. Por ejemplo, muchos sitios web presentan las recientes publicaciones de la revista de Noticias Maestra Suprema Ching Hai (ver la sección "Sitios web Quan Yin" en las páginas siguientes). Otras publicaciones en línea presentadas incluyen poesía e inspiradores aforismos de la Maestra, así como conferencias en video y archivos de audio.

Libros

Tomar uno de los libros de la Maestra en medio de un día ajetreado puede ser un salvavidas, pues Sus palabras claramente nos recuerdan nuestra verdadera Naturaleza. Sea leyendo Sus conferencias espiritualmente informativas en la serie de la Llave para la Iluminación Inmediata, o las profundas y compasivas poesías contenidas en Lágrimas Silenciosas, siempre se nos revelan gemas de la sabiduría.

En la lista de libros que le ofrecemos a continuación, está disponible un número de volúmenes para cada idioma según se indica entre paréntesis. Para más información sobre cómo obtener estos y otros libros, por favor vea la sección "Obtención de publicaciones".

La Llave para la Iluminación Inmediata:
Aulacense(1-15), Chino(1-10), Inglés(1-5), Francés(1-2), Finlandés(1), Alemán(1-2), Húngaro(1), Indonesio(1-5), Japonés(1-4), Coreano(1-11), Mongol(1-6), Portugués(1-2), Polaco(1-2), Español(1-3), Sueco(1), Tailandés(1-6) y Tibetano(1)

La Llave para la Iluminación Inmediata—Preguntas y Respuestas:
Aulacense(1-4), Chino(1-3), Búlgaro, Checo, Inglés(1-2), Francés, Alemán, Húngaro, Indonesio(1-3), Japonés, Coreano(1-4), Portugués, Polaco y Ruso(1)

Edición Especial/Retiro de Siete Días en 1992:
Inglés y Aulacense
La Llave para la Iluminación Inmediata—Edición especial/1993 Gira Mundial de Conferencias: Inglés(1-6) y Chino (1-6).

Cartas Entre la Maestra y Practicantes Espirituales:
Inglés (1), Chino (1-3), Aulacense (1-2), Español (1)

Mis Maravillosas Experiencias con la Maestra:
Aulacense (1-2), Chino (1-2)

La Maestra Cuenta Historias:
Inglés, Chino, Español, Aulacense, Coreano, Japonés y Tailandés

Dando Color a Nuestras Vidas:
Chino e Inglés, Aulacense

Dios Cuida de Todo—Cuentos de Sabiduría Ilustrados de la Maestra Suprema Ching Hai:
Aulacense, Chino, Inglés, Francés, Japonés y Coreano

Humor Iluminado de la Maestra Suprema Ching Hai—¡Tu halo está muy apretado!

Chino e Inglés

Secretos para la Práctica Espiritual Sin Esfuerzo:
Chino, Inglés y Aulacense

Contacto Directo con Dios—El Camino para Alcanzar la Paz:
Chino e Inglés

Acerca de Dios y los Humanos—Revelaciones a Partir de Historias Bíblicas:
Chino e Inglés

La Realización de la Salud—Regresando a la Forma Natural y Correcta de Vivir:
Chino e Inglés

He Venido para Llevarlos a Casa:
Árabe, Aulacense, Búlgaro, Checo, Chino, Inglés, Francés, Alemán, Griego, Húngaro, Indonesio, Italiano, Coreano, Mongol, Polaco, Español, Turco, Rumano y Ruso

Aforismos:
Volumen combinado de Aulacense/Inglés/Chino, Español/Portugués, Francés/Alemán, Japonés/Inglés, Coreano/Inglés, Chino e Inglés.

La Cocina Suprema (1)—Cocina Vegetariana Internacional:
Volumen combinado de Inglés/Chino, Aulacense y Japonés

La Cocina Suprema (2)—Selecciones con Sabor Casero:
Volumen Combinado en Inglés y Chino

Un Mundo... de Paz a Través de la Música:
Volumen combinado en Inglés/Aulacense/Chino

Colección de Creaciones artísticas de la Maestra Suprema Ching Hai:
Inglés y Chino

Ropa Celestial S.M.:
Volumen combinado en Inglés y Chino

Los Perros de Mi Vida:
Aulacense, Chino, Inglés, Japonés, Coreano, Español, Polaco y Alemán

Las Aves de Mi Vida:
Aulacese, Chino, Inglés, Francés, Alemán, Mongol, Ruso, Coreano e Indonesio

Los Nobles Seres Silvestres:
Aulacense, Chino, Inglés, Francés Alemán, Coreano y Mongo

Arte Celestial:
Chino e Inglés

Pensamientos sobre la Vida y la Conciencia
Un libro del Dr. Janez: disponible en chino

La Llave para la Iluminación Inmediata Ejemplar Gratuito

El Ejemplar Gratuito La llave para la iluminación inmediata presenta una introducción a las enseñanzas de la Maestra Suprema Ching Hai. La disponibilidad del folleto en formato electrónico permite a los lectores de todo el mundo descargarlo completamente gratis, o leerlo en línea dondequiera que Internet sea accesible. Desde el afrikaans hasta el zulú, del bengalí al urdu, en macedonio, malayo y muchos otros, esta joya ha sido traducida a más de 74 idiomas.

En el ejemplar, la Maestra Suprema Ching Hai, hace hincapié en la importancia de la meditación en la vida cotidiana. El texto también incluye Sus discursos sobre las dimensiones espirituales más elevadas y los beneficios de la dieta vegana, así como información sobre la iniciación en el Método Quan Yin de meditación, el último y el más alto camino espiritual. Elevadoras reflexiones de la Maestra Suprema Ching Hai en La llave para la iluminación inmediata ofrecen rayos brillantes de esperanza a aquellos en busca de la Verdad.

Como la Maestra Suprema Ching Hai dice: "Al lograr la paz interior lograremos todo lo demás. Toda la satisfacción, el cumplimiento de todos los deseos mundanos y Celestiales vienen del Reino de Dios, la realización interna de nuestra armonía eterna, nuestra sabiduría eterna y nuestra omnipotencia. Si no conseguimos eso nunca encontraremos satisfacción sin importar cuánto dinero o poder, o qué tan alta posición tengamos."

Para acceder directamente a los Ejemplares Gratuitos, por favor visite:
http://sb.godsdirectcontact.net/

Este sitio web ofrece versiones del Ejemplar Gratuito de la Maestra en muchos idiomas. Acompáñenos a llevar el mejor regalo para el mundo al compartir el mensaje de Dios y elevar la conciencia humana. Si encuentra que su idioma nativo o su lengua materna no está en nuestra lista y quisiera traducir el Ejemplar al idioma de su elección, por favor contáctenos en: divine@Godsdirectcontact.org.

Para descargar el Ejemplar Gratuito:
http://sb.godsdirectcontact.net (Formosa)

http://www.Godsdirectcontact.org/sample/ (U.S.A.)
http://www.direkterkontaktmitott.org/download/index.htm (Austria)
http://www.Godsdirectcontact.us/com/sb/

Obtener Publicaciones

Todas las publicaciones son ofrecidas a precios casi al costo. Si quiere comprar u ordenar una publicación, por favor contacte primero con su Centro local o persona de contacto para la disponibilidad. Para obtener una lista de publicaciones disponibles, puede contactar con su Centro local o visitar los siguientes sitios web:

http://www.godsdirectcontact.org.tw/multilang/
http://smchbooks.com/new—c/cover/cover.htm
http://magazine.godsdirectcontact.net/

Además, muchas de las ediciones de la revista de Noticias proveen listas de libros recién publicados y cintas. El área de exhibición en retiros también es un excelente lugar para obtener una vista de primera mano de los libros, cintas, fotos, pinturas, y joyería de la Maestra.

Si es necesario, puede ordenar directamente de las oficinas centrales en Formosa en la dirección: P.O. Box 9, Hsihu, Miaoli, Formosa, ROC (36899). Un catálogo detallado también está disponible a solicitud.

Sitio web Quan Yin

Contacto directo con Dios—El sitio en internet de la Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai: http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm

Ingrese a un directorio de sitios web Quan Yin en todo el mundo, disponibles para buscar en muchos idiomas, así como acceso las 24 horas al programa Un viaje a través de los reinos estéticos. Puede descargar o suscribirse a las Noticias Maestra Suprema Ching Hai, disponibles en eBook y en formato imprimible. Ediciones multilingües del Ejemplar Gratuito de La llave para la iluminación inmediata también están disponibles.

Colecciones de Poesía

Lágrimas Silenciosas: Un libro de poemas escrito por la Maestra

Disponible en Alemán/Francés, Inglés/Chino, y Aulacense, Inglés, Español, Portugués, Coreano y Filipino

Poemas de Wu Tzu: Un libro de poemas escrito por la Maestra

Disponible en Aulacense, Chino e Inglés

El Sueño de una Mariposa: Un libro de poemas escrito por la Maestra
Disponible en Aulacense, Chino e Inglés

Rastros de Vidas Pasadas: Un libro de poemas escrito por la Maestra
Disponible en Aulacense, Chino e Inglés

El Tiempo de Antaño: Un libro de poemas escrito por la Maestra
Disponible en Aulacense, Chino e Inglés

Guijarros y Oro: Un libro de poemas escrito por la Maestra
Disponible en Aulacense, Chino e Inglés

Las Memorias Perdidas: Un libro de poemas escrito por la Maestra
Disponible en Aulacense, Chino e Inglés

Más Allá del Reino del Tiempo (interpretación musical en aulacense): CD y DVD
Un toque de fragancia (interpretación musical en aulacense por cantantes célebres): CD
Aquel y este Día (recital de poesía en aulacense): CD
Sueño en la Noche (interpretación musical en aulacense): CD y DVD
Ternura, Amor y Cariño, Por Favor (interpretación musical en aulacense): CD
Por Favor Consérvalo para Siempre (recital de poesía en aulacense): CD
Canciones y Composiciones de la Maestra Suprema Ching Hai: (CD) Inglés, Aulacense y Chino

La canción del amor: (DVD) Aulacense y Chino
Buenas Noches Bebé: (CD) Inglés

Versos Enjoyados (poemas por distinguidos poetas aulacenses, recital en Aulacense): CDs 1, 2 y DVDs 1, 2

El "Loto Dorado" (recital de poesía en Aulacense): CD y DVD

Los invitamos a escuchar el recital de la hermosa poesía del Venerable ThichManGiac a través de la melodiosa voz de la Maestra Suprema ChingHai, quien también recita dos de Sus propios poemas, "Loto dorado" y "Sayonara".

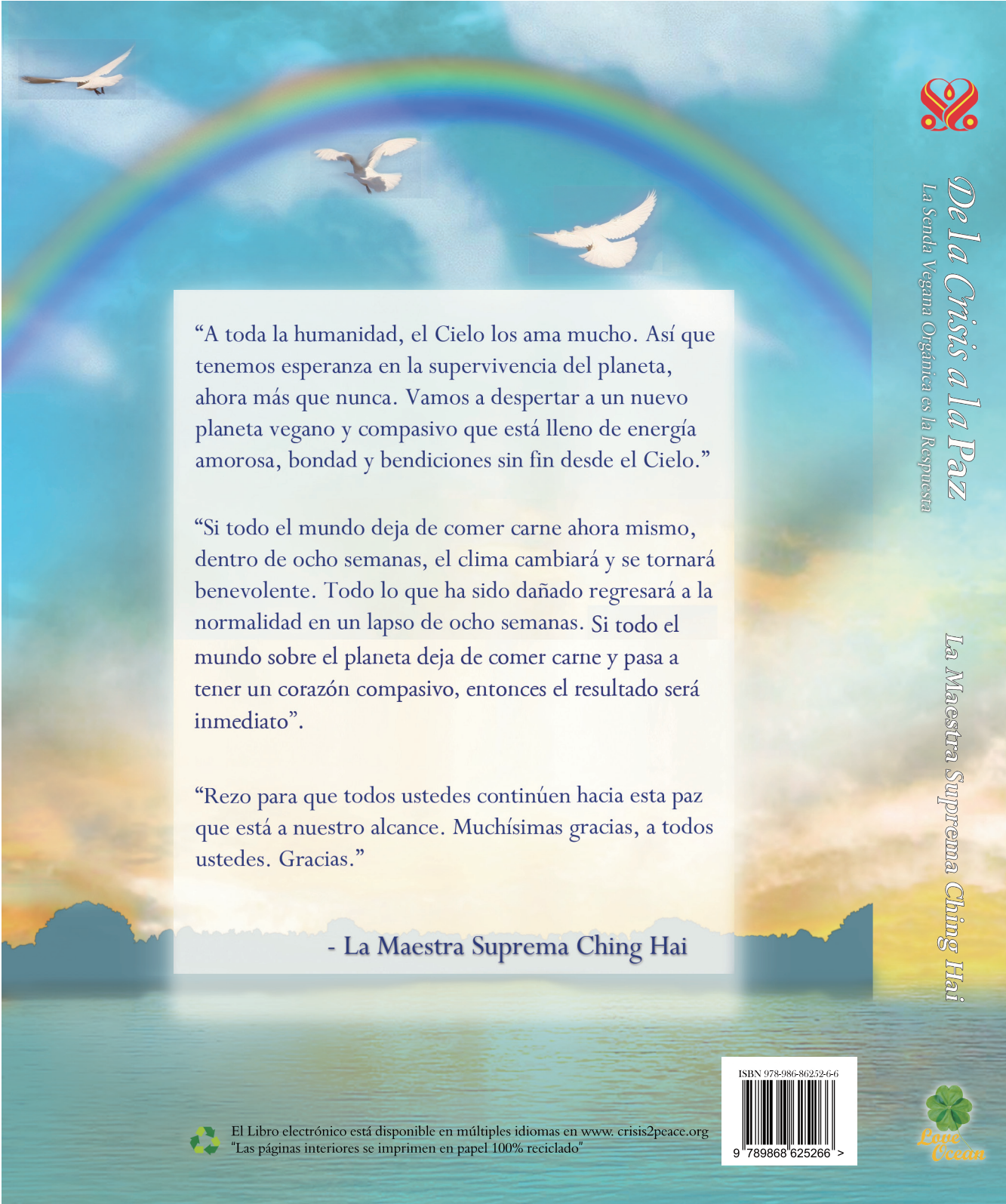
Un Antiguo Amor (recitación de poesía en Aulacense): CD y DVD

Rastros de Vidas Pasadas (recitación de poesía en Aulacense): Cintas de audio & CDs 1, 2 & 3, DVDs 1, 2 (con 17 opciones de subtítulos)

Un Camino a las Leyendas del Amor: Cintas de audio & CDs 1, 2 y 3, Cintas de audio 1 y 2 (poemas por distinguidos poetas aulacenses, recitación en Aulacense)

*Los poemas de "Un Camino a las Leyendas de Amor," "Un Antiguo Amor," "Más Allá del Reino del Tiempo," "Sueño en la Noche," "Por Favor Consérvame para Siempre," "Aquel y este Día," "Rastros de Vidas Pasadas," "Versos Enjoyados," "El Loto Dorado" y "Cariño, Amor y Ternura, Por Favor" fueron recitados, musicalizados y cantados por la misma poetisa.

Las cintas de audio, de video, MP3s, CDs y DVDs de las conferencias, música y conciertos de la Maestra Suprema Ching Hai están disponibles en árabe, armenio, aulacense, búlgaro, camboyano, cantonés, chino, croata, checo, danés, holandés, inglés, finlandés, francés, alemán, griego, hebreo, húngaro, indonesio, italiano, japonés, coreano, malayo, mandarín, mongol, nepalí, noruego, persa, polaco, portugués, ruso, singalés, esloveno, español, sueco, tailandés, turco y zulú. Los catálogos serán enviados a solicitud. Todas las solicitudes son bienvenidas.



De la Crisis a la Paz

La Senda Vegana Orgánica es la Respuesta

La Maestra Suprema Ching Hai

"A toda la humanidad, el Cielo los ama mucho. Así que tenemos esperanza en la supervivencia del planeta, ahora más que nunca. Vamos a despertar a un nuevo planeta vegano y compasivo que está lleno de energía amorosa, bondad y bendiciones sin fin desde el Cielo."

"Si todo el mundo deja de comer carne ahora mismo, dentro de ocho semanas, el clima cambiará y se tornará benevolente. Todo lo que ha sido dañado regresará a la normalidad en un lapso de ocho semanas. Si todo el mundo sobre el planeta deja de comer carne y pasa a tener un corazón compasivo, entonces el resultado será inmediato".

"Rezo para que todos ustedes continúen hacia esta paz que está a nuestro alcance. Muchísimas gracias, a todos ustedes. Gracias."

- La Maestra Suprema Ching Hai

ISBN 978-986-86252-6-6

El Libro electrónico está disponible en múltiples idiomas en www. crisis2peace.org
"Las páginas interiores se imprimen en papel 100% reciclado"

Love Ocean